

**1. REPÉRER LA PERSONNE VULNÉRABLE AU SUICIDE**

**FACTEURS PRÉDISPOSANTS**

(Éléments issus du passé qui contribuent à fragiliser la personne)

- Antécédents suicidaires de sa famille;
- L'isolement social;
- Abus subis;
- Violence;
- Problèmes psychiatriques.

**FACTEURS CONTRIBUANTS**

(Accentuent la vulnérabilité de la personne)

- Une consommation excessive de drogue ou d'alcool;
- Manque de ressources;
- Idéations suicidaires antérieures;
- Instabilité familiale.

**FACTEURS PRÉCIPITANTS**

(Déclencheurs du comportement ou de l'idée suicidaire)

- Rupture amoureuse;
- Échec;
- Rejet;
- Mortalité d'un proche;
- Événement de vie difficile et récent.

**SI OUI**

**PRÉSENCE DE FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ**

**SI NON**

Aucune intervention en prévention suicide

**2. VÉRIFIER LA PRÉSENCE D'IDÉES SUICIDAIRES**

Qui vérifie la présence d'idées suicidaires ? \_\_\_\_\_

**AVEZ-VOUS DÉJÀ PENSÉ AU SUICIDE ?**

**SI NON**

Remise des coordonnées des ressources (dépliant)

**SI OUI**

**3. ESTIMATION DE LA DANGÉROSITÉ D'UN PASSAGE À L'ACTE SUICIDAIRE**

Qui complète la grille d'estimation du passage à l'acte suicidaire : \_\_\_\_\_

**4. INTERVENIR AUPRÈS DE LA PERSONNE SUICIDAIRE**

Cotation : \_\_\_\_\_

☐ **VERT**

☐ **JAUNE**

☐ **ORANGE**

☐ **ROUGE**

\*\*\* VOIR VERSO POUR INTERVENTIONS SPÉCIFIQUES À EFFECTUER À LA DIRECTION OU AU SERVICE \*\*\*

**FORMATION**  
Intervenir auprès d'une personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques : 21 heures

**FORMATION REPÉRAGE**  
Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises. 7 heures

**SENSIBILISATION**  
OUTILS : Trajectoire, téléphones ressources, etc.

