

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre :

- Bienveillance;
- Collaboration;
- Engagement;
- Audace;
- Cohérence.

SURVEILLANCE CARDIAQUE PAR TÉLÉMÉTRIE DURANT L'HOSPITALISATION

Ce que vous devez savoir



www.santemo.quebec

La surveillance par télémétrie

- La télémétrie permet la surveillance et l'enregistrement continu de votre rythme cardiaque pendant une période donnée durant votre hospitalisation.
- La surveillance est prescrite par votre médecin traitant. Vous pouvez avoir besoin d'une télémétrie dans les cas suivants :
 - Infarctus du myocarde;
 - Rythme cardiaque irrégulier;
 - Prise de médicaments qui influencent le rythme cardiaque;
 - Épisode de perte de conscience;
 - Porteur d'un stimulateur cardiaque ou d'un défibrillateur;
 - Accident vasculaire cérébral;
 - Tout autre motif déterminé par votre médecin.

Le fonctionnement de la télémétrie

- Le boîtier de la télémétrie a cinq fils de couleur. L'infirmière relie les fils à des électrodes que vous portez sur votre thorax.
- Les électrodes captent les signaux électriques de votre cœur. La télémétrie permet de changer les signaux de vos battements cardiaques en images.
- Ces images sont analysées par une infirmière qui assure une surveillance en tout temps. Votre médecin utilise ces informations pour déterminer le meilleur traitement pour vous.
- La télémétrie ne corrige pas les problèmes de votre cœur. Elle ne permet pas de mesurer la pression sanguine et n'envoie pas de décharge électrique.
- La télémétrie ne fera pas de bruit. Elle est programmée pour envoyer des alarmes à la console centrale si elle détecte des anomalies.

L'installation de la télémétrie

- L'infirmière installe la télémétrie sur votre thorax. Si vous avez du poil, une petite région de votre thorax devra être rasée pour assurer une bonne adhésion des électrodes à votre peau pour bien capter les signaux électriques.
- L'infirmière va regarder avec vous les options possibles pour faciliter le transport de la télémétrie et vous permettre de faire vos activités.
- Les électrodes sont changées tous les jours par l'infirmière pour assurer l'intégrité de la peau. Pour certaines personnes, les électrodes peuvent irriter la peau. Avisez votre infirmière si vous avez des démangeaisons ou vous remarquez de la rougeur.

Questions

Combien de temps vais-je porter la télémétrie ?

- Votre médecin va déterminer la durée de la surveillance du rythme cardiaque. Le médecin ou l'infirmière vous informera de cette durée. Habituellement, ce type de surveillance s'effectue sur une période allant de plusieurs heures à quelques jours.

Est-ce que je peux quitter ma chambre ?

- Vous pouvez circuler sur l'unité de soins si vous avez l'accord du médecin ou de l'infirmière.
- Dans certains secteurs de l'hôpital, la surveillance par signaux émetteurs de votre rythme cardiaque peut être compromise. Pour assurer votre sécurité, vous devez demeurer sur votre unité de soins ou être accompagné lors de vos déplacements.
- En demeurant sur votre unité de soins, votre infirmière pourra intervenir rapidement si votre état se détériore.

Est-ce que je peux prendre une douche ?

- Vous ne pouvez pas enlever la télémétrie sans l'accord du médecin ou de l'infirmière. Vous devez informer l'infirmière avant de faire votre toilette ou de prendre une douche. Elle pourra alors regarder les options qui s'offrent à vous.
- La télémétrie ne doit jamais être mouillée.

Que faire si je remarque qu'une électrode n'est plus en place ?

- N'essayez pas de la replacer vous-même. Vous devez aviser immédiatement votre infirmière qui va s'assurer de la réinstaller adéquatement.

En tout temps, vous devez aviser l'infirmière si vous ressentez :

Douleur ou inconfort thoracique • Douleur à la mâchoire • Nausée • Étourdissements • Sueurs • Souffle court • Palpitations • Apparition d'un nouveau symptôme

Pour toutes autres questions,
n'hésitez pas à vous référer à votre infirmière !

Références :

University Health Network (2016). Telemetry Monitoring.
Repéré à : http://www.uhn.ca/PatientsFamilies/Health_Information/Health_Topics/Documents/Telemetry_Monitoring.pdf

St. Joseph's Healthcare Hamilton (2013). Telemetry.
Repéré à : <https://www.stjoes.ca/patients-visitors/patient-education/p-t/PD%202264%20Telemetry.pdf>