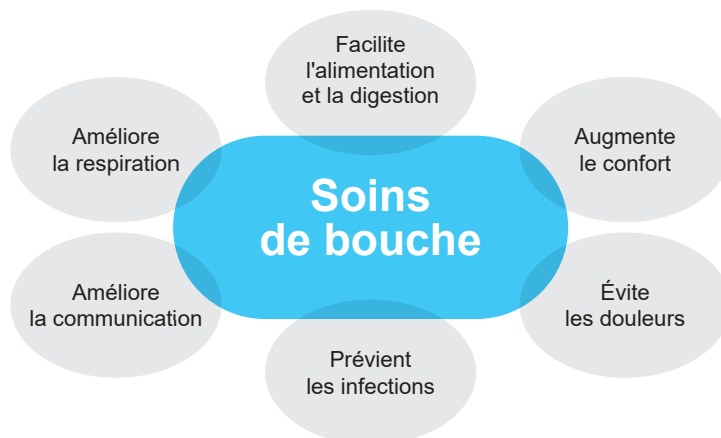


SOINS DE BOUCHE

La prévention a bien meilleur goût!



Examen buccal complet à tous les jours

- Évaluer toutes les structures;
- Évaluer si présence de :
 - Sécheresse (xérostomie);
 - Hypersalivation (hypersialorrhée);
 - Signes d'infection (candidose);
 - Mauvaise haleine (halitose);
 - Présence de croûtes et langue chargée;
 - Saignements.



Nettoyer

- Brosser les dents et la langue avec une brosse à dents souple 2 fois/jour;
- Nettoyer les prothèses dentaires 1 fois/jour, les rincer à l'eau après chaque repas et les faire tremper la nuit dans un récipient avec de l'eau tiède;
- Éliminer le surplus de salive avec une compresse 2 X 2 pour les usagers qui ont de la difficulté à cracher;
- Si l'utilisateur est inconscient, faire un soin de bouche avec la brosse-éponge lors des soins ou aux 2 heures.

ATTENTION! Bien égoutter la brosse-éponge, car risque d'aspiration.



Hydrater

- Garder les lèvres lubrifiées avec l'application fréquente d'un baume à base d'eau (ne pas utiliser de la gelée de pétrole lors d'oxygène en place);
- Éviter l'utilisation d'un rince-bouche avec alcool et des produits contenant de la glycérine (assèche);
- Offrir de l'eau ou de l'eau pétillante sans sucre régulièrement;
- Sucrer des glaçons concassés;
- Utiliser des vaporisateurs ou des gels oraux (ex. : Moistir ou Biotène);
- Rincer la bouche avec de l'eau gazéifiée, une solution saline ou une solution à base de bicarbonate de soude.



Traiter la candidose

- Faire le traitement antifongique après les soins de bouche;
- Gicler dans la bouche 2-3 minutes puis avaler;
- Traiter aussi la prothèse dentaire avec l'antifongique;
- Ne rien avaler pendant 30 minutes après le traitement.

Aussi souvent que nécessaire selon votre évaluation

Notre priorité :
assurer le confort de l'utilisateur en tout temps.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec