

PLAN D'URGENCE STANDARD POUR L'ANAPHYLAXIE EN MILIEU SCOLAIRE

LA RÉACTION ALLERGIQUE SÉVÈRE PEUT ÊTRE FATALE

ÉPINÉPHRINE : EpiPen® 0,15 / 0,30 mg Neffy® 2mg / 0,1mL Autre : _____ Localisation : sur l'élève, en classe ou au commun.	RÉACTION ANAPHYLACTIQUE Les symptômes peuvent progresser rapidement. La détection précoce des symptômes et le traitement immédiat pourraient sauver une vie. SI ASTHME L'élève s'expose à un risque plus élevé. Si difficulté respiratoire : administrer l' épinéphrine AVANT médicaments pour l'asthme.
--	---

ADMINISTRER IMMÉDIATEMENT L'ÉPINÉPHRINE SI :

Contact confirmé ou suspecté avec un allergène dans les 4 dernières heures
ET

1. Présence d'un symptôme grave:

- Détresse **respiratoire**

OU

- Atteinte **cardiovasculaire** (état de choc)

OU

2. Combinaison de symptômes légers

(au moins 2 symptômes parmi les systèmes suivants) :

- Respiratoire, cardiovasculaire,**
digestif, peau, autre

SYMPTÔMES

Systèmes	Symptômes LÉGERS	Symptômes GRAVES
Respiratoire (nez et yeux)	Nez : éternuements, écoulements, démangeaisons. Yeux : écoulements, démangeaisons.	Essoufflement, respiration sifflante, toux persistante, serrement de la gorge, voix rauque, difficultés à respirer, difficultés à avaler, enflure marquée de la langue/lèvres.
Cardiovasculaire (cœur)	S/O	Pâleur, peau bleutée, faiblesse, pouls faible, étourdissement, perte de conscience, faiblesse, état de choc, douleur thoracique, sueurs froides, arrêt cardiorespiratoire.
Digestif	Nausées, inconfort	Vomissements à répétition, diarrhée grave.
Peau	Urticaire légère, démangeaisons légères.	Urticaire importante sur le corps, rougeur répandue, enflure des paupières et/ou du reste du visage.
Autres	Douleur à la tête	Anxiété, confusion, goût métallique dans la bouche, sensation de mort imminente.

Ne pas attendre que les symptômes s'aggravent avant d'administrer l'épinéphrine.
L'utilisation de l'épinéphrine, lorsque non nécessaire, n'a pas de conséquences graves sur la santé.

DANS LE DOUTE, ADMINISTRER L'ÉPINÉPHRINE

- **Administrer l'épinéphrine** et noter l'heure.
- Demander de l'aide et demeurer avec l'élève.
- **APPELER LE 9-1-1 et demander une ambulance (OBLIGATOIRE).**
- En cas de malaise ou d'étourdissement, étendre l'élève sur le dos, soulever ses jambes et les garder surélevées. En cas de nausées, de vomissements ou de difficultés respiratoires, laisser l'élève s'asseoir ou se coucher sur le côté gauche.
- **Si les symptômes se détériorent**, administrer une deuxième dose d'épinéphrine aussi rapidement que 5 minutes après la première dose, utiliser un deuxième auto-injecteur, changer le site d'injection.
 - **Neffy** : une deuxième dose peut être administrée dans la même narine avec un deuxième vaporisateur nasal à partir de 5 minutes après la première dose.
- Si pas d'amélioration de l'état (symptômes toujours présents) : répéter l'épinéphrine aux 10 minutes.
- Il n'y a aucun nombre maximum de dose d'épinéphrine qui a été fixé.
- Communiquer avec une personne à aviser en cas d'urgence, dès que possible.

Source : Intervention auprès des personnes victimes d'une réaction allergique sévère de type anaphylactique, Santé Québec 2025,
Repéré à : <https://allergiesalimentairescanada.ca/wp-content/uploads/Plan-durgence-pour-lanaphylaxie.pdf>

(Rév. 2026-06)

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest

Page 1 sur 1