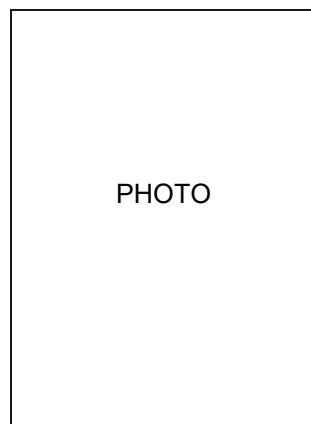


Plan d'urgence individualisé pour l'anaphylaxie - Milieu Scolaire

Cette personne présente une allergie sévère (ou anaphylaxie) pouvant être fatale. Allergène(s) en cause :



Allergie à : _____

Épinéphrine et dosage : ☐ EpiPen® Jr 0,15 mg ☐ EpiPen® 0,30 mg
☐ Neffy® 2 mg ☐ Autre : _____

Localisation : _____

☐ **Asthme** : La personne s'expose à un risque plus élevé. Si, lors d'une réaction, elle éprouve de la difficulté à respirer, lui administrer de l'épinéphrine AVANT de lui faire prendre ses médicaments contre l'asthme.

ADMINISTRER IMMÉDIATEMENT L'ÉPINÉPHRINE SI :

1. Contact confirmé ou suspecté avec un allergène dans les 4 dernières heures ET

2. Présence d'un symptôme grave :

- Détresse respiratoire
- OU
- Atteinte cardiovasculaire (état de choc)

OU

3. Combinaison de symptômes légers (au moins 2 symptômes parmi les systèmes suivants) :

- Respiratoire, cardiovasculaire, digestif, peau, autre

EN PRÉSENCE DE RÉACTION ANAPHYLACTIQUE, intervenez rapidement.

Les premiers signes d'une réaction peuvent sembler légers, mais les symptômes eux peuvent progresser rapidement. La détection précoce des symptômes et le traitement immédiat pourraient sauver une vie.

Quiconque fait une réaction anaphylactique peut présenter n'importe lequel des symptômes suivants :

Systèmes	Symptômes LÉGERS	Symptômes GRAVES
Respiratoire (nez et yeux)	Nez : éternuements, écoulements, démangeaisons. Yeux : écoulements, démangeaisons.	Essoufflement, respiration sifflante, toux persistante, serrement de la gorge, voix rauque, difficultés à respirer, difficultés à avaler, enflure marquée de la langue/lèvres.
Cardiovasculaire (cœur)	S/O	Pâleur, peau bleutée, faiblesse, pouls faible, étourdissement, perte de conscience, faiblesse, état de choc, douleur thoracique, sueurs froides, arrêt cardiorespiratoire.
Système digestif	Nausées, inconfort	Vomissements à répétition, diarrhée grave.
Peau	Urticaire légère, démangeaisons légères.	Urticaire importante sur le corps, rougeur répandue, enflure des paupières et/ou du reste du visage.
Autres	Douleur à la tête	Anxiété, confusion, goût métallique dans la bouche, sensation de mort imminente.

Dans le doute, administrez l'épinéphrine à l'élève.

- Administrez l'épinéphrine et notez l'heure.
- Demandez de l'aide et demeurez avec l'élève.
- Appelez le 9-1-1 et demandez une ambulance (obligatoire).**
- En cas de malaise ou d'étourdissement, étendre l'élève sur le dos, soulever ses jambes et les garder surélevées. En cas de nausées, vomissements ou difficultés respiratoires, laisser l'élève s'asseoir ou se coucher sur côté gauche.
- Si les symptômes se détériorent**, administrer une deuxième dose d'épinéphrine aussi rapidement que 5 minutes après la première dose, utiliser un deuxième auto-injecteur, changer le site d'injection. (Aucun nombre maximum d'injections d'épinéphrine n'a été fixé)
 - **Neffy** : une deuxième dose peut être administrée dans la même narine avec un deuxième vaporisateur nasal à partir de 5 minutes après la première dose.
- Si aucune amélioration (symptômes toujours présents) : Répétez l'administration de l'épinéphrine aux 10 minutes.
- Communiquez avec une personne à aviser en cas d'urgence :

Nom : _____
Tél : _____

Nom : _____
Tél : _____

Le soussigné, usager, parent ou tuteur, autorise un adulte à administrer de l'épinéphrine à la personne susnommée dans le cas d'une réaction anaphylactique telle que définie précédemment.

Signature du parent, représentant légal ou de l'élève de 14 ans et plus

Date : aaaa/mm/jj