



Risque du refroidissement éolien

Quoi faire ?

Refroidissement éolien	Risque d'exposition	Risques pour la santé	Quoi faire
0 à -9	Risque faible	• Légère augmentation de l'inconfort.	• S'habiller chaudement; • Rester au sec.
-10 à -27	Risque modéré	• Légère augmentation de l'inconfort; • Risque d'<u>hypothermie</u> et d'<u>engelure</u> si la personne se trouve à l'extérieur pendant de longues périodes sans protection adéquate.	• Porter des couches de vêtements chauds avec une couche extérieure résistante au vent; • Porter un chapeau, des mitaines ou des gants isolants, un foulard et des bottes isolantes et imperméables; • Rester au sec; • Rester actif.
-28 à -39	Risque élevé : La peau exposée peut geler en 10 à 30 minutes.	• Risque élevé d'<u>engelure</u> : Surveiller les engourdissements ou les blancheurs au visage et aux extrémités; • Risque élevé d'<u>hypothermie</u> si la personne se trouve à l'extérieur pendant de longues périodes sans vêtements adéquats ou abri de vent et du froid.	• Porter des couches de vêtements chauds avec une couche extérieure résistante au vent; • Couvrir la peau exposée; • Porter un chapeau, des mitaines ou des gants isolants, un foulard, un cache-cou ou un passe-montagne et des bottes isolantes et imperméables; • Rester au sec; • Rester actif.
-40 à -47	Risque très élevé : La peau exposée peut geler en 5 à 10 minutes (Des vents soutenus de plus de 50km/h peuvent causer des gelures plus rapidement qu'indiqué).	• Risque très élevé d'<u>engelure</u> : Surveiller les engourdissements ou les blancheurs au visage et aux extrémités; • Risque très élevé d'<u>hypothermie</u> si la personne se trouve à l'extérieur pendant de longues périodes sans vêtements adéquats ou abri de vent et du froid.	• Porter des couches de vêtements chauds avec une couche extérieure résistante au vent; • Couvrir la peau exposée; • Porter un chapeau, des mitaines ou des gants isolants, un foulard, un cache-cou ou un passe-montagne et des bottes isolantes et imperméables;



			• Rester au sec; • Rester actif.
-48 à -54	Risque grave : La peau exposée peut geler en 2 à 5 minutes (Des vents soutenus de plus de 50km/h peuvent causer des gelures plus rapidement qu'indiqué).	• Risque grave d'<u>engelure</u> : Surveiller les engourdissements ou les blancheurs au visage et aux extrémités; • Risque grave d'<u>hypothermie</u> si la personne se trouve à l'extérieur pendant de longues périodes sans vêtements adéquats ou abri de vent et du froid.	• Être prudent. Porter des couches de vêtements chauds avec une couche extérieure résistante au vent; • Couvrir la peau exposée; • Porter un chapeau, des mitaines ou des gants isolants, un foulard, un cache-cou ou un passe-montagne et des bottes isolantes et imperméables; • Être prêt à écourter ou à annuler les activités extérieures; • Rester au sec; • Rester actif.
-55 et plus froid	Risque extrême : La peau exposée peut geler en moins de 2.	• DANGER ! Les conditions extérieures sont dangereuses.	• Rester à l'intérieur.

Source : Indice de refroidissement éolien. Environnement Canada (2017)
https://www.cchst.ca/oshanswers/phys_agents/cold/cold_working.htm

