

Note de service

DESTINATAIRES : À tous les prescripteurs d'analyses de laboratoire, les médecins, les médecins résidents et les utilisateurs internes et externes des services de la médecine de laboratoire du CIUSSS de la Montérégie-Centre, Montérégie-Ouest et de la Montérégie-Est

EXPÉDITEUR : Sébastien Bérubé-Couture
Direction régionale des laboratoires

DATE : Le 7 décembre 2023

OBJET : **Problématique de surestimation et changement de méthodologie de l'analyse de cortisol libre salivaire**

Il y a présentement une problématique de surestimation et changement de méthodologie de l'analyse de cortisol libre salivaire au **CIUSSS de l'Estrie-CHUS**.

Résultats émis avant le 13 novembre 2023 : Le laboratoire de biochimie du CIUSSS de l'Estrie - CHUS effectuait le dosage du cortisol libre salivaire par une technique d'immunoessai. Nous avons mis en évidence en août 2023 un biais positif (surestimation) chez certains patients par rapport aux résultats obtenus par une méthodologie de référence (i.e. spectrométrie de masse). Bien qu'une partie de ce biais soit compensée par des valeurs de référence plus élevées sur la méthode immunologique, la différence de valeur de référence ne compense pas complètement pour le biais observé. Dans ce contexte, une proportion des résultats de cortisol libre salivaire dont la valeur >2 nmol/L émise avant le 13 novembre pourrait être surestimée et ne pas représenter l'état clinique du patient. **Si vous avez des doutes par rapport aux résultats obtenus pour un patient pendant cette période, un nouveau prélèvement est recommandé selon votre jugement clinique.**

Résultats émis depuis le 13 novembre : Nous avons effectué le transfert de l'analyse du cortisol libre salivaire sur une méthodologie de spectrométrie de masse qui ne présente plus les biais mentionnés ci-haut. Il est à noter qu'un volume de spécimen salivaire plus élevé est requis pour cette nouvelle analyse (300 µL) comparativement à la méthode précédente. Pour éviter des rejets de spécimen, **SVP prendre note des nouvelles instructions de prélèvement** à remettre aux patients (maintenir le tampon un minimum de 3 minutes sous la langue ou jusqu'à ce qu'il soit plein de salive). Vous trouverez les instructions à donner aux patients en pièce jointe.

De plus, nous vous rappelons qu'il est recommandé d'effectuer deux prélèvements à des jours différents pour l'évaluation du cortisol libre salivaire à minuit dans le contexte d'un dépistage du syndrome de Cushing. Les nouveaux intervalles de références pour la méthode de spectrométrie de masse sont les suivants :

Homme et Femme ≥ 0 an :

- Réveil jusqu'à 10 h : < 16,0 nmol/L
- Midi (± 30 minutes) : < 7,0 nmol/L
- Entre 15 h à 21 h : < 5,0 nmol/L
- Minuit (ou au coucher) : < 3,0 nmol/L

Nous sommes désolés des incon vénients que cette situation peut vous occasionner.

p. j. [Instruction à l'usager - Prélèvement de salive | Dosage du cortisol \(v. française\)](#)
[Instruction à l'usager - Prélèvement de salive | Dosage du cortisol \(v. anglaise\)](#)