ALGORITHME DÉCISIONNEL POUR LA SUPPLÉMENTATION D'UN BÉBÉ ALLAITÉ

Évaluation de la situation clinique globale dyade mère/bébé

Si perte de poids entre 5 et 7 %

Stratégie d'intervention sans supplément :
- Offrir les deux seins chaque tétée
- Changer de sein dès que la déglutition ralentit et au besoin alterner d'un sein à l'autre
- Utiliser la technique de compression du sein pendant la tétée
- Augmenter la fréquence des tétées
- Contact peau à peau le plus fréquent possible

Assurer suivi de poids selon ANNEXE I et rédiger un PTI

* Si le bébé tète moins de huit fois par 24h ou tète sans avaler régulièrement (transfert de lait inefficace) recommander en remplacement de chaque tétée sautée ou inefficace l'expression du lait à la main ou au tire-lait électrique de qualité

Si perte de poids de plus de 10% dans les 5 premiers jours de vie pour un bébé né à terme
Et/ou
Raison médicale acceptable de recourir à une PCN
Et/ ou
État clinique préoccupant

Offrir supplémentation selon ce qui est nécessaire pour les besoins physiologiques normaux du bébé et enseigner les différents modes d'alimentation disponibles

Apport moyen de colostrum dans les premières semaines de vie

Heures de vie	Volume/apport
Moins de 24h	2-10ml /boire
24-48h	5-15ml /boire
48-72h	15-30ml/boire
72-96h	30-60 ml /boire
2-3 semaines	450-750 ml / 24h
4-6 semaines	750ml et + / 24h

Assurer suivi de poids selon ANNEXE I et rédiger un PTI

Diminuer ou sevrer les compléments si :
- Bébé a repris son poids de naissance et gain de poids entre 25-35g die
- La production lactée est suffisante

Jour 1-3: diminuer 30 ml de la quantité totale des suppléments pendant 48h et faire une lecture de poids

Jour4-6 : si gain de poids entre 25-35g die diminuer 30 ml de plus et faire une lecture de poids à 48h

Jour 7-9 : si gain de poids entre 25-35g soustraire 30-60ml de la quantité totale des suppléments et faire un suivi de poids dans 48h

Faire un suivi de poids 48-72h après la fin des suppléments ensuite refaire un suivi une semaine plus tard

Tout au long du processus de diminution, demander aux parents de noter :
- Heure et nombre de tétées /24h
- Le type de lait (LM ou PCN) et quantité prise et à quelle heure
- Nombre de mictions et selles ainsi que leur apparence

Si une réduction du poids ou un gain insuffisant est constaté, revenir à la quantité de suppléments précédente réévaluer la situation globale et réduire de façon plus graduelle