

MÉTHODES ALTERNATIVES POUR L'ALLAITEMENT MATERNEL

Méthode d'alimentation à la cuillère ou au gobelet :

- Se laver les mains.
- Asseoir bébé droit en soutenant la tête avec une main derrière le cou et les épaules.
- Utiliser un contenant propre médical ou un petit verre à « shooter ».
- Placer le bas de la cuillère ou le gobelet sur la lèvre inférieure du bébé pour qu'il puisse laper comme un chat.
- **Ne pas mettre le liquide dans la bouche du bébé. Maintenir du lait à la lèvre inférieure du bébé pour qu'il lape continuellement selon son rythme.**



Méthode d'alimentation au dispositif d'aide à l'allaitement maternel au sein :

- Se laver les mains.
- Préparer le dispositif d'aide à l'allaitement :
 - Mettre le lait dans le biberon.
 - Faire un trou dans la tétine et immerger l'extrémité dans le lait du biberon
- Coller le tube à l'aide d'un diachylon pour le maintenir en place sur le sein au besoin.
- Installer bébé au sein et le laisser prendre le sein environ une minute.
- Insérer le tube dans la commissure de la bouche du bébé vers le palais jusqu'à 6mm ($\frac{1}{4}$ po).
- Commencer le débit en soulevant le biberon, si nécessaire pour faciliter le transfert de lait.
- Descendre le biberon à la hauteur des seins dès que bébé avale du lait.



Nettoyer le tube à l'eau chaude savonneuse après chaque boire et changer la tubulure après un maximum de 48h.

Méthode d'alimentation au doigt :

- Lavage des mains, ongles courts.
- Utiliser de préférence l'index.
- Asseoir le bébé droit devant soi, soutenir la tête, le cou et les épaules d'une main.
- Faire un trou dans la tétine et immerger l'extrémité dans le lait du biberon.
- Placer le tube no 5 ou 6 sur la partie charnue du doigt sans dépasser le bout du doigt.
- Coller le tube sur l'index pour plus de facilité.
- Chatouiller ou glisser doucement le doigt dans la bouche du nouveau-né.
- Insérer le doigt à la jonction du palais mou et dur, par la suite descendre le doigt sur la langue.
- Commencer le débit en soulevant le biberon, si nécessaire pour faciliter le transfert de lait.
- Descendre le biberon à la hauteur des seins dès que bébé avale du lait.
- Nettoyer le tube à l'eau chaude savonneuse après chaque boire et changer la tubulure après un maximum de 48h.



Référence : <https://ibconline.ca/multilanguagebreastfeedinghelp/video-francais/>