

Utilisation :

- Stabilisation du pouce, de la main ou du poignet suite à une blessure (syndrome canal carpien, entorse, fracture...).
- Limite les mouvements.

Spécification :

- L'orthèse peut remplacer un plâtre. Elle permet un meilleur confort, car ajustable.

Installation :

1. Enfiler le bras dans le manchon de l'attelle et mettre le pouce dans l'ouverture.
2. Resserrer en premier la sangle du milieu pour bien fixer la partie centrale.
3. Serrer les autres sangles progressivement.
4. S'assurer de l'uniformité du serrage sans comprimer le poignet.
 - S'assurer que l'attelle est bien alignée et que le poignet est bien immobilisé en position neutre.
 - L'utilisateur devrait être capable de bien bouger ses doigts.

Entretien :

- Retirer l'attelle.
- Détacher les velcros.
- Nettoyer avec un linge humide avec un savon doux.
- Rincer à l'eau.
- Laisser sécher à l'air libre.
- Fréquence : Minimale 1 fois par semaine et au besoin.



Références : 2026, Ramsay Service, comment entretenir et nettoyer une attelle, https://www.pharmareflex.com/dispositifs-medicaux/attelle-dimmobilisation-attelle-de-zimmer/			
Outils cliniques associés :		Entrée en vigueur :	2026-09-01
Rédigé par : Brigitte Duquette	Approuvé par : Stéphanie Racine	Révision :	
PRC-DSSADG-10029 (2026-09)	Direction émettrice : Direction des services de soutien à domicile et gériatrie		