Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest
Québec

PROCESSUS CLINIQUE
ATTELLE STEVENSON

Utilisation :

- Immobiliser l'épaule.
- Fréquemment vu dans les cas de fracture de l'humérus, de subluxation de l'épaule ou d'entorse.

Spécification :

- L'attelle peut se porter au bras droit ou gauche.
- Généralement à porter en tout temps. Seulement retirer pour l'hygiène sans déplacer le bras.
    - Glisser une débarbouillette entre le bras et le torse.

Installation :

1. Mettre une camisole.
2. Mettre la ceinture au niveau de la taille en position assise.
    - Remonter les seins au-dessus de la Ceinture.
3. Ajuster le velcro horizontal juste en haut du coude.
    - Important qu'il soit bien ajusté, car on ne veut pas que le bras bouge.
4. Mettre le coude à 90 degrés et attacher le velcro vertical au poignet.

Entretien :

- Fermer les velcros, déposer dans la laveuse et suspendre pour sécher.
- Fréquence : Lorsque souillé.

Références : 2026, Formédica, Stevenson. https://www.santemonteregie.qc.ca/sites/default/files/2024/05/programme_exercice_epaule_0-14_jours.pdf, https://www.arthromed.ca/_dynamique/catalogues02/fichiers/b8d172fff78a.pdf

Outils cliniques associés :		Entrée en vigueur :	2026-09-01
Rédigé par : Brigitte Duquette	Approuvé par : Stéphanie Racine	Révision :	
PRC-DSSADG-10016 (2026-09)	Direction émettrice : Direction des services de soutien à domicile et gériatrie		