

| Consignes travail et accouchement COVID-19 suspectée ou confirmée |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |            |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| Direction(s)<br>responsable(s)                                    | Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire                                                                                                                                                                                                                                                         | Approuvé | 2025-11-06 |
|                                                                   | Direction des programmes Jeunesse et des activités de santé publique                                                                                                                                                                                                                                                      | Révisé   |            |
| Personne(s)<br>concernée(s)                                       | Tout le personnel des unités d'obstétrique                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |            |
| Outils cliniques<br>associés                                      | ADM-DSIEU-6003 Vérification EPI - Précautions additionnelles - Aériennes-co<br>CLI-60547 - État de précautions additionnelles de l'usager lors de son transfert contact et protection oculaire<br>CLI-60065 Avis de continuité de soins - Périnatalité<br>PRC-DSIEU-10026 Consignes prétriage triage unités d'obstétrique |          |            |

### Mise en contexte

La gestion de l'accouchement d'une usagère enceinte atteinte de la COVID-19 dans nos établissements de santé nécessite une attention particulière, et ce, tout au long de son séjour, y compris la période post-partum jusqu'au congé postnatal. **L'accouchement est envisageable dans deux situations spécifiques** : premièrement, lorsque l'usagère enceinte, diagnostiquée positive à la COVID-19, se présente en travail actif sans instabilité hémodynamique, et deuxièmement, lorsque l'usagère reçoit un diagnostic positif pendant son hospitalisation tout en demeurant stable.

Il convient d'examiner attentivement les conditions de levée d'isolement pour les usagères testées positives à la COVID-19. Cette décision doit s'appuyer sur l'analyse de plusieurs facteurs :

- **Période d'isolement** : Au moins 10 jours doivent s'être écoulés depuis la date du prélèvement ou le début des symptômes. Pour les usagères immunosupprimées ou ayant nécessité des soins intensifs, la période minimale est de 21 jours.
- **Amélioration clinique** : Il doit y avoir une amélioration notable du tableau clinique depuis 24 heures, en excluant les symptômes résiduels tels que l'anosmie, l'agueusie, la dysgueusie et la toux persistante.
- **Absence de fièvre** : Aucune fièvre ne doit être présente depuis 48 heures, et ce, sans recours à des antipyrétiques.

Une fois ces critères remplis, l'usagère peut être installée dans une chambre usuelle d'accouchement. De plus, un usager est considéré rétabli 60 jours après la date du test positif.

**Important** : L'usagère et son accompagnateur doivent porter un masque de procédure en tout temps lorsque le personnel est présent dans la chambre. Toutefois, si l'usagère ne tolère pas le masque de procédure pendant la poussée, il peut être acceptable qu'elle le retire.

| TRAVAIL ET ACCOUCHEMENT COVID-19 SUSPECTÉE OU CONFIRMÉE |                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CHAMBRES DÉSIGNÉES</b>                               | Prioriser l'utilisation des chambres à pression négative; si non disponible, installer l'usagère dans une chambre désignée de la zone COVID (selon le milieu) en conservant la porte fermée. |
| <b>PRÉCAUTIONS ADDITIONNELLES</b>                       | Aérierne – Contact – Protection oculaire                                                                                                                                                     |

| PRISE EN CHARGE DU TRAVAIL ET DE L'ACCOUCHEMENT |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                               | Surveillance fœtale en continu à l'aide d'un moniteur fœtal électronique.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2                                               | Lors de la <b>poussée active</b> : Les intervenants (infirmière et médecin) doivent changer leur blouse de protection à manches longues pour une <b>blouse BLEUE à manches longues imperméables jetables ou lavables</b> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3                                               | <p>Le contact « <b>peau à peau</b> » peut être pratiqué.</p> <p><b>À la naissance, le nouveau-né sera donc déposé sur le ventre de la mère.</b></p> <p><b>IMPORTANT</b> : La mère doit préalablement se nettoyer <b>le haut du corps à l'eau et au savon</b> (poitrine, bras et mains), changer de jaquette et enfiler un nouveau masque de procédure avant de procéder au contact « peau à peau » immédiatement après la naissance. Par la suite, noter qu'il n'est pas nécessaire que les parents changent leurs vêtements personnels avant le contact peau-à-peau, à condition que ceux-ci soient propres.</p> <p>En tout temps, procéder à l'hygiène des mains avant et après toutes manipulations auprès du nouveau-né et porter un masque de procédure. Le masque doit être changé lorsqu'humide, souillé ou endommagé.</p> |
| 4                                               | <p>Le nouveau-né peut <b>cohabiter</b> avec les parents, <b>à moins d'avis contraire</b>, en respectant les principes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Maintenir une <b>distance de 2 mètres</b> entre le berceau du nouveau-né et le lit de l'usagère ainsi que celui de l'accompagnateur, sauf si les parents portent le masque de procédure.</li> </ul> <p>Si la condition du nouveau-né nécessite des <b>soins spécifiques</b>, offrir les soins directement à la chambre et attirer une infirmière pour les soins de la dyade mère et nouveau-né :</p>                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                 | <p><b>OU</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le nouveau-né sera installé dans un incubateur avec support respiratoire dans la chambre de sa mère avec la présence d'une infirmière désignée.</li> <li>○ Le nouveau-né pourrait être transféré aux soins intermédiaires néonataux (dans un incubateur).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 5                                               | <b>AUCUNE</b> contre-indication à l'allaitement liée à la COVID-19.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| ORGANISATION DES SOINS DE LA DYADE (MÈRE – NOUVEAU-NÉ)                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prioriser et regrouper les soins du nouveau-né avant de procéder aux soins de la mère.                                                                                                                                                                                                                                        |
| Pour éviter une contamination, si vous devez refaire des soins au nouveau-né après ceux de la mère, il est important de faire le changement de l'ÉPI approprié (blouse et gants) en se référant à <a href="#">l'ADM-DSIEU-6003 Vérification EPI - Précautions additionnelles - Aériennes-contact et protection oculaire</a> . |

| TRANSFERT INTRAHOSPITALIER DE L'USAGÈRE OU DU NOUVEAU-NÉ                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Le personnel dédié au transport de l'usagère (vers le bloc) ou du nouveau-né doit respecter les règles de l'établissement en ce qui a trait à la mise en place et au retrait de l'ÉPI. |
| L'usagère doit porter un masque de procédure et le nouveau-né doit être en incubateur (ou table « réa »).                                                                              |

### TRANSFERT INTERHOSPITALIER DE L'USAGÈRE OU DU NOUVEAU-NÉ

Dans l'éventualité d'un transfert interhospitalier, appliquer la procédure vers un centre désigné via le Centre de coordination en périnatalogie du Québec ([CCPPQ](#)).

Il est important d'aviser tout le personnel impliqué dans le transfert du statut de l'usagère et du nouveau-né (COVID-19 suspectée ou confirmée). Utiliser le [CLI-60547 - État de précautions additionnelles de l'usager lors de son transfert](#).

### POST-PARTUM

Une hospitalisation d'un minimum de **48 heures** est recommandée.

**Enseignement aux parents sur les consignes à suivre à domicile** en lien avec les bonnes pratiques : hygiène des mains, port du couvre-visage et maintien d'une distance de 2 mètres avec le lit du bébé.

Inscription « cas suspecté ou confirmé COVID-19 » sur [CLI-60065 Avis de continuité de soins - Périnatalité](#) afin d'assurer la continuité des soins à domicile.

### Références

Institut national de santé publique du Québec. (2020). *Définitions des précautions et mesures de contrôle des infections en milieux de soins*. Repéré à <https://www.inspq.qc.ca/publications/3212-definitions-pci-milieus-soins>

Institut national de santé publique du Québec. (2020). *Prévention et contrôle des infections liées à la COVID-19 en soins de courte et de longue durée et en santé mentale*. Repéré à <https://www.inspq.qc.ca/publications/3280-prevention-contrôle-infections-covid-19-soins-courte-longue-duree-sante-mentale-COVID-19>

Institut national de santé publique du Québec. (2020). *Prévention et contrôle des infections liées à la COVID-19 chez le nouveau-né en milieu de soins*. Repéré à <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3281-prevention-contrôle-infections-nouveau-ne-covid-19-milieu-soins.pdf>

| Processus d'élaboration/Révision |                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Rédigé par</b>                | Priscilla Fortier, conseillère en soins infirmiers                                                                                                                                                                                                   | 2019-03-01 |
| <b>Révisé par</b>                | Ysabel Conway, conseillère en soins infirmiers                                                                                                                                                                                                       | 2025-06-03 |
| <b>Personnes consultées</b>      | Catherine Leblanc, Cheffe de programme gynéco-obstétrique                                                                                                                                                                                            | 2025-04-02 |
|                                  | Geneviève Reid, Cheffe gynéco-obstétrique                                                                                                                                                                                                            | 2025-04-02 |
|                                  | Dre Caroline Lavoie, médecin, Chef de service d'obstétrique                                                                                                                                                                                          | 2025-04-01 |
|                                  | Marie-Hélène Collette conseillère à la prévention et contrôle des infections                                                                                                                                                                         | 2025-04-01 |
|                                  | Catherine Robert, conseillère en soins infirmiers                                                                                                                                                                                                    | 2025-03-20 |
|                                  | Geneviève Léveillé, Infirmière clinicienne soutien à la pratique clinique en périnatalité                                                                                                                                                            | 2025-03-20 |
|                                  | Joanie Carrier, conseillère cadre, service de prévention et contrôle des infections                                                                                                                                                                  | 2025-06-09 |
|                                  | Emmanuelle Richard, Adjointe au directeur général adjoint des programmes de santé physique générale et spécialisée, d'hébergement et de soutien à l'autonomie des personnes âgées (DGAPGSPA)- Service de prévention et contrôle des infections (PCI) | 2025-06-09 |
|                                  | Priscilla Fortier, conseillère cadre spécialisée en soins infirmiers, DSIEU                                                                                                                                                                          | 2025-06-10 |
|                                  | Geneviève Lebœuf, coordonnatrice des activités cliniques, DSIEU                                                                                                                                                                                      | 2025-10-16 |

| Historique du document |                                                                                                                                                                                                                    |            |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Approuvé par</b>    | <br>Marie-Eve Sévigny<br>Directrice de la direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire en soins infirmiers | 2025-11-06 |
| <b>Commentaires</b>    | Inscrire vos commentaires                                                                                                                                                                                          |            |