

Plan de bien-être communautaire (PBC) - Sommaire



Onkwata'karitáhtshera, qui signifie « Pour que tous les citoyens se sentent concernés par la santé », est l'organisme consultatif et de coordination des services de santé et sociaux à Kahnawà:ke. Cela comprend le Plan de mieux-être communautaire (PBC).

Le Plan de bien-être communautaire a pour objectif de fournir la vision et la voie à suivre pour un parcours commun vers la santé, le bien-être et le bien-être pour tous les Kahnawa'kehró:non (membres de la communauté de Kahnawake). Cela signifie que :

- Elle aide la communauté à exercer son autonomie sur les activités liées à la santé et aux services sociaux
- Il oriente les allocations de financement pour soutenir les actions communautaires
- Il assure une approche globale et cohérente entre de nombreuses organisations communautaires

Onkwata'karitáhtshera, les membres de la communauté, les groupes et les organisations utiliseront le plan pour s'unir dans nos efforts visant à soutenir un avenir sain, heureux et prospère pour tous les Kahnawa'kehró:non.

Kahnawà:ke dispose de plans de bien-être communautaire (ou de santé) tous les quelques années depuis 1998. Le plan de bien-être communautaire de Kahnawà:ke (PBC) est également basé sur plus de 25 ans de ce travail fondamental.

Qu'est-ce qui différencie le Plan de bien-être communautaire 2024 des plans précédents ?

- Le plan de bien-être communautaire est plus holistique et inclut les causes profondes du bien-être
- Il est davantage basé sur les forces et met moins l'accent sur la maladie.
- Il intègre plus fortement et plus clairement la langue et la culture
- Il s'agit d'une approche davantage axée sur la famille et la communauté plutôt que sur l'individu.
- Il met l'accent sur la prévention
- Il est davantage conforme aux principes clés et aux valeurs culturelles

Comment le PBC a-t-il été développé ?

Le développement du PBC a nécessité la contribution de nombreuses voix. Il a été élaboré en réunissant quatre sources :

Plan de bien-être communautaire (PBC) - Sommaire

- **Engagement communautaire** à Kahnawà:ke autour de notre santé et de notre bien-être, au début et à plusieurs points intermédiaires pour validation
- **Revue de littérature** des documents autochtones, haudenosaunee et kanien'kehá:ka liés à la santé, au bien-être et au bien-être
- **Documents et données sur l'organisation communautaire**
- Une analyse juridictionnelle des autres programmes de santé et de bien-être et des modèles de prestation de services des Haudenosaunee en dehors de Kahnawà:ke

Le processus d'engagement communautaire a permis d'identifier onze domaines pour le plan de bien-être communautaire. Ces domaines sont des domaines importants à prendre en compte pour un bien-être holistique. Ils sont tous interconnectés dans la réalité, comme une toile.

À propos d'Onkwata'karitáhtshera :

- Notre mission et notre responsabilité sont de planifier, de maintenir et d'améliorer les services de santé et sociaux mondiaux pour Kahnawa'kehró:non.
- Notre vision est qu'en 2032, nous ayons une communauté plus saine grâce à une bonne gouvernance et à l'implication de tous les clients, de la famille et de la communauté, en ce qui concerne les services de santé et sociaux de Kahnawake.

Comment est organisé le PBC ?

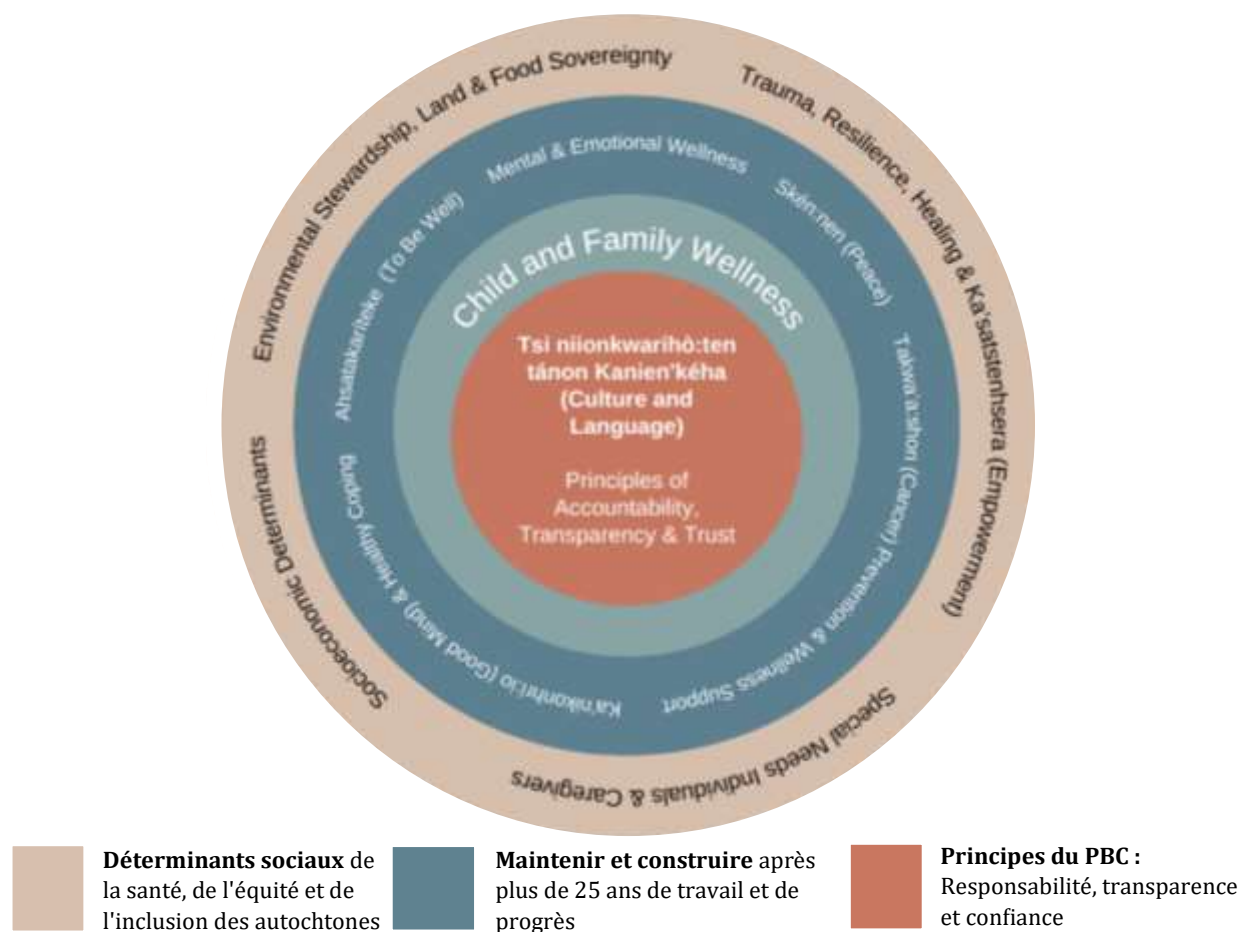
Le PBC est avant tout une question de communauté et de connexion. Il est ancré dans les valeurs, la culture et la langue des Haudenosaunee, la langue, la culture et nos principes traditionnels servant de fondement. Le plan englobe un large éventail de domaines, du bien-être de l'enfant et de la famille à la gestion de l'environnement et aux déterminants socioéconomiques, dans le but de créer une approche holistique de la santé et du bien-être. Tous les domaines sont interconnectés.

La contribution de nombreuses voix a permis l'élaboration du plan, aidant Onkwata'karitáhtshera, les membres de la communauté, les groupes communautaires et les organisations à unir nos efforts.

Les onze domaines du plan de bien-être communautaire

- Tsi niionkwarihò:ten tánon Kanien'kéha (Culture et langue)
- Bien-être de l'enfant et de la famille
- Bien-être mental et émotionnel
- Ka'nikonhrí:io (bon esprit) et gestion saine de la situation
- Takwa'a:shon (prévention du cancer) et soutien au bien-être
- Ahsatakaríteke (Être bien)
- Skén:nen (Paix) et bien-être
- Traumatisme, résilience, guérison et Ka'satstenhsera (autonomisation)
- Gestion environnementale, souveraineté foncière et alimentaire
- Personnes ayant des besoins spéciaux et leurs soignants
- Déterminants socioéconomiques (logement et sécurité du revenu)

Plan de bien-être communautaire (PBC) - Sommaire



Le Plan de bien-être communautaire est un outil vivant dans la mesure où la communauté s'y référera sans cesse et l'adaptera pour refléter les besoins émergents et pour ancrer davantage le cadre dans nos habitudes.

Comment utiliser le cadre conceptuel:

- Le cercle intérieur en orange fonde le cadre du PBC sur nos principes de transparence et de responsabilité, qui créent la confiance. C'est essentiel, car la confiance est essentielle pour travailler ensemble au bien-être de la communauté.
- La culture et la langue sont au centre, à la fois en tant qu'ensemble de principes et en tant que domaine. Elles sont une façon d'être, et leur pratique et leur restauration constituent un objectif à long terme (tant organisationnel que personnel). Tsi niionkwarihò:ten tãnon Kanien'kéha (culture et langue) sont les fils qui lient les domaines ensemble. Elles sont et doivent être intégrées dans chaque domaine et dans tout ce que nous faisons pour que le bien-être de la communauté s'épanouisse.
- Les cercles bleus du milieu englobent six domaines liés à la santé et au bien-être qui constituent des priorités communautaires permanentes depuis les dernières décennies. Cela comprend le domaine du bien-être de l'enfant et de la famille, plus proche du centre pour refléter l'accent mis sur l'enfant et la famille dans l'ensemble du cadre et les liens avec tous les autres domaines.

Plan de bien-être communautaire (PBC) - Sommaire

Il est important de poursuivre et de maintenir nos progrès dans la prise en compte de ces six domaines prioritaires.

- Le cercle extérieur brun reflète les concepts essentiels des déterminants sociaux de la santé autochtone, de l'équité et de l'inclusion. Ce sont les causes profondes du bien-être ou du mal-être. C'est à travers les lentilles de ce cercle extérieur que nous pouvons voir, comprendre, évaluer et aborder le bien-être communautaire d'une manière plus complète, plus vraie, plus juste et plus inclusive.
- Chacun des onze domaines du cadre PBC fait l'objet d'un chapitre dédié dans le rapport PBC, qui 1) définit leur pertinence et leur importance pour Kahnawà:ke, et 2) fournit des cadres complets, des indicateurs, des outils d'évaluation, des preuves et de la littérature.
- Les déterminants sociaux de la santé (DSS) sont des facteurs qui vont au-delà des choix de vie individuels et de la génétique pour inclure les influences sociales, économiques, culturelles et environnementales sur notre bien-être. Ils façonnent les choix et les opportunités qui s'offrent à nous, sur lesquels, en tant qu'individus ou familles, nous n'avons aucun contrôle. Les recherches ont montré que la santé et le bien-être des peuples autochtones sont fortement influencés par un éventail beaucoup plus large de facteurs liés à des injustices et inégalités historiques, sociales et systémiques profondément ancrées. Il est important de travailler sur ces facteurs sociaux pour parvenir au bien-être, à l'équité et à l'autonomisation des communautés. Ils sont liés à la Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones (DNUDPA) et aux efforts de réconciliation nationale tels que les appels à l'action de la Commission de vérité et réconciliation du Canada.

Les principes du plan sont alignés sur la vision communautaire partagée et reposent sur nos valeurs, notre culture, notre sagesse et nos connaissances haudenosaunee, notamment :

- L'histoire de la création
- Kaianerehkó:wa
- Ohèn:ton Karihwatéhkwén
- Le principe des sept générations
- Le Wampum à deux rangs

Au cœur du cadre se trouvent les Tsi niionkwarihò:ten tánon Kanien'kéha (Nos façons de faire – Culture et langue). Elles sont essentielles à notre bien-être, car notre identité est au cœur de qui nous sommes et de notre vision du monde. Des tsi niionkwarihò:ten tánon Kanien'kéha florissants et dynamiques sont à la fois des déterminants et des reflets du bien-être – ils créent le bien-être et sont des signes du bien-être de la communauté. À l'avenir, nous prévoyons de continuer à promouvoir l'alignement et la coordination stratégiques entre les initiatives culturelles et linguistiques et l'intégration de cadres de sécurité et de compétences culturelles dans les secteurs de la santé, des services sociaux et de l'éducation. Soutenir l'utilisation intergénérationnelle de la langue à la maison et dans les programmes, et soutenir les groupes de locuteurs et d'apprenants de la langue, y compris les parents, les aînés et les locuteurs de la langue seconde, sont des domaines d'action clés.

Bien-être de l'enfant et de la famille a été – et continue d'être – le domaine au cœur du bien-être communautaire et fondamentalement important pour Kahnawà:ke. Les domaines d'action comprennent la préservation de la famille, en mettant l'accent sur la promotion de relations et de liens sains, en

Plan de bien-être communautaire (PBC) - Sommaire

favorisant et en soutenant des initiatives conçues pour créer des familles fortes et unifiées et en favorisant un environnement communautaire stimulant caractérisé par l'unité et la solidarité.

Mental et émotionnel. Le bien-être est une priorité permanente et nécessite une approche holistique qui inclut le bien-être émotionnel et les déterminants sociaux. Les domaines d'action comprennent l'élaboration d'une stratégie fondée sur les données pour aborder : la prévention du suicide, le soutien au deuil, le soutien au bien-être mental et émotionnel dans le contexte de la diversité des sexes, les conditions cliniques (TDA/TDAH, TSA et TSAF), les soins pour les maladies mentales graves et persistantes, et une attention particulière portée au parcours de vie des populations spéciales : adolescents et jeunes, aînés, parents et santé maternelle.

Ka'nikonhrí:io (bon esprit) et gestion saine de la situation. reflète l'aspiration au bien-être que nous avons à l'esprit lorsque nous discutons de la toxicomanie et des dépendances. Plutôt que de se tourner vers des substances nocives ou des psychotropes en période de stress ou de difficultés, une gestion plus saine des situations difficiles peut aider à protéger notre bon esprit et donc notre bien-être. Les termes ont été mis à jour au fil des ans, mais les répercussions des problèmes de toxicomanie sur les individus, leur famille et leur communauté sont profondes et durables. Les domaines d'action comprennent la poursuite des programmes, des services et des initiatives en cours, ainsi que l'élaboration d'une stratégie fondée sur les données qui inclut le jeu problématique.

Takwa'a:shon (cancer) Prévention et soutien au bien-être

Depuis plus de 25 ans, le cancer est et demeure un problème de santé à Kahnawà:ke. Tout nouveau cas continue d'affecter considérablement les personnes, les familles et la communauté. La nature du cancer et la vision de notre PBC signifient que le parcours d'une personne atteinte du cancer peut commencer ou se poursuivre à l'une de ces étapes : prévention, dépistage, soins de qualité adaptés à la culture, survie et enfin soins palliatifs et de fin de vie. Chacune de ces étapes est un domaine d'action. Les familles et les soignants sont également concernés.

Ahsatakaríteke signifie « être bien » et implique un mode de vie sain pour prévenir et gérer les risques pour la santé. Les maladies chroniques (en particulier le diabète, les maladies cardiovasculaires et l'obésité) sont des priorités en matière de bien-être à Kahnawà:ke depuis plus de trois décennies. Notre approche ne s'attaque pas seulement aux aspects physiques des maladies chroniques, mais englobe également le bien-être mental, émotionnel et psychosocial, soutenu par les déterminants sociaux. Les domaines d'action sont la prévention des maladies chroniques et la promotion de la santé et du bien-être, ainsi que le renforcement des soins de santé primaires.

Skén:nen (Paix). La lutte contre la violence est reconnue comme une priorité importante pour la communauté depuis la création du premier Plan de santé communautaire (PSC) en 1998. La violence a des répercussions intergénérationnelles, parfois issues d'expériences vécues durant l'enfance. Les politiques coloniales, le racisme systémique et les violations délibérées des droits des autochtones perpétuent la violence et les traumatismes au sein des communautés partout au Canada, y compris la nôtre. La violence coloniale est liée aux traumatismes intergénérationnels. Les domaines d'action sont la violence familiale (y compris la violence intergénérationnelle, la violence conjugale et la violence fondée sur le genre) ; la violence latérale au sein de la communauté due au colonialisme ; la violence sexuelle ; et le racisme, y compris la violence structurelle et systémique.

Plan de bien-être communautaire (PBC) - Sommaire

Gestion environnementale, souveraineté foncière et alimentaire. Les changements climatiques sont essentiels à la santé, au bien-être et à la durabilité de Kahnawà:ke et sont profondément ancrés dans notre patrimoine culturel et notre vision du monde. Le changement climatique présente des risques importants pour Kahnawà:ke, avec des dangers identifiés, notamment une augmentation des températures, une modification des régimes de précipitations et des phénomènes météorologiques extrêmes. Nous avons besoin de mesures d'atténuation et d'adaptation spécifiques à la communauté. La sécurité alimentaire, la souveraineté alimentaire et les pratiques culturelles vont de pair. Les domaines d'action comprennent l'apprentissage expérientiel basé sur la terre, qui est une approche à la fois innovante et traditionnelle qui relie la culture, la tradition, la gestion de l'environnement et le bien-être de la communauté ; et le renforcement de la souveraineté alimentaire par la remise en état des terres, l'engagement des jeunes, les collaborations communautaires, le plaidoyer politique et le développement d'une vision commune pour un système alimentaire durable et culturellement dynamique.

Traumatisme, résilience, guérison et autonomisation. Les liens entre les traumatismes et l'identité de notre communauté sont étroitement liés. La Confédération Haudenosaunee reflète une résilience et une force profondes, survivant et surmontant les traumatismes historiques et générationnels grâce à un engagement profond envers l'autonomie gouvernementale, la revitalisation linguistique et culturelle et l'autodétermination. L'autodétermination et la résilience de Kahnawà:ke sont mises en évidence par des événements culturels, des jalons législatifs et l'autodétermination dans les programmes de soins de santé et sociaux. Nous avons entendu de la communauté que le traitement des traumatismes et la guérison ensemble de manière collective sont d'une importance fondamentale pour les 10 prochaines années. L'autodétermination est soulignée comme fondamentale pour le processus de guérison des traumatismes, car elle permet aux individus, aux familles et à la communauté de retrouver leur autonomie, de revitaliser les pratiques culturelles et de s'attaquer aux déterminants structurels de la santé et du bien-être. Les domaines d'action sont les suivants :soins et approches tenant compte de la rauma intégrés de manière holistique dans les secteurs et organisations de la santé, des affaires sociales et de l'éducation dans toute la communauté.

Bien-être des personnes ayant des besoins spéciaux et de leurs soignants. Il est important de soutenir et de soutenir les personnes de notre communauté à toutes les étapes de la vie. L'inclusion est une responsabilité collective et tous les membres de la communauté possèdent des dons uniques et apportent des contributions précieuses. Nous valorisons l'inclusion et l'équité en tant que droits de l'homme. Les domaines d'action consistent à mettre à jour une évaluation des besoins et à accroître le soutien aux personnes et aux soignants.

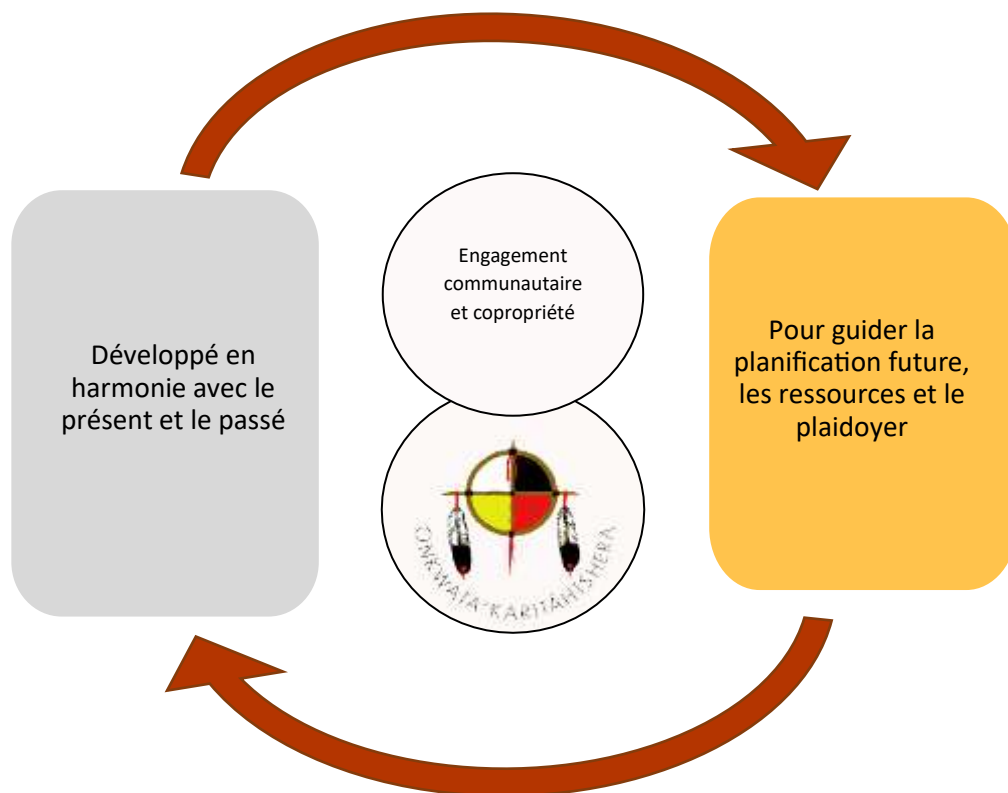
Le logement, la pauvreté et l'insécurité des revenus sont des déterminants socioéconomiques qui influent sur la santé et le bien-être de notre communauté et sur l'équilibre de l'équité au sein de notre communauté – par exemple, qui est plus susceptible de connaître la pauvreté ou l'insécurité du logement. Les domaines d'action consistent à élaborer une stratégie fondée sur les données et à contribuer à résoudre la pénurie de logements.

Une part essentielle du travail de maintien du bien-être de la communauté de Kahnawà:ke est réalisée par les principaux programmes de santé et de services sociaux. Les organismes responsables de ces programmes sont également représentés à la table Onkwata'karitáhtshera. Il s'agit du Tsi Tehsakotitsén:tha Kateri Memorial Hospital Center, de Shakotia'takehnhas (KSCS) et du Tsi Ron'swahthà:ke Kahnawà:ke Fire Brigade and Ambulance Service. Le Conseil Mohawk de Kahnawà:ke

Plan de bien-être communautaire (PBC) - Sommaire

soutient et mandate également chacun de ces organismes. Chaque organisme entreprend son propre processus de planification, qui touche à plusieurs domaines du bien-être. Les programmes comprennent : le contrôle des maladies transmissibles, les soins cliniques et aux clients, la santé publique environnementale, les soins à domicile et en milieu communautaire et la planification des urgences sanitaires.

En résumé, le PBC a été élaboré grâce à la participation et aux commentaires de la communauté, afin de s'aligner sur les plans existants et de refléter les besoins mondiaux et les priorités de la communauté. Il continuera de guider les projets et les plans futurs, de comprendre les nouveaux besoins et de plaider en faveur de financements ou de ressources nouveaux ou permanents. Le plan, en tant que document vivant, sera façonné à son tour, dans un cycle positif. Les prochaines étapes pour 2024 comprennent le partage du plan de bien-être communautaire, la tenue de discussions sur la gouvernance et la formation de sous-comités pour définir les domaines d'action et élaborer ensemble des plans d'action.



Plan de bien-être communautaire (PBC) - Sommaire

Le plan de mieux-être communautaire a pour objectif de fournir la vision et la voie à suivre pour un parcours commun vers une meilleure santé, un meilleur bien-être et un meilleur bien-être pour tous les Kahnawa'kehró:non. Fondé sur des perspectives de santé et de bien-être holistiques, le plan de mieux-être communautaire vise à transformer et à améliorer les services de santé et sociaux de Kahnawà:ke pour les dix prochaines années grâce à une vision commune de Kahnawa'kehró:non en bonne santé, heureux et dynamiques.

Le plan a été élaboré en 2023-2024, grâce aux contributions de nombreuses voix, notamment des groupes de discussion et des séances de validation sur la participation communautaire, une analyse documentaire et une analyse juridictionnelle, ainsi qu'un examen des données et des documents communautaires. Il s'appuyait sur plusieurs décennies de plans antérieurs et de leurs évaluations. Ce processus a donné lieu à onze domaines de bien-être sur lesquels nous travaillerons dans les années à venir.

Les principes du Plan de mieux-être communautaire sont la transparence, la responsabilité et la confiance, et il s'appuie sur nos enseignements culturels. Il met l'accent sur Tsi niionkwarihò:ten tánon Kanien'kéha (Nos façons de faire – Culture et langue) à la fois comme cause et comme résultat du bien-être. La culture Kanien'kehá:ka et Kanien'kéha sont essentielles à la santé, au bien-être et au bien-être des Kahnawa'kehró:non. La culture et la langue sont toutes deux de puissants déterminants et reflets de la santé et du bien-être des Kahnawa'kehró:non. À l'avenir, nous prévoyons de continuer à promouvoir l'alignement stratégique et la coordination entre les initiatives culturelles et linguistiques et l'intégration de cadres de sécurité et de compétence culturelles dans les secteurs de la santé, des affaires sociales et de l'éducation, et à soutenir l'apprentissage des langues.

Certains domaines sont la continuation de plans de santé antérieurs des dernières décennies. Nous maintiendrons et développerons le travail en cours dans ces domaines, notamment le bien-être de l'enfant et de la famille, le bien-être mental et émotionnel, Ka'nikonhrí:io (bon esprit) et gestion saine des situations, Takwa'a:shon (prévention du cancer) et soutien au bien-être, Ahsatakaríteke (être bien), Skén:nen (paix) et bien-être.

Pour la première fois, le Plan de mieux-être communautaire agit également sur les domaines des déterminants sociaux de la santé, de l'équité et de l'inclusion des Autochtones. Ces domaines reflètent les causes profondes du bien-être. Il s'agit des suivants : traumatismes, résilience, guérison et Ka'shatsténhsera (autonomisation); protection de l'environnement, souveraineté foncière et alimentaire; personnes ayant des besoins spéciaux et leurs aidants; et déterminants socioéconomiques (logement et sécurité du revenu).

Notre plan de bien-être communautaire comprend également des services et programmes de santé et sociaux de base.

Le plan a été élaboré avec la participation et les commentaires de la communauté, afin de s'aligner sur les plans existants et de refléter les besoins mondiaux et les priorités de la communauté. Il continuera à guider les projets et plans futurs, à comprendre les nouveaux besoins et à plaider en faveur de nouveaux financements ou de ressources ou de maintien de ces derniers. Le plan, en tant que document vivant, sera façonné à son tour, dans un cycle positif.

Plan de bien-être communautaire (PBC) - Sommaire

Onkwata'karitáhtshera, qui signifie « Pour que tous les citoyens se préoccupent de leur santé », est l'organisme consultatif et de coordination des services de santé et sociaux à Kahnawà:ke. Cela comprend le Plan de bien-être communautaire. Au cours de la prochaine année, nous partagerons le Plan de bien-être communautaire, organiserons des discussions sur la gouvernance et formerons des sous-comités pour définir les domaines d'action et élaborer ensemble des plans d'action.

Coordonnées

Pour plus d'informations, consultez notre site Web à l'adresse onkwa.org : [Plan de bien-être communautaire — Onkwata'karitáhtshera](#)— ou contactez-nous au 450-632-6880 ou à kwatakaritahtshera@kscskahnawake.ca

Dernière actualisation: 10 mai 2024

Pour référer ce document :

Onkwata'karitáhtshera. (2024). *Plan de bien-être communautaire de Kahnawà:ke*. Récupéré de <https://onkwa.org/community-wellness-plan>