



# Personnalisation de l'espace privé (chambre) en CHSLD

## POURQUOI PERSONNALISER?

- Pour que la personne hébergée puisse se sentir chez elle ;
- Pour qu'elle se sente à son aise dans son environnement privé ;
- Pour mieux connaître la personne et ainsi honorer ses intérêts ;
- Pour rendre hommage à la personne qu'elle est ;
- Pour que l'espace privé (chambre) devienne un lieu où la personne peut se récréer, seule ou accompagnée, dans son univers privé et de façon personnalisée ;
- Pour humaniser la personne.



## RÔLE DE L'ÉQUIPE EN CHSLD

- Accompagner la personne et les proches dans la personnalisation de l'espace privé ;
- Personnalisation de l'espace privé si la capacité du réseau de la personne hébergée est faible ou non disponible ;

## COMMENT PERSONNALISER?

Avec des objets qui représentent les intérêts, les passions, les habitudes et les goûts de la personne hébergée. Ceci peut inclure :

- Des objets décoratifs : bibelots, cadres, couvre-lit léger et lavable, etc.
- Des objets liés à sa famille : photos, cadres, albums, etc.
- Des objets liés à une passion : chandail lié à un sport (hockey, soccer), livres, etc.
- Des objets liés à sa profession : livre de comptabilité, stéthoscope, ceinture de menuisier, etc.
- Des objets liés à ses passe-temps : peinture, dessin, danse, musique, etc.
- Des objets pratiques : radio, téléviseur, jeux de société, etc.

En complément, un résumé de l'histoire de vie et du projet de vie (si significatif) pourrait être déposé dans un lieu visible (ex. : au dessus du lit), tout dépendamment des disponibilités de l'espace et des règlements permis à l'intérieur de chaque installation.

## AVANTAGES DE LA PERSONNALISATION DE L'ESPACE PRIVÉ (CHAMBRE)

La personnalisation de l'espace privé permet d'humaniser la personne et d'entrer facilement et naturellement en relation avec elle (meilleure communication).

Être entourée d'objets qu'elle connaît permet à la personne hébergée de mieux s'orienter dans son nouveau milieu de vie et ainsi diminuer son anxiété au quotidien ;

Pour le personnel, la personnalisation de l'appartement permet de mettre en valeur les particularités de la personne.

La personnalisation de l'espace privé (chambre) répond de façon directe à trois des mesures faisant partie du Plan d'action en hébergement (2021-26), soit les mesures 7, 14 et 15.

### Astuce

Lorsqu'on met le pied dans l'espace privé d'une personne hébergée, nous devrions être en mesure de nommer trois de ses caractéristiques et/ou intérêts.

