



Outil d'accompagnement

Repérage des troubles mentaux fréquents (TMF) chez l'adulte

Qu'est-ce que le repérage?

Il s'agit du processus de reconnaissance des personnes présentant des indices d'un trouble, problème ou d'une maladie, notamment par l'utilisation des outils administrés.

Quand procéder au repérage des TMF?

Le repérage est recommandé en présence de l'une des situations suivantes, soit chez les personnes qui :

- Présentent des indices ou symptômes associés à un trouble mental fréquent;
- Ont des antécédents de trouble dépressif ou de troubles anxieux;
- Ont de possibles symptômes somatiques de trouble dépressif ou anxieux;
- Présentent un problème de santé physique chronique associé à une altération du fonctionnement;
- Ont vécu récemment une expérience traumatisante.

Quels indices ou symptômes sont associés à des TMF?

Indices ou symptômes	Trouble mental associé
• Anxiété ou inquiétude importante; • Consultation fréquente des services jumelée à l'une des situations suivantes : ○ Présence d'un problème de santé physique chronique; ○ Inquiétudes récurrentes au sujet d'un large éventail de problèmes; ○ Absence d'un problème de santé physique, mais besoin de réassurance concernant des symptômes somatiques.	Trouble d'anxiété généralisée
• Apparition soudaine d'une crainte intense accompagnée de plusieurs symptômes atteignant rapidement un point culminant (en 10 minutes ou moins).	Trouble panique
• Peur excessive ou démesurée accompagnée de pensées récurrentes difficiles à ignorer ou de comportements répétitifs.	Trouble obsessionnel-compulsif
• Fatigue, insomnie et douleur chronique, etc.	Trouble dépressif
• Peur injustifiée, extrême-et persistante d'un objet, d'un animal ou d'une situation particulière qui nuit au fonctionnement.	Phobie spécifique
• Présence de cauchemars ou de reviviscences d'un événement difficile; • Évitement de situations susceptibles de rappeler l'événement difficile; • Impression d'être constamment sur ses gardes ou sentiment de détachement ou d'indifférence envers les autres ou les activités autrefois appréciées.	Trouble de stress post-traumatique
• Peur intense dans les situations sociales entraînant une détresse considérable.	Anxiété sociale

Comment procéder au repérage des TMF?

Il est recommandé d'utiliser le trio de base, soit les 3 questionnaires suivants :

- PHQ-9 : appréciation des symptômes dépressifs
- GAD-7 : appréciation des symptômes anxieux
- WSAS : appréciation du fonctionnement social et du travail

Inspiré de : Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2020). *Document de soutien pour le repérage, l'intervention pour les adultes présentant des symptômes associés aux troubles mentaux fréquents dans les services sociaux généraux. Résumé des recommandations des étapes 1 et 2 du Programme québécois pour les troubles mentaux fréquents: des autosoins à la psychothérapie* (Publication no 978-2-550-87543-7). La Direction des communications du ministère de la Santé et des services sociaux.
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2020/20-914-02W.pdf>

