

Recommandations à appliquer auprès d'un cas confirmé ou suspecté

Différents virus responsables d'infections respiratoires pouvant circuler dans la population : Covid-19, Influenza, VRS, etc.

Les principaux symptômes sont : • La fièvre; • La toux; • La perte du goût ou de l'odorat (COVID-19); • Le mal de gorge; • L'écoulement et la congestion nasale.

Une personne est considérée contagieuse, en moyenne, 24 heures avant l'apparition des symptômes et jusqu'à 7 jours après le début des symptômes.

Consignes sanitaires :

- Demeurer à domicile si présence de fièvre.
- En présence de toux, mal de gorge ou congestion nasale, le port du masque est recommandé à partir de 2 ans (si l'enfant peut le tolérer).

Pour la période de contagiosité qui suit l'apparition des symptômes:

- Garder une distance avec les autres, autant que possible.
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables, comme celles âgées, immunodéprimées ou ayant des maladies chroniques.
- Privilégier les activités à distance.
- Éviter les événements sociaux non essentiels.
- Aviser les personnes fréquentées de l'état contagieux de l'usager.
- Si l'usager doit aller à l'école ou au service de garde, aviser le responsable de l'établissement et respecter les règles en vigueur.

Cas confirmé ou suspecté	Services spécialisés		
	En installation (plateaux techniques) ou CA	À domicile	En SGÉE
Usager sans amélioration des symptômes et/ou avec fièvre (isolement à domicile)	NON Sauf en présence de préjudice : Maintien des services (Port des EPI complets) <i>*Plateau technique requis, si en installation</i>		NON
Usager avec amélioration des symptômes ET absence de fièvre (peut vaquer à ses occupations en appliquant les consignes sanitaires ci-haut)	NON Sauf en présence de préjudice : Maintien des services (Port des EPI complets) <i>*Plateau technique requis, si en installation</i>	OUI Maintien des services (Port des EPI complets)	OUI Maintien des services (Port des EPI complets)

Légende

CA : Centre d'activités

EPI complets: Masque N95, protection oculaire, blouse et gants

SGÉE: Services de garde éducatifs à l'enfance

Mise à jour : 2025-11-13

Consignes à appliquer auprès d'un contact étroit

Consignes sanitaires :

Pendant la période d'exposition, les personnes qui habitent au même domicile devraient :

- Surveiller l'apparition de symptômes.
- Conserver une distance, autant que possible.
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables. Si impossible, limiter le temps de contact au maximum.
- Se laver les mains fréquemment.

Pour informations complémentaires, il est possible de consulter le lien suivant : [Mesure de protection - En milieu de soins ou à la maison, fais la distinction](#)

Contact étroit		Services spécialisés		
		En installation	À domicile	En SGÉE
EX : Usager en contact étroit, habitant au même domicile et qui est exposé		OUI Maintien des services Renforcement des pratiques de base (Hygiène des mains, Étiquette respiratoire) (Port des EPI non requis)	OUI Maintien des services (Port des EPI complets)	OUI Maintien des services Renforcement des pratiques de base (Hygiène des mains, Étiquette respiratoire) (Port des EPI non requis)

Sources :

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/prevention-des-accidents-des-lesions-et-des-maladies/gestes-limiter-transmission-maladies-respiratoires-infectieuses>
<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/covid-19-autres-infections-respiratoires/questions-reponses-covid-19>

Légende

CA : Centre d'activités

EPI complets: Masque N95, protection oculaire, blouse et gants

SGÉE: Services de garde éducatifs à l'enfance

Mise à jour : 2025-11-13