Centre intégré de santé et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Repérage

Optimiser le repérage et l'examen de la peau foncée vers une évaluation clinique adaptée

L'évaluation de la peau varie selon sa couleur

Un éclairage optimal est essentiel pour effectuer une évaluation précise chez les personnes ayant un teint foncé.

Sans éclairage	Avec éclairage
	

Il est recommandé d'humidifier la peau d'une personne ayant un teint foncé avant de procéder à son évaluation, afin de mieux en apprécier les variations de couleur et les lésions.

Avant humidification	Post humidification
	

Photos prises par Filsan Abdi

DSIEU
Mai 2026

Québec

Comment reconnaître une lésion de pression sur une peau foncée ?

Signes visuels

- Zone plus foncée que la peau environnante
- Modification subtile de la teinte cutanée
- **Peau ischémique** : teinte mauve-bleutée
- Pas de blanchissement ou changement de couleur à la pression



Black et al., 2023

Signes au toucher

- Œdème localisé
- Induration ou texture différente
- Changement de température :
    - **Initialement chaude** (réponse inflammatoire)
    - **Ensuite plus froide** (évolution vers l'ischémie / atteinte tissulaire)

Symptômes rapportés

- Douleur ou inconfort
- Sensations altérées

Reconnaître les signes d'infection d'une plaie chez une personne avec une peau foncée

- **Peaux claires** : rougeur visible (érythème), chaleur, œdème.
- **Peaux foncées** : rougeur moins apparente ; rechercher décoloration plus foncée/violacée/grisâtre, chaleur, induration ou zone spongieuse.
- **Signes communs** : douleur, odeur, exsudat ↑, retard de cicatrisation, saignement au contact

Saviez-vous que…
Chez les personnes à peau foncée, l'érythème peut se manifester par un assombrissement localisé plutôt qu'une rougeur visible.