Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest
Québec

Installation : _____

Dossier : _____

Nom, Prénom : _____

Date de naissance : _____ ☐ F ☐ M
AAAA-MM-JJ

NAM : _____ Exp. _____
AAAA-MM

Nom, Prénom de la mère : _____

COLONOSCOPIE OU SIGMOIDOSCOPIE EXTERNE

Poids : _____ kg Taille : _____ cm

Allergies : _____ Clairance créatinine : _____ mL/min

Date de l'examen : _____ AAAA-JJ-MM _____ Heure prévue : _____ HH : HH _____

- La veille de l'examen, au matin, débuter la diète liquide (au moins 250 mL/h de liquide clair → voir Annexe);
- Le jour de l'examen :
  - Prendre les médicaments usuels du matin. Par contre éviter les anticoagulants, les antiplaquettaires, les hypoglycémiants, l'insuline et le supplément de fer suivants : _____
    _____
  - Prévoir un accès veineux (cathéter court salin, si pas de soluté en place)
  - Ne porter aucun bijou
  - Deux heures avant l'examen, rester à jeun complètement.

OPTION 1 (option à favoriser chez les usagers constipés)

_____ **Bisacodyl 15 mg** Qté : 3 comprimés de 5 mg
Initiales

LA VEILLE DE L'EXAMEN VERS MIDI :

- Prendre la dose de bisacodyl 15 mg (3 comprimés de 5 mg) PO

_____ **Polythylèneglycol (PEG) 3350 (Peglyte, Golytely, Colyte)** Qté : 1 bouteille de 4 Litres
Initiales

LA VEILLE DE L'EXAMEN VERS 17H00 :

- Ajouter de l'eau froide jusqu'à la ligne de remplissage du contenant (donne 4 litres)
- Boire 2 litres de cette préparation : un verre (250 mL) toutes les 10 minutes
- La totalité des 2 premiers litres doit être bue
- Conserver les 2 litres restants au réfrigérateur.

LE JOUR DE L'EXAMEN, boire uniquement de l'eau et 4 HEURES AVANT L'EXAMEN :

- Boire la totalité des 2 litres restants : un verre (250 mL) toutes les 10 minutes.

OPTION 2 (option réservée aux usagers jeunes sans comorbidité)

_____ **Bisacodyl 10 mg** Qté : 2 comprimés de 5 mg
Initiales

LA VEILLE DE L'EXAMEN VERS MIDI :

- Prendre la dose de bisacodyl 10 mg (2 comprimés de 5 mg) PO

_____ **Picosulfate sodique + oxyde de magnésium + acide citrique (Pico-Salax)** Qté : 1 trousse
Initiales

LA VEILLE DE L'EXAMEN VERS 16H00 :

- Dissoudre le contenu du 1er sachet dans 150 mL d'eau froide et remuer 3 minutes jusqu'à dissolution
- Boire toute la préparation
- Boire ensuite 1500 à 2000 mL de liquides clairs permis en 4 heures (éviter de boire uniquement de l'eau).

LE JOUR DE L'EXAMEN, 4 HEURES AVANT L'EXAMEN :

- Dissoudre le contenu du 2e sachet dans 150 mL d'eau froide et remuer 3 minutes jusqu'à dissolution
- Boire toute la préparation
- Boire ensuite 1500 à 2000 mL de liquides clairs permis en 1 à 2 heures (éviter de boire uniquement de l'eau)
- Par la suite, ne plus boire.

_____	_____	_____
Date et heure (aaaa/mm/jj)	Signature du prescripteur	# permis

☐ Envoyé par _____ (init.) Heure d'envoi : _____ Ordonnance relevée par : _____ (init. inf.)

COLONOSCOPIE OU SIGMOIDOSCOPIE EXTERNE (SUITE)

Dossier : _____

Nom, Prénom : _____

Date de naissance : _____ ☐ F ☐ M
AAAA-MM-JJ

NAM : _____ Exp. _____
AAAA-MM

Nom, Prénom de la mère : _____

OPTION 3

_____ **Polythylèneglycol (PEG) 3350 + électrolytes + bisacodyl (Bi-Peglyte*)** Qté : 1 trousse
Initiales

LA VEILLE DE L'EXAMEN VERS MIDI :

- Prendre la dose de Bisacodyl 15 mg (3 comprimés de 5 mg) PO

LA VEILLE DE L'EXAMEN VERS 17H00 :

- Dissoudre le contenu du 1er sachet (PEG + électrolytes) dans 1 litre d'eau tiède
- Boire toute la préparation : un verre (250 mL) toutes les 10 minutes
- Boire ensuite 1500 à 2000 mL de liquides clairs permis.

LE JOUR DE L'EXAMEN, boire uniquement de l'eau et 4 HEURES AVANT L'EXAMEN :

- Dissoudre le contenu du 2e sachet (PEG + électrolytes) avec 1 litre d'eau tiède
- Boire toute la préparation : un verre (250 mL) toutes les 10 minutes.

***** En cas de rupture d'approvisionnement, remplacer par **bisacodyl 15 mg et Peglyte 2 L** servis séparément

OPTION 4

_____ **Polythylèneglycol (PEG) 3350 + électrolytes + acide ascorbique (MOVIPREP)** Qté : 1 trousse
Initiales

LA VEILLE DE L'EXAMEN VERS 18H00 :

- Dissoudre le contenu du 1er sachet A et du 1er sachet B dans 1 litre d'eau et remuer 5 minutes jusqu'à dissolution
- Boire toute la préparation en 1 heure maximum
- Boire ensuite 500 mL de liquides clairs permis.

LE JOUR DE L'EXAMEN, 4 HEURES AVANT L'EXAMEN :

- Dissoudre le contenu du 2e sachet A et du 2e sachet B dans 1 litre d'eau et remuer 5 minutes jusqu'à dissolution
- Boire toute la préparation en 1 heure maximum
- Boire ensuite 500 mL d'eau.

OPTION 5

_____ **Benzoate de sodium, sulfate de magnésium, de potassium et de sodium (KleanLyte)** Qté : 1 trousse
Initiales

LA VEILLE DE L'EXAMEN VERS 18H00 :

- Verser le contenu de la 1ère bouteille dans le contenant fourni (verre)
- Compléter avec de l'eau jusqu'à la ligne de remplissage du contenant
- Boire toute la préparation
- Boire ensuite 3 contenants remplis d'eau jusqu'à la ligne de remplissage au cours de l'heure qui suit.

LE JOUR DE L'EXAMEN, 3 HEURES AVANT L'EXAMEN :

- Verser le contenu de la 2e bouteille dans le contenant fourni (verre)
- Compléter avec de l'eau jusqu'à la ligne de remplissage du contenant
- Boire toute la préparation
- Boire ensuite 3 contenants remplis d'eau jusqu'à la ligne de remplissage au cours de l'heure qui suit.

_____	_____	_____
Date et heure (aaaa/mm/jj)	Signature du prescripteur	# permis

☐ Envoyé par _____ (init.) Heure d'envoi : _____ Ordonnance relevée par : _____ (init. inf.)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest
Québec

ANNEXE

Liquides clairs permis :

- Eau
- Boissons sportives de type *Gatorade* ou *Powerade*, sauf rouge ou mauve
- Jus de fruits clairs (orange sans pulpe, pomme, canneberge blanche, raisin blanc, limonade sauf rouge ou mauve
- Bouillon ou consommé clair (bœuf ou poulet)
- *Jello*, sauf rouge ou mauve
- Boissons gazeuses blanches ou pâles (soda au gingembre/*Ginger Ale*, *7up*, *Sprite*)
- Thé glacé
- *Kool-Aid*, sauf rouge ou mauve
- Café, thé ou tisane noire (attention de ne pas mettre de lait ou de crème)

Liquides interdits :

- Produits laitiers
- Supplément nutritionnel de type *Boost*, *Ensure*, *Glucerna*
- Jus avec pulpe
- Jus de tomates ou de légumes
- Liquide rouge ou mauve
- Boissons gazeuses noires ou colorées (*Coke*, *Pepsi*, *Mountain Dew*)
- Alcool