

Installation : _____

Dossier : _____

Nom, Prénom : _____

Date de naissance : _____ ☐ F ☐ M
AAAA-MM-JJ

NAM : _____ Exp. _____
AAAA-MM

Nom de la mère : _____

HYPOGLYCEMIE URGENCE OBSERVATION UHB ZER

Poids : _____ kg Taille : _____ cm

Allergies : _____ Clairance créatinine : _____ mL/min

CRITÈRES D'INITIATION :

- ☐ Hypoglycémie chez un diabétique
- ☐ Glycémie normalisée (supérieure à 5 mmol/L)
- ☐ Stabilité hémodynamique
- ☐ État d'éveil normal, sans altération du niveau de conscience

CRITÈRES D'EXCLUSION :

- ☐ Cause de l'hypoglycémie non précisée, à investiguer
- ☐ Hyperthermie

DIRECTIVES :

- ☐ Remplir l'attestation d'absence
- ☐ Remplir les ordonnances de départ
- ☐ Remplir la feuille sommaire

PRESCRIPTIONS INITIALES

- Demander le profil pharmaceutique à la pharmacie communautaire / DSQ
- Cathéter court salin
- Signes vitaux : ☐ q 4 h ☐ QID ☐ TID Autre : _____
- État de conscience : ☐ q 4 h ☐ QID ☐ TID Autre : _____
- Glycémie capillaire q 1 h ad glycémie stable (soit glycémie supérieure à 5 mmol/L X 3), par la suite, Glycémie capillaire q 2 h x _____, puis QID
- Diète : ☐ Contrôlée en glucides ☐ Hyposodée (2,3 g) Autre : _____
- Mobilisation selon tolérance

ORDONNANCES PHARMACEUTIQUES

_____ Ne pas donner d'hypoglycémiant oraux (*sauf la metformine*)

Initiales

_____ Ne pas donner d'insuline si la glycémie est inférieure à 15 mmol/L

Initiales

_____ Si glycémie inférieure à 3,0 mmol/L : 50 mL de D50 % et faire manger l'usager

Initiales

_____ Si glycémie entre 3,0 à 4,0 mmol/L : 25 mL de D50 % et faire manger l'usager

_____ Si glycémie entre 4,1 à 5,0 mmol/L : faire manger l'usager

→ Effectuer les glycémies capillaires q 15 min ad glycémie stable. Puis, recommencer les glycémies tel qu'indiqué à la section « Prescriptions initiales »

Autre : _____

_____ Date et heure (aaaa/mm/jj)

_____ Signature du prescripteur

_____ # permis

☐ Envoyé par _____ (init.)

Heure d'envoi : _____

Ordonnance relevée par : _____ (init. inf.)

HYPOGLYCEMIE URGENCE OBSERVATION UHB ZER (SUITE)

Dossier : _____

Nom, Prénom : _____

Date de naissance : _____ ☐ F ☐ M
AAAA-MM-JJ

NAM : _____ Exp. _____
AAAA-MM

Nom de la mère : _____

FAIRE REVOIR PAR LE MÉDECIN EN TOUT TEMPS SI :

- Hypoglycémie inférieure à 5,0 mmol/L qui persiste après 4 heures, malgré les traitements
- Usager ne rencontre pas les critères de congé
- Instabilité hémodynamique

→ FAIRE REVOIR L'USAGER PAR LE MÉDECIN MINIMALEMENT Q 24 H

CRITÈRES DE CONGÉ :

☐ Faire revoir par le médecin pour l'obtention du congé

- Glycémie capillaire stable, supérieure à 5,0 mmol/L, durant :
 - ☐ 4 h
 - ☐ 8 h (si insuline lente ou médication longue action)
- Glycémie capillaire inférieure à 18 mmol/L au départ
- Signes vitaux stables
- État d'éveil normal

Usager s'alimente bien

AU CONGÉ DE L'USAGER

- Remettre les ordonnances de départ
- Remettre et lire la feuille de conseils avec l'usager et lui donner des explications au besoin
- Remettre l'attestation d'arrêt de travail, au besoin
- Référence en clinique du diabète, au besoin (si mauvais contrôle ou mauvaise compréhension du diabète)
- Autre : _____

Date et heure (aaaa/mm/jj)

Signature du prescripteur

permis

☐ Envoyé par _____ (init.)

Heure d'envoi : _____

Ordonnance relevée par : _____ (init. inf.)

ANNEXE

HYPOGLYCÉMIE

Voici quelques conseils à suivre pour les prochaines heures :

- Prendre votre taux de sucre aux 4 à 8 heures pour les 24 prochaines heures.
- Prendre vos repas et vos collations régulièrement.
- Si votre glycémie diminue sous 5.0, prendre un verre de jus et une collation et contrôler votre taux de sucre dans 2 heures.
- Si votre glycémie diminue sous 4.0, suivre les étapes suivantes :

1- Prendre votre glycémie et, si elle est en bas de 4 mmol/L, consommer **l'UN des choix suivants** :

- 4 comprimés de Gluco5g
- 5 comprimés de Dex4
- 15 mL (1 c. à table ou 4 sachets) de sucre dissout dans l'eau
- 175 mL (3/4 tasse) de jus d'orange ou jus de fruits
- 175 mL (3/4 tasse) de boisson gazeuse régulière
- 15 mL (1 c. à table) de miel, sirop d'érable ou sirop de maïs

- 2- Attendre 15 minutes;
- 3- Reprendre votre glycémie et répéter l'étape 1 au besoin si la valeur est encore en bas de 4 mmol/L;
- 4- Si vous devez prendre votre repas dans moins d'une heure, attendre celui-ci pour manger;
- 5- Si votre prochain repas est dans plus d'une heure, prendre une collation protéinée.
Ex. : 2 biscuits secs et 125 mL (1/2 tasse) de lait
1 tranche de pain et 30 g (1 oz) de fromage

Voici les causes de l'hypoglycémie :

- Consommation excessive d'alcool
- Manque de nourriture (apport retardé, oubli de manger ou apport inadéquat)
- Excès de médicament hypoglycémiant
- Excès d'exercice sans prise d'aliments pour équilibrer la dépense énergétique

Nous vous recommandons d'avoir en tout temps sous la main soit du gel oral (Insta-Glucose^{MC}) ou des comprimés (Dex 4^{MC}) pour traiter une hypoglycémie. Vous pouvez vous les procurer à la pharmacie.

Concernant vos médicaments pour le diabète, vous devez suivre la nouvelle ordonnance ou les recommandations du médecin de l'urgence.

Ne vous inquiétez pas si votre taux de sucre est plus haut qu'à l'habitude pendant quelques jours. Si toutefois votre glycémie persistait au-dessus de 18 mmol/L durant 24 heures, vous devriez revoir un médecin.

Le médecin qui vous a traité vous remettra peut-être une nouvelle prescription de médicament pour mieux contrôler votre diabète ou une référence pour aller à la clinique de diabète. Nous vous suggérons de revoir votre médecin de famille.