

Installation : _____

Dossier : _____

Nom, Prénom : _____

Date de naissance : _____ ☐ F ☐ M
AAAA-MM-JJ

NAM : _____ Exp. _____
AAAA-MM

Nom de la mère : _____

HYPOGLYCEMIE URGENCE OBSERVATION UHB ZER

Poids : _____ kg Taille : _____ cm

Allergies : _____ Clairance créatinine : _____ mL/min

CRITÈRES D'INITIATION :

- ☐ Hypoglycémie chez un diabétique
- ☐ Glycémie normalisée (supérieure à 5 mmol/L)
- ☐ Stabilité hémodynamique
- ☐ État d'éveil normal, sans altération du niveau de conscience

CRITÈRES D'EXCLUSION :

- ☐ Cause de l'hypoglycémie non précisée, à investiguer
- ☐ Hyperthermie

DIRECTIVES :

- ☐ Remplir l'attestation d'absence
- ☐ Remplir les ordonnances de départ
- ☐ Remplir la feuille sommaire

PRESCRIPTIONS INITIALES

- Demander le profil pharmaceutique à la pharmacie communautaire / DSQ
- Cathéter court salin
- Signes vitaux : ☐ q 4 h ☐ QID ☐ TID Autre : _____
- État de conscience : ☐ q 4 h ☐ QID ☐ TID Autre : _____
- Glycémie capillaire q 1 h ad glycémie stable (soit glycémie supérieure à 5 mmol/L X 3), par la suite, Glycémie capillaire q 2 h x _____, puis QID
- Diète : ☐ Contrôlée en glucides ☐ Hyposodée (2,3 g) Autre : _____
- Mobilisation selon tolérance

ORDONNANCES PHARMACEUTIQUES

_____ Ne pas donner d'hypoglycémiant oraux (*sauf la metformine*)

Initiales

_____ Ne pas donner d'insuline si la glycémie est inférieure à 15 mmol/L

Initiales

_____ Si glycémie inférieure à 3,0 mmol/L : 50 mL de D50 % et faire manger l'usager

Initiales

_____ Si glycémie entre 3,0 à 4,0 mmol/L : 25 mL de D50 % et faire manger l'usager

_____ Si glycémie entre 4,1 à 5,0 mmol/L : faire manger l'usager

→ Effectuer les glycémies capillaires q 15 min ad glycémie stable. Puis, recommencer les glycémies tel qu'indiqué à la section « Prescriptions initiales »

Autre : _____

_____ Date et heure (aaaa/mm/jj)

_____ Signature du prescripteur

_____ # permis

☐ Envoyé par _____ (init.)

Heure d'envoi : _____

Ordonnance relevée par : _____ (init. inf.)

HYPOGLYCEMIE
URGENCE OBSERVATION UHB ZER
(SUITE)

Dossier :	_____
Nom, Prénom :	_____
Date de naissance :	_____ ☐ F ☐ M AAAA-MM-JJ
NAM :	_____ Exp. _____ AAAA-MM
Nom de la mère :	_____

FAIRE REVOIR PAR LE MÉDECIN EN TOUT TEMPS SI :

- Hypoglycémie inférieure à 5,0 mmol/L qui persiste après 4 heures, malgré les traitements
- Usager ne rencontre pas les critères de congé
- Instabilité hémodynamique

→ FAIRE REVOIR L'USAGER PAR LE MÉDECIN MINIMALEMENT Q 24 H

CRITÈRES DE CONGÉ :

- ☐ **Faire revoir par le médecin pour l'obtention du congé**
 - Glycémie capillaire stable, supérieure à 5,0 mmol/L, durant :
 - ☐ 4 h
 - ☐ 8 h (*si insuline lente ou médication longue action*)
 - Glycémie capillaire inférieure à 18 mmol/L au départ
 - Signes vitaux stables
 - État d'éveil normal

Usager s'alimente bien

AU CONGÉ DE L'USAGER

- Remettre les ordonnances de départ
- Remettre et lire la feuille de conseils avec l'utilisateur et lui donner des explications au besoin
- Remettre l'attestation d'arrêt de travail, au besoin
- Référence en clinique du diabète, au besoin (si mauvais contrôle ou mauvaise compréhension du diabète)
- Autre : _____

_____ Date et heure (aaaa/mm/jj)	_____ Signature du prescripteur	_____ # permis
☐ Envoyé par _____ (init.)	Heure d'envoi : _____	Ordonnance relevée par : _____ (init. inf.)

APPENDIX

HYPOGLYCEMIA

Here are some tips for the next few hours:

- Take your blood sugar every 4-8 hours for the next 24 hours.
- Eat regular meals and snacks.
- If your blood sugar drops below 5.0, drink a glass of juice and eat a snack, then check your blood sugar again in 2 hours.
- If your blood sugar drops below 4.0, follow these steps:

1- Check your blood sugar; if it's less than 4 mmol/L, take or drink **ONE** of the following options:

- 4 Gluco5g tablets
- 5 Dex4 tablets
- 15 ml (1 tbsp. or 4 packets) sugar dissolved in water
- 175 ml (3/4 cup) fruit juice
- 175 ml (3/4 cup) regular soft drink
- 15 ml (1 tbsp.) honey, maple syrup or corn syrup

- 2- Wait 15 minutes;
- 3- Check your blood sugar again; if it's still less than 4 mmol/L, repeat step 1;
- 4- If you're due to eat in the next hour, wait until after you have eaten;
- 5- If your next meal is more than an hour away, eat a high-protein snack.
E.g.: 2 dry cookies and 125 ml (1/2 cup) milk
1 slice of bread and 30 g (1 oz.) cheese

The following can cause hypoglycemia:

- Excessive alcohol consumption
- Lack of food (waiting too long to eat, forgetting to eat, or not eating enough)
- Taking too much hypoglycemic medication
- Exercising too much and not eating enough

We recommend you have oral gel (Insta-Glucose®) or tablets (Dex 4®) on hand at all times to treat low blood sugar. You can buy them at the pharmacy.

Follow your new prescription or the recommendations of the Emergency department doctor for your diabetes medications.

Don't worry if your blood sugar is higher than normal for a few days. But if it stays above 18 mmol/L for 24 hours, you need to see a doctor.

The doctor who treated you may give you a new prescription to better control your diabetes or refer you to the diabetes clinic. We suggest you make an appointment to see your family doctor.