

Installation : \_\_\_\_\_

Dossier : \_\_\_\_\_

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ ☐ F ☐ M  
AAAA-MM-JJ

NAM : \_\_\_\_\_ Exp. \_\_\_\_\_  
AAAA-MM

Nom de la mère : \_\_\_\_\_

## SYMPTOMES GASTRO-INTESTINAUX URGENCE OBSERVATION UHB ZER

Poids : \_\_\_\_\_ kg Taille : \_\_\_\_\_ cm

Allergies : \_\_\_\_\_ Clairance créatinine : \_\_\_\_\_ mL/min

### CRITÈRES D'INITIATION :

- Nausées et/ou vomissements et/ou diarrhées
- Incapacité de s'hydrater adéquatement
- Étiologie virale ou intoxication alimentaire probable

### CRITÈRES D'EXCLUSION :

- Saignement digestif significatif
- Subocclusion, atteinte hépatique ou de la vésicule biliaire

### DIRECTIVES :

- Remplir l'attestation d'absence
- Remplir les ordonnances de départ
- Remplir la feuille sommaire

### PRESCRIPTIONS INITIALES

- Demander le profil pharmaceutique à la pharmacie communautaire / DSQ
- Isolement : Gouttelettes / Contact
- Signes vitaux : ☐ q 4 h ☐ QID ☐ TID Autre : \_\_\_\_\_
- Si usager diabétique, glycémie capillaire QID
- Diète progressive gastroentérite
- Décompte de selles
- Mobilisation selon tolérance
- ☐ Ingesta / Excreta

### ORDONNANCES PHARMACEUTIQUES

<sup>1</sup> → fragile = échelle de fragilité de 4 et plus (voir [AMC-DSIEU-6167](#))

\_\_\_\_\_ Soluté : Bolus de NaCl 0,9% Autre : \_\_\_\_\_ ☐ 500 mL ☐ 1 L

Initiales

\_\_\_\_\_ Soluté d'entretien : \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ mL/h

Initiales

\_\_\_\_\_ Acétaminophène : ☐ 650 mg ☐ 1000 mg ☐ PO ☐ IR q 4-6 h ☐ Régulier ☐ PRN si douleur ou fièvre

Initiales

\_\_\_\_\_ Dimenhydrinate : ☐ 25 mg ☐ 50 mg ☐ PO ☐ IR ☐ IV q 4 h PRN

Initiales

\_\_\_\_\_ Ondansétron : ☐ 4 mg ☐ 8 mg ☐ PO ☐ IV q 8 h PRN *\*Si usager de 75 ans et plus ou fragile<sup>1</sup>*

Initiales

\_\_\_\_\_ Métoclopramide 10 mg IV q 6 h PRN

Initiales

\_\_\_\_\_ Analgésie : \_\_\_\_\_

Initiales

**Si usager diabétique**, suspendre les hypoglycémiantes oraux et **remplir l'OIPI-629 Insuline sous-cutanée selon échelle glycémique**. Lorsque l'usager tolère PO, reprendre les hypoglycémiantes oraux tel que prescrit et aviser la pharmacie.

Autre : \_\_\_\_\_

### FAIRE REVOIR PAR LE MÉDECIN EN TOUT TEMPS SI :

- Instabilité hémodynamique
- Usager ne rencontre pas les critères de congé

→ FAIRE REVOIR L'USAGER PAR LE MÉDECIN MINIMALEMENT Q 24 H

|                                                   |                           |                                             |
|---------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|
| _____                                             | _____                     | _____                                       |
| Date et heure (aaaa/mm/jj)                        | Signature du prescripteur | # permis                                    |
| <input type="checkbox"/> Envoyé par _____ (init.) | Heure d'envoi : _____     | Ordonnance relevée par : _____ (init. inf.) |

Installation : \_\_\_\_\_

Dossier : \_\_\_\_\_

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ ☐ F ☐ M  
AAAA-MM-JJ

NAM : \_\_\_\_\_ Exp. \_\_\_\_\_  
AAAA-MM

Nom de la mère : \_\_\_\_\_

**SYMPTOMES GASTRO-INTESTINAUX**  
**URGENCE OBSERVATION UHB ZER**  
**REEVALUATION MEDICALE ET CONDUITE**

Poids : \_\_\_\_\_ kg

Taille : \_\_\_\_\_ cm

Allergies : \_\_\_\_\_ Clairance créatinine : \_\_\_\_\_ mL/min

**REEVALUATION ET SUIVI MÉDICAL**

- ☐ Congé : l'utilisateur peut avoir congé dès maintenant ou \_\_\_\_\_
- ☐ Revoir post : \_\_\_\_\_
- ☐ Hospitalisation : \_\_\_\_\_
- ☐ UHB

**ANALYSES DE LABORATOIRE DE CONTRÔLE**

- ☐ FSC DIE ☐ Électrolytes (Na<sup>+</sup>; K<sup>+</sup>; Cl<sup>-</sup>), créatinine, urée, protéine C réactive (CRP) et glucose DIE
- ☐ Si histoire de frissons, diaphorèse ou température supérieure à 38,5°C ou \_\_\_\_\_°C : Hémoculture x 2, analyse + culture d'urine, culture de selle x 1, culture de Clostridium Difficile et aviser le médecin.

Autre : \_\_\_\_\_

**EXAMENS DIAGNOSTIQUES DE CONTRÔLE**

☐ : \_\_\_\_\_

**CONSULTATION**

- ☐ Consultation en gastroentérologie

**AUTRE**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**CRITÈRES DE CONGÉ :**

- ☐ **Faire revoir par le médecin pour l'obtention du congé**
- ☐ Signes vitaux stables
  - ☐ Diète PO tolérée
  - ☐ Usager a eu au moins une miction spontanée
  - ☐ Douleur adéquatement soulagée avec une analgésie PO
  - ☐ Si usager diabétique : glycémie capillaire entre 5 et 20 mmol/L  
(Période d'observation d'au moins 6 heures avec les hypoglycémisants oraux ou l'insuline habituelle de l'utilisateur)
  - ☐ Usager se sent mieux et est d'accord pour quitter

**Analyses de laboratoire :**

- ☐ Créatinine inférieure à : \_\_\_\_\_ mcmmol/L
- ☐ Globules blancs inférieurs à : \_\_\_\_\_ x 10<sup>9</sup>/L

Autre : \_\_\_\_\_

**AU CONGÉ DE L'USAGER**

- Remettre ordonnances de départ et vérifier les coordonnées de l'utilisateur
- Remettre quelques doses de médicaments (*selon prescription de départ*), si congé hors des heures d'ouverture des pharmacies communautaires
- Remettre et lire la feuille de conseils avec l'utilisateur et lui donner des explications au besoin
- Remettre l'attestation d'arrêt de travail PRN

|                                                   |                           |                                             |
|---------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|
| _____                                             | _____                     | _____                                       |
| Date et heure (aaaa/mm/jj)                        | Signature du prescripteur | # permis                                    |
| <input type="checkbox"/> Envoyé par _____ (init.) | Heure d'envoi : _____     | Ordonnance relevée par : _____ (init. inf.) |

## ANNEXE

### GASTROENTÉRITE VIRALE CHEZ L'ADULTE

La gastroentérite est généralement d'origine virale et se manifeste par une augmentation du nombre de selles et une diminution de leur consistance avec au moins 4 selles liquides par jour. Cette diarrhée est occasionnellement accompagnée de crampes, de douleurs abdominales, de fièvre, de nausées et de vomissements et plus rarement de faiblesse. La gastroentérite virale se rétablit généralement en 1 à 3 jours, mais dans certains cas peut aller jusqu'à 10 jours.

#### But du traitement

Prévenir la déshydratation

Arrêter les diarrhées, les vomissements et autres symptômes

Réintroduire graduellement les liquides puis l'alimentation normale

#### L'hydratation

Il est important de s'assurer de bien s'hydrater pour compenser les pertes accentuées par les vomissements ou les selles liquides.

Boire de petites gorgées d'eau, de solution de réhydratation commerciale disponible en pharmacie (ex. : Gastrolyte<sup>MD</sup> ou Electrolyte Gastro<sup>MD</sup>) ou de la solution de réhydratation maison selon la recette ci-jointe.

Si la solution de réhydratation ou l'eau est bien tolérée, introduire les jus de fruits sans sucre ajouté (éviter les jus de pomme, de raisin et de pruneau), le bouillon et le thé faible. Puis, ajouter les aliments solides selon la tolérance

| Solution de réhydratation - recette maison                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- 350 mL (12 onces) de jus d'orange 100% pur non sucré</li> <li>- 600 mL (20 onces) d'eau bouillie refroidie</li> <li>- 2,5 mL (1/2 c. thé) de sel</li> </ul> | <p>Temps de conservation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 12 heures à la température ambiante</li> <li>- 24 heures au réfrigérateur</li> </ul> |

#### L'alimentation

Il n'y a pas lieu d'être très stricte sur la diète. Il est recommandé de manger selon tolérance. Toutefois des petits repas provoquent moins de nausée. Les aliments faibles en fibres sont mieux tolérés. La caféine et les aliments riches en sucres concentrés sont moins bien tolérés.

| Aliments suggérés en cas de diarrhées persistantes                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pain blanc, céréales raffinées, pâtes alimentaires blanches</li> <li>- Biscottes/craquelins faibles en fibres</li> <li>- Fruits et légumes cuits, sans pelure, membrane ni graine</li> <li>- Jus de tomate ou de légumes</li> <li>- Jus de fruits sans sucre ajouté</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yogourt nature ou aromatisé (sans graine)</li> <li>- Lait sans lactose</li> <li>- Fromage faible en gras (20% et moins)</li> <li>- Viande, volaille et poisson cuits sans ajout de gras</li> </ul> |

#### Les probiotiques

La consommation de probiotiques peut aider à refaire la flore intestinale et promouvoir la formation de selles normales. Rechercher les yogourts identifiés avec probiotiques dans les comptoirs réfrigérés dans les marchés d'alimentation ou en pharmacie. Des capsules de probiotiques sont également disponibles en pharmacie.

Si vous avez des doutes ou des questions, contactez Info Santé au 811