

Installation : _____

Dossier : _____
Nom, Prénom : _____
Date de naissance : _____ ☐ F ☐ M
AAAA-MM-JJ
NAM : _____ Exp. _____
AAAA-MM
Nom de la mère : _____

RÉPARATION D'UNE LACÉRATION CUTANÉE - URGENCE

Poids : _____ kg Taille : _____ cm

Allergie(s) : _____

Localisation lacération / plaie : _____	
☐ Colle tissulaire	☐ Diachylons de rapprochement (Stéri-strip) ☐ Pansement
Changement du pansement	☐ Retirer le pansement après 24 heures et laisser à l'air libre
Soins de la plaie requis	☐ Effectuer vous-même les changements de pansement ☐ Prendre un rendez-vous au CLSC : _____ ☐ Appliquer le plan de traitement suivant : _____ Fréquence du changement de pansement : ☐ Chaque jour ☐ Chaque _____ jours
Points de sutures	Type de points de sutures : ☐ Résorbables/« fondants » (n'ont pas besoin d'être retirés) ☐ Non résorbables (retrait au CLSC) Faire retirer les points de sutures non résorbables dans : ☐ 3 à 5 jours (visage, tête et cou) ☐ 7 à 10 jours (majorité des plaies) ☐ 10 à 15 jours (doigts, bras, jambes, articulations ou risque de déficience) ☐ Autre : _____
Prendre un rendez-vous au CLSC si vous avez des points de sutures non résorbables. <u>NE JAMAIS tenter d'enlever vous-même les points de sutures non résorbables.</u>	
Prendre un rendez-vous au CLSC si des soins sont requis : CLSC Valleyfield : 450-371-0143 #3001 CLSC Beauharnois : 450-429-6455 CLSC St-Polycarpe : 450-265-3771 CLSC Rigaud : 450-451-6609 CLSC Vaudreuil-Dorion : 450-455-6171 CLSC Huntingdon : 450-829-2321 CLSC Châteauguay : 450-699-3333 CLSC Jardins-du-Québec St-Rémi : 450-454-4671 CLSV Kateri : 450-659-7661 CLSC Jardins-du-Québec Napierville : 450-245-3336	
Vaccination diphtérie-tétanos (Boostrix) : ☐ Administré ☐ Non administré ➤ Si un vaccin a été administré, inscrivez la date dans votre carnet de vaccination (valide pour 5 à 10 ans)	
Suivi médical : ☐ Aucun suivis requis Lieu du suivi : _____ ☐ Après 48 heures ☐ Après _____	

_____	_____	_____
Date et heure (AAAA-MM-JJ)	Signature du prescripteur	# permis
☐ Envoyé par _____ (init.)	Heure d'envoi : _____	Ordonnance relevée par : _____ (init. inf)

RÉPARATION D'UNE LACÉRATION CUTANÉE - URGENCE

SOINS ET SURVEILLANCE À L'USAGER POUR UNE LACÉRATION CUTANÉE À L'URGENCE

CONSEILS GÉNÉRAUX

- Garder le pansement sec et propre.
- Lors du changement de pansement, **laver vos mains** et nettoyer la plaie avec de l'eau tiède et du savon doux, puis rincer à l'eau claire. **NE PAS utiliser d'alcool ou de peroxyde.**
- Prendre une douche après avoir effectué le premier changement de pansement. Évitez le bain ou la baignade pour une durée de 7 à 10 jours afin de ne pas laisser la plaie trop longtemps dans l'eau.
- Si la plaie se situe au niveau du cuir chevelu, ne pas mouiller les cheveux pour un minimum de 24 heures.
- Ne pas tenter d'enlever les poils ou les cheveux au niveau de la plaie (s'il y a lieu), car cela pourrait faire saigner la plaie.
- NE PAS gratter votre plaie ni tenter d'enlever les gales; celles-ci vont tomber naturellement.
- En présence de douleur, prendre de l'acétaminophène au besoin (ex : Tylenol) en respectant la posologie indiquée sur la bouteille en fonction de votre condition. Au besoin, consultez votre pharmacien.
- Pendant les 2 ou 3 premiers jours, la plaie sera rouge et légèrement enflée; c'est normal.
- Toutes plaies laissent des cicatrices permanentes, même avec la meilleure réparation.
- Une fois guérit, protéger la cicatrice du soleil avec de la crème solaire (FPS 30 minimum).

QUAND CONSULTER UN MÉDECIN?

- La plaie présente un ou plusieurs signes d'infection
 - Rougeur de 2,5 cm (1 pouce) ou enflure qui augmente autour de la plaie.
 - Douleur qui augmente ou apparition soudaine de douleur sans explication;
 - Écoulement purulent jaunâtre ou verdâtre;
 - Odeur malodorante provenant de la plaie qui persiste après le nettoyage;
 - Fièvre (plus de 38,5°C / 101,3°F).
- La plaie s'ouvre ou les points de suture lâchent.
- Présence d'un saignement incontrôlable

CONSEILS À SUIVRE SELON VOTRE CAS :

Diachylons de rapprochement (bandes adhésives blanches surnommées Stéri-strip)

- Laisser les diachylons de rapprochement décoller d'eux-mêmes (entre 7 à 14 jours).
- Remplacer, au besoin les diachylons qui sont souillés ou qui décollent prématurément dans les premiers jours.
- Retirer délicatement après 14 jours les diachylons s'ils sont toujours en place. Procéder de la façon suivante : à partir des deux extrémités vers le centre en maintenant l'angle le plus bas possible. NE PAS tenter de retirer les diachylons de rapprochement d'un seul coup, car cela peut endommager la plaie.

Points de sutures résorbables « points fondants »

- Laisser les points de sutures résorbables « points fondants » tomber d'eux-mêmes. **NE PAS tirer sur les fils.**
- **Éviter de mouiller la plaie durant 5 jours** (recouvrir la plaie au besoin).
- Après 21 jours, s'ils ne sont pas tombés, prendre rendez-vous au CLSC.

Colle tissulaire

- Une douche est permise après 24 heures en évitant de laisser la plaie trop longtemps dans/sous l'eau. Éviter de frotter la zone de la plaie durant 7 à 10 jours.
- Ne pas appliquer de corps gras (ex : onguent antibiotique ou vaseline) sur la lésion durant 7 jours