

Initier un traitement pour le soulagement des symptômes associés au rhume			
Direction(s) responsable(s)	Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire	Approuvé	2023-02-16
	Direction des services professionnels et de l'enseignement médical	Révisé	
Installations / Secteurs visés	Services spécialisés en dépendance : secteur hébergement		
Outils cliniques associés	OIPI-682 Formulaire de liaison – Soulagement des symptômes Ordonnances collectives à utiliser en situation d'urgence : OC-6037 Réaction allergique légère à modérée et OC-6035 Réaction anaphylactique OIPI-831 Formulaire de liaison OC transversales - Complications et situations d'urgence		

1. Professionnels visés

Infirmières œuvrant en services spécialisés en dépendance, secteur hébergement.

2. Activités réservées

- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique;
- Administrer et ajuster des médicaments ou d'autres substances, lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance;
- Exercer une surveillance clinique de la condition des personnes qui présentent des symptômes physiques mineurs incluant le monitoring et les ajustements du plan thérapeutique infirmier (PTI).

3. Situations cliniques visées/clientèles visées

Usager hébergé en gestion de sevrage qui présente un mal de gorge et/ou une toux légère et/ou une congestion nasale.

4. Intentions thérapeutiques

Soulager les symptômes du rhume chez l'usager qui est hébergé en gestion de sevrage.

5. Indications

Pastilles avec anesthésique :

- Soulagement temporaire de l'inconfort causé par les infections de la bouche et de la gorge, soulagement temporaire et rapide du mal de gorge.

Solution saline 0,9% en vaporisateur nasal ou en irrigation nasale:

- Aide à éliminer les sécrétions nasales et diminuer la sécheresse.

6. Contre-indications

Pastilles avec anesthésique :

- Ne pas utiliser ce produit si l'usager a des antécédents de réactions allergiques à n'importe quel ingrédient indiqué.
- Ne pas administrer à un usager qui présente une dysphagie.
- Ne pas administrer aux femmes enceintes ou qui allaitent.

Solution saline :

- Saignement de nez actif.

Initier un traitement pour le soulagement des symptômes associés au rhume

Ordonnance collective – Initier l'administration de traitement pour le soulagement des symptômes associés au rhume

7. Conditions d'initiation

L'infirmière doit évaluer la condition clinique de l'usager, incluant les signes vitaux, et s'assurer qu'aucune contre-indication indiquée n'est présente.

8. Limites/références au médecin

En cas de réactions allergiques de type anaphylactique : Contacter le 911 et se référer à l'OC-6035 *Initier le traitement d'urgence lors d'une réaction anaphylactique*.

En cas de fièvre persistance de plus de 48h ou de détérioration de l'état général (hypotension, frissons, inappétence, altération de l'état de conscience), aviser le médecin lors de sa visite ou dans les heures ouvrables.

9. Directives

1. Procéder à l'examen clinique :

- Effectuer un examen du fond de gorge;
- Vérifier la présence de ganglions;
- Effectuer l'auscultation pulmonaire;
- Prendre les signes vitaux, incluant la température.

En cas de fièvre

Se référer à l'ordonnance médicale ou à l'OC-6028 *Soulager la douleur ou la fièvre par l'administration d'un analgésique/antipyrétique (acétaminophène) chez l'adulte et l'enfant de 3 mois et plus*.

2. Questionner l'usager sur ses symptômes en effectuant le PQRSTU.

3. Si l'usager répond aux conditions d'initiation, administrer le traitement suivant :

• **Pastilles avec anesthésique :**

- Laisser fondre lentement 1 pastille dans la bouche chaque 2 à 3 heures au besoin, sans dépasser 10 pastilles par jour, durant 2 jours;
- Attendre 30 minutes avant de boire ou manger.

• **Solution saline :**

- Se moucher avant l'instillation, si nécessaire;
- Incliner la tête légèrement vers l'arrière;
- Vaporiser la narine droite (ou irriguer la narine droite avec environ 10 mL de solution saline avec une seringue si le vaporisateur n'est pas encore disponible);
- Respirer normalement par la bouche;
- Répéter dans cette narine s'il y a encore des sécrétions;
- Se moucher doucement pour éviter que la solution bloque les oreilles et cause de l'inconfort;
- Refaire les mêmes étapes dans l'autre narine en prenant soin d'incliner la tête légèrement vers l'arrière;
- Ajuster la position de la tête pour ne pas que la solution se retrouve dans les oreilles;
- Répéter l'application au besoin.

En cas de réaction allergique :

- Cesser l'administration de la pastille anesthésique

et

- Se référer à OC-6035 *Initier le traitement d'urgence lors d'une réaction anaphylactique* **ou**

OC-6037 *Administrer de la dyphenhydRAMINE chez la clientèle de 14 ans et plus présentant des symptômes de réaction allergique légère à modérée*

Initier un traitement pour le soulagement des symptômes associés au rhume

Ordonnance collective – Initier l’administration de traitement pour le soulagement des symptômes associés au rhume

4. Rédiger les notes au dossier et mettre l’information au PTI.

10. Médecin répondant

Médecin désigné ou de garde en gestion de sevrage

11. Références

Chloraseptic : Repéré à <https://www.chloraseptic.com/>

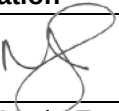
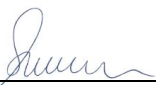
CHU Sainte-Justine, L’hygiène nasale (2018). Repéré à https://www.chusj.org/getmedia/depliant_F-886_hygiene-nasale.pdf

INSPQ, Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans (2022). Nez bouché ou qui coule. Repéré à <https://www.inspq.gc.ca/mieux-vivre/sante/problemes-sante-courants/nez-bouche-qui-coule>

Le manuel Merck (2022), réactions anaphylactiques. Repéré à <https://www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil/troubles-immunitaires/actions-allergiques-et-autres-troubles-d-hypersensibiliter-actions-anaphylactiques>

Ordonnance collective – Initier l’administration de traitement pour le soulagement des symptômes associés au rhume

Processus d’élaboration/révision		
Rédigé par	Annie Rouleau, ICASI hébergement dépendance, DPSMD	2022-01-10
	Amélie Roy, conseillère en soins infirmiers volet dépendance, DSIEU	2022-03-15
Révisé par		
Personnes consultées	Christelle Robert, conseillère cadre en soins infirmiers au développement des outils cliniques, DSIEU	2022-02-18
	Josée Conesa, adjointe au chef de département de pharmacie, DSPeM	2022-04-19
	Dave Metras, conseiller en soins infirmiers volet hébergement, DSIEU	2022-02-22
	Andreia Mendes, conseillère en soins infirmiers clientèle DI-TSA	2022-02-22
	Brigitte Gareau, conseillère en soins infirmiers volet santé mentale	2022-02-22
	Marie-Josée Pitre, conseillère en soins infirmiers loi 90 secteur réadaptation	2022-02-22
	Dre Marie-Ève Turgeon, médecin conseil en dépendance	2022-05-02

Processus de recommandation		
Recommandé par le(s) chef(s) de départements médicaux	 Dre Marie-Eve Turgeon, chef de service pour la dépendance	2023-01-26
Recommandé par l’(les) instance(s) (si pertinence seulement)	 Sophie Goneau, présidente Comité de pharmacologie	2023-01-18

Historique du document		
Approuvé par	 Dre Élise Gilbert, présidente Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens	2023-02-16

Annulation d'outils cliniques existants	
En date d'entrée en vigueur mentionnée, cette ordonnance collective vient annuler les outils cliniques suivants :	
Installation(s)	Annulation