

Note de service

DESTINATAIRES :	Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire Direction des programmes Jeunesse et des activités de santé publique
EXPÉDITEUR :	Amélie Roy, conseillère cadre spécialisée en soins infirmiers santé mentale et dépendance Ann-Renée Beaudoin, coordonnatrice programme Dépendance-volet des services spécialisés Jocelyn Robert, coordonnateur programmes de santé publique et de l'organisation communautaire
DATE :	2025-09-22
OBJET :	Nouvelle politique de réduction des risques et des méfaits et révision d'outils cliniques

Veuillez prendre note qu'une nouvelle politique de réduction des risques et des méfaits a été élaborée, à cet effet des travaux de révision ont été réalisés concernant l'outil clinique et la procédure portant sur la prévention des surdoses et des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) chez les personnes consommant des substances psychoactives (SPA). Cette révision vise à actualiser l'information contenue dans ces documents afin d'assurer leur cohérence avec les meilleures pratiques en matière de réduction des risques et des méfaits, et ainsi à permettre leur utilisation dans l'ensemble des milieux cliniques de l'organisation.

Les modifications apportées tiennent compte non seulement de la distribution et de la récupération du matériel de consommation à moindres risques, mais également de l'approche de réduction des méfaits appliquée à l'utilisation problématique d'internet et aux jeux de hasard et d'argent. Cette approche vise à minimiser les conséquences négatives sur la santé physique, mentale et sociale des usagers, tout en respectant leur autonomie et leur rythme de changement.

L'utilisation des outils modifiés ainsi que la mise en œuvre de la nouvelle politique sur l'approche de réduction des risques et des méfaits entrent en vigueur dès maintenant.

Objectif de la politique

- Sensibiliser et développer les compétences du personnel à l'approche de réduction des risques et des méfaits liés à la consommation de substances psychoactives et à l'utilisation problématique d'Internet.
- Réduire la stigmatisation envers les personnes consommant des SPA ou qui présentant une utilisation problématique d'internet (UPI) ou une problématique de jeux de hasard et d'argent (JHA).
- Offrir des soins et services sécuritaires et respectueux des choix individuels des personnes, peu importe le milieu (ex. : soins humanistes et pragmatiques).
- Améliorer la qualité et la sécurité des services de santé et sociaux pour les personnes concernées.

Objectif de la procédure et de l'outil clinique

- Limiter la transmission du virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et des virus des hépatites B et C d'autres complications en offrant du matériel d'injection, d'inhalation et intranasale stérile.
- Permettre à l'utilisateur et à son entourage d'intervenir rapidement en cas de surdose aux opioïdes.
- Encadrer la remise des trousseaux blancs et noirs et l'ensemble du matériel de consommation (injection, inhalation, intranasale).
- Encadrer la remise des trousseaux de naloxone à l'utilisateur et à son entourage

Ces documents s'adressent aux gestionnaires et aux employés du CISSS de la Montérégie-Ouest qui interviennent auprès d'usagers présentant une ou plusieurs de ces problématiques.

Vous trouverez ces documents dans l'intranet du CISSSMO, dans la section *Nos publications et documents* ainsi que sur la page intranet dédiée à l'approche de [réduction des risques et des méfaits](#) :

- **POL-10369** [Approche de réduction des risques et des méfaits liés à l'utilisation de substances psychoactives à l'utilisation problématique d'internet et des jeux de hasard et d'argent](#)
- **PRO-10312** [Prévention des surdoses et des infections transmissibles sexuellement et par le sang \(ITSS\) chez les personnes consommant des substances psychoactives \(SPA\)](#)
- **CLI-60528** [Vérification, distribution et récupération-Matériel de consommation à moindre risque](#)

VERSIONS ANTÉRIEURES DE L'OUTIL CLINIQUE

Cet outil clinique remplace les documents listés ci-dessous :

Composante	No et nom du formulaire	Traitement anciennes versions ¹
DPSMD	PRO-13212 - Distribution et récupération du matériel de protection contre les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) et distribution des trousses de naloxone, 2022-07-24	D
DPSMD	CLI-60528 - Vérification, distribution et récupération de matériel de consommation à moindre risque, version 2023-06	D

¹ **D** = Détruire, **E** = Utiliser jusqu'à épuisement des quantités restantes

Pour toute question en lien avec l'utilisation ou l'application de ces outils cliniques, veuillez vous adresser au porteur de dossier:

Amélie Roy, conseillère cadre spécialisée en soins infirmiers au volet santé mentale et dépendance : amelie.roy.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

Un lien pour une rencontre de discussion pour l'organisation de l'implantation de l'approche de réduction des risques et des méfaits ou à l'implantation des documents d'encadrement, d'une durée de 30 minutes est également disponible via la page intranet dédiée à la réduction des risques et des méfaits-[Calendrier Outlook](#).

AR, ARB, JR