
DESTINATAIRES :	À tous les gestionnaires cliniques en soins infirmiers du CISSSMO et au personnel en soins infirmiers du CISSSMO
EXPÉDITEUR :	Marie-Josée Pitre, conseillère en soins infirmiers – secteurs réadaptation physique et Loi 90, DSIEU Fany Boulerice, conseillère en soins infirmiers – Volet opération Médecine / chirurgie DSIEU Christelle Robert, Conseillère cadre au développement des outils cliniques
DATE :	2022-11-08
OBJET :	Nouvel aide-mémoire clinique : Traitement non pharmacologique de la douleur – Adulte et aîné

Le traitement de la douleur chez l'adulte et l'aîné est l'un des sujets se retrouvant au cœur de la pratique infirmière.

Plusieurs traitements non pharmacologiques peuvent être utilisés en complémentarité avec des traitements pharmacologiques afin de soulager les adultes et aînés.

Afin de soutenir le personnel en soins infirmiers devant les multiples choix de traitements non pharmacologiques offerts, un aide-mémoire clinique a été créé. Ce document s'applique à tous les milieux ayant comme clientèle l'adulte et l'aînée.

L'ajustement de ces méthodes doit s'effectuer selon les milieux et selon la condition clinique de l'utilisateur et la présence ou non de contre-indication. Cet aide-mémoire est en vigueur dès maintenant :

[AMC-DSIEU-6133 Traitement non pharmacologique douleur - Adulte et aîné \(2022-09\)](#)

Prendre note que cet aide-mémoire est complémentaire à l'[AMC-DSIEU-6127 Mesurer la douleur selon PQRSTU](#).

SOINS INFIRMIERS :

Nous vous invitons à consulter les MSI suivantes :

[MSI Méthode application de froid](#)

[MSI Méthode application de chaleur](#)

Au besoin, communiquer avec la conseillère en soins infirmiers de votre secteur pour tout questionnement.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.

MJP, FB et CR