



Mon intimité, chez moi

Feuillet d'information concernant la vie affective, amoureuse et sexuelle des personnes hébergées vivant avec une DI ou un TSA

Bulletin #2 - Automne 2025

Le respect de l'intimité

Vivre dans une ressource, peu importe le type de ressource (RTF, RI, RAC), implique que les usagers hébergés se retrouvent très souvent entourés d'autres personnes. Ils ont parfois peu de temps et d'espace pour passer du temps seul ou avec une personne proche alors qu'ils sont dans leur maison.

Aussi, plusieurs usagers hébergés ont besoin d'accompagnement lors de soins d'hygiène ou d'activités de la vie quotidienne. Ces soins peuvent parfois être intrusifs et il n'est pas nécessairement agréable pour les usagers d'avoir besoin de cette aide.

Nous vous invitons à réfléchir à ce que vous mettez en place pour favoriser l'intimité des personnes hébergées dans votre quotidien :

	Jamais	Rarement	Parfois	La plupart du temps
Est-ce que je cogne toujours à la porte d'un usager avant d'entrer dans sa chambre?				
Est-ce que j'attends l'autorisation de la personne avant d'entrer?				
Quand j'entre dans la chambre d'un usager pour lui rapporter un objet qui lui appartient (ex. : des vêtements propres), est-ce que je l'avise ou lui demande l'autorisation au préalable?				
Est-ce que les usagers de la ressource ont accès en tout temps à une chambre avec une porte qui ferme correctement?				
Est-ce que les usagers de la ressource savent qu'ils ont le droit de passer du temps seuls à leur chambre la porte fermée?				
Est-ce que les usagers de la ressource qui en ont les capacités et qui le désirent ont accès à une serrure pour leur porte de chambre?				
Est-ce que les usagers de la ressource peuvent avoir accès à un endroit privé pour leurs discussions téléphoniques?				





	Jamais	Rarement	Parfois	La plupart du temps
Est-ce que les usagers de la ressource peuvent avoir accès à un endroit privé pour rencontrer un intervenant ou un membre de son entourage?				
Si je dois parler avec un usager en lien avec une situation qui ne concerne que lui, est-ce que je prends le temps de le faire en privé?				
Avant d'offrir un soin d'hygiène à un usager, est-ce que je me suis assuré qu'il n'est pas en mesure de le faire par lui-même ou d'apprendre à le faire?				
Si je dois offrir un soin d'hygiène à un usager, est-ce que je m'assure qu'il participe au meilleur de ses capacités, même si c'est plus long?				
Lors des soins d'hygiène, est-ce que je m'assure que l'usager ne soit pas à la vue des autres et de ne pas être dérangé?				
Lors des soins d'hygiène, est-ce que j'avise l'usager de ce que je vais faire au fur et à mesure des soins?				
Si je dois aider un usager à s'habiller, est-ce que je le fais avec patience et est-ce que je m'assure qu'il participe au meilleur de ses capacités?				
Lorsque les usagers de mon milieu de vie sont à la toilette, est-ce que je m'assure que la porte est fermée et d'être présent juste lorsque l'usager a besoin de mon aide?				



Suite à cette auto-évaluation, quel objectif concret pourriez-vous vous donner pour mieux respecter l'intimité des usagers hébergés dans votre milieu de vie?

Pour les responsables RI-RTF, n'hésitez pas à discuter avec votre intervenant qualité ou l'intervenant pivot si vous avez besoin de soutien pour améliorer l'intimité des usagers hébergés dans votre milieu de vie.

Pour les intervenants RAC, n'hésitez pas à discuter avec l'intervenant pivot si vous avez besoin de soutien pour améliorer l'intimité des usagers hébergés dans votre milieu de vie.

