

NOTE DE SERVICE

DESTINATAIRES :	Intervenant-es, professionnel·les et gestionnaires des équipes de la DPSMD, DPJASP et DACCESS
EXPÉDITEUR :	Natacha Bernard, conseillère-cadre au déploiement du PQPTM, DPSMD
DATE :	Le 30 octobre 2026
OBJET :	Mise à jour des outils cliniques (questionnaires d'appréciation) recommandés par le PQPTM - clientèle adulte

Le Programme québécois pour les troubles mentaux (PQPTM) recommande différents outils cliniques afin de mesurer l'ampleur et la sévérité des symptômes associés aux troubles mentaux fréquents, notamment les troubles anxieux et dépressifs, et suivre l'évolution clinique de l'utilisateur.

Action requise

Tous les questionnaires d'appréciation pour **adultes** ont été révisés et de nouvelles versions sont disponibles. Il vous est donc demandé d'utiliser les versions les plus récentes.

Les versions à jour sont accessibles sur la [page intranet du PQPTM](#), dans la section « Repérage et mesure clinique en continu ».

Le tableau suivant présente les principales modifications apportées aux questionnaires (MSSS, 4 octobre 2024).

Questionnaires	Modifications
Tous les questionnaires	<ul style="list-style-type: none"> Le titre du questionnaire a été modifié. Dans la section « Adressographe », l'option « I » a été retirée du champ « Sexe ». Les instructions ont été simplifiées. L'échelle de cotation a été ajoutée à la section réservée à l'intervenant ou à l'intervenante.
GAD-7	<ul style="list-style-type: none"> Les chiffres de cotation ont été retirés du tableau. L'ordre des choix de réponse de l'échelle a été inversé¹.
PHQ-9	<ul style="list-style-type: none"> Les chiffres de cotation ont été retirés du tableau. L'ordre des choix de réponse de l'échelle a été inversé¹.
PDSS	<ul style="list-style-type: none"> Les instructions, les questions et les choix de réponse ont été simplifiés. Le terme « subclinique » a été remplacé par « attaque à symptômes limités ». Certains libellés de symptôme ont été modifiés. Un seuil clinique a été ajouté.

MIA	<ul style="list-style-type: none">• L'échelle de cotation a été déplacée à l'intérieur du tableau.• Les chiffres de cotation et les valeurs intermédiaires des échelles ont été retirés du tableau.• La section « Accompagnée » a été retirée.
IES-R	<ul style="list-style-type: none">• Modification de la terminologie de l'échelle de cotation : « beaucoup » est remplacé par « passablement ».
WSAS	<ul style="list-style-type: none">• Le début du libellé des items a été modifié. Les libellés des versions originales ont été retenus plutôt que ceux de la version de l'IAPT².

¹ L'inversion de l'ordre des choix de réponse est appuyée par la littérature. Don A. Dillman, expert en conception de sondages et de questionnaires, recommande de ne pas placer en premier des choix tels que « Jamais », afin de réduire le risque qu'ils soient sélectionnés par réflexe.

² Article de référence: The Work and Social Adjustment Scale for Youth: A Measure for Assessing Youth Psychosocial Impairment Regardless of Mental Health Status.

Nouveau

Le questionnaire Social Interaction Phobia Scale (SIPS) est maintenant disponible en français et en anglais sur la page intranet du PQPTM.

Nous vous remercions de transmettre cette information aux membres concernés de votre équipe. Pour toute question relative à cette note de service, veuillez communiquer avec Natacha Bernard, conseillère-cadre au déploiement du PQPTM, à l'adresse suivante : natacha.bernard.csssuroit16@ssss.gouv.qc.ca.

NB

Référence : MSSS (4 octobre 2024). Modifications des questionnaires d'appréciation pour adultes sur la CDP : information [document inédit].