



MÉTHOTREXATE INTRAMUSCULAIRE POUR TRAITEMENT D'UNE GROSSESSE EXTRA-UTÉRINE (ECTOPIQUE)

Ce que vous devez savoir

Le méthotrexate intramusculaire est un médicament utilisé pour le traitement d'une grossesse extra-utérine (ectopique). Voici les effets secondaires possibles ainsi que les précautions spéciales à prendre.

Effets secondaires possibles

Après avoir reçu le méthotrexate, vous pourriez observer un ou certains des symptômes suivants :

- De la nausée (« haut-le-cœur »), des maux d'estomac ou de la diarrhée
- Des ulcères dans la bouche
- Des éruptions légères sur la peau
- Des douleurs ou des crampes au ventre légères (cela peut durer environ 7 jours après l'injection)
- Des saignements vaginaux légers (cela peut durer plusieurs jours ou jusqu'à quelques semaines).

Si vous ressentez un des effets indésirables suivants, contactez votre médecin ou rendez-vous à l'urgence :

- Des grosses douleurs au ventre ou des crampes très sévères
- Des saignements vaginaux importants, qui nécessitent plus d'une serviette hygiénique à l'heure ou qui persistent depuis 12 heures ou plus
- Des signes d'infection (par exemple, de la fièvre ou des frissons, des douleurs aux muscles, un pouls rapide).

Précautions spéciales

Le méthotrexate est éliminé dans les liquides du corps comme le sang, l'urine, les selles et les vomissements. Pour éviter que les personnes de votre entourage entrent en contact avec le médicament, observez les précautions suivantes **pour une période de 2 jours après l'injection du méthotrexate** :

- Lorsque vous allez à la toilette, fermez le couvercle avant de tirer la chasse, et tirez la chasse deux fois. Gardez le couvercle fermé si vous avez des animaux de compagnie



MÉTHOTREXATE INTRAMUSCULAIRE

TRAITEMENT D'UNE GROSSESSE EXTRA-UTÉRINE

Ce que vous devez savoir

- Jetez vos serviettes hygiéniques salies dans un sac en plastique à part
- Portez des gants pour nettoyer toutes traces de votre sang, urine, selles ou vomissures (vous ou vos proches).

Par contre, vous pouvez enlacer ou embrasser vos proches sans problème pendant cette période.

À noter : vos prochaines menstruations devraient débuter environ 1 mois après que les hormones de grossesse soient à nouveau indétectables dans votre sang.

À éviter pendant le traitement avec le méthotrexate, soit jusqu'à la fin des suivis de prises de sang :

- ☑ Évitez de prendre des vitamines avec de l'acide folique (elles pourraient nuire à l'effet du méthotrexate)
- ☑ Évitez de prendre des médicaments anti-inflammatoires comme l'ibuprofène (Advil ou Motrin) le naproxène (Aleve) et l'aspirine sauf sur avis de votre médecin. Ils pourraient nuire à l'efficacité du méthotrexate. Si vous avez de l'inconfort, choisissez plutôt l'acétaminophène ou Tylenol
- ☑ Évitez les relations sexuelles pendant 2 semaines
- ☑ Évitez de tomber enceinte pendant les 3 mois suivants
- ☑ Évitez l'exposition directe au soleil pendant 2 semaines ou utilisez un écran solaire avec un FPS de 30 ou plus. Le méthotrexate pourrait rendre votre peau plus fragile aux coups de soleil.

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.