

Méthode de prélèvement par **gargarisme** pour le diagnostic de la COVID-19

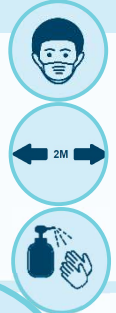
1h avant le test, éviter de :

- Manger ou boire
- Fumer ou vapoter
- Se brosser les dents
- Mâcher de la gomme



1

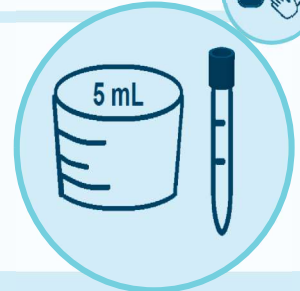
Porter le masque. Se tenir à au moins 2 mètres de quiconque et se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.



2

Vous recevrez :

- Un tube en plastique
- 5 mL d'eau Naya® ou Eska® dans un petit gobelet gradué



3

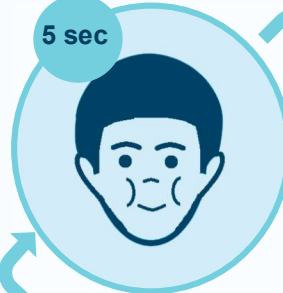
Retirer le masque et porter l'eau à la bouche



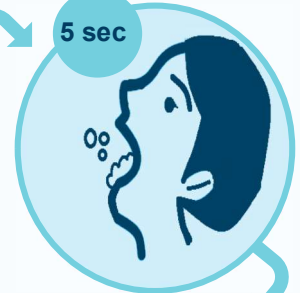
Revêtir le masque



Avec le masque, gargariser dans la bouche 5 secondes



Puis dans la gorge pour 5 secondes



Répéter 2 autres fois (total de 3 fois)

4

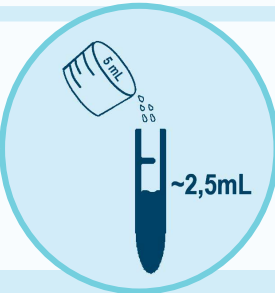
Recrachter l'eau dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur.



Revêtir le masque.



5

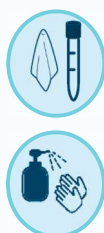


Verser environ 2,5 mL du contenu du gobelet dans le tube en plastique. Les rebords du gobelet peuvent être légèrement écrasés pour faciliter le transfert. Visser le tube fermement. Jeter le gobelet dans la poubelle désignée. Se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.



6

Désinfecter l'extérieur du tube à l'aide d'une lingette désinfectante. Se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.



7

Remettre l'échantillon à la personne désignée.

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre

Québec