

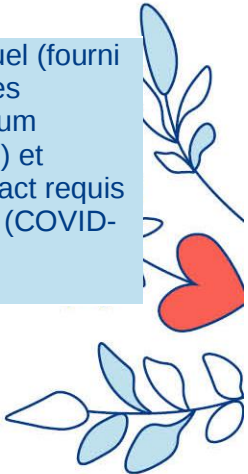


Mesures en prévention et contrôle des infections

Groupe de médecine familiale

Mesures selon l'agent pathogène

Agent pathogène	Mesures de protection de l'utilisateur	Type de précaution pour les soignants	Salle d'attente et déplacement de l'utilisateur	Mesures lors de la consultation	Nettoyage/désinfection après chaque usager
Virus respiratoire (ex : cas clinique d'infection respiratoire aiguë (CCIRA), influenza, VRS, etc.)	Hygiène des mains et port du masque requis.	Gouttelette-contact (Masque médical, gant et blouse). 	Usager symptomatique ou confirmé: Salle dédiée ou barrière physique en salle régulière.	Gouttelette-contact. 	- Produit de désinfection usuel (commandé auprès du CISSMO) et respecter le temps de contact requis pour les virus respiratoires. - Désinfecter les équipements avec les produits usuels et respecter le temps de contact.
COVID-19	Hygiène des mains et port du masque requis.	Aérienne-Contact-Protection oculaire (Appareil de protection respiratoire N95, gant, blouse et protection oculaire). 	Usager symptomatique ou confirmé: Salle dédiée ou barrière physique en salle régulière.	Aérienne contact-protection oculaire. 	Produit de désinfection usuel (fourni par le CISSMO tel que des produits à base d'ammonium quaternaire, peroxyde, etc.) et respecter le temps de contact requis pour les virus respiratoires (COVID-19).



Mesures selon l'agent pathogène

Agent pathogène	Mesures de protection de l'usager	Type de précaution pour les soignants	Salle d'attente et déplacement de l'usager	Mesures lors de la consultation	Nettoyage/désinfection après chaque usager
Clostridioides difficile (C.diff.)	- Masque non nécessaire. - Contenir les excréments en cas de diarrhée. - Les spores persistent longtemps sur les surfaces, d'où une désinfection rigoureuse avec produit sporicide.	Contact+ (gant, blouse, hygiène des mains eau et savon et désinfection du matériel et surface avec un produit sporicide). 	Prévoir une toilette dédiée et désinfecter après usage avec produit sporicide.	Contact+ 	- Désinfecter avec un produit sporicide les surfaces et matériels ayant été en contact avec l'usager. - Respecter le temps de contact du produit.
Coqueluche	- Masque et hygiène des mains obligatoires. - Contacter l'équipe de prévention et de contrôle des infections (PCI) par courriel. - Maladie à déclaration obligatoire (MADO).	- Gouttelettes (masque médical) - OU - Gouttelettes contact (masque médical, gant et blouse) selon évaluation.  	Privilégier une attente à limiter avec les contacts avec les autres patients, l'environnement de l'installation et limiter la circulation dans la clinique (ex : horaire moins achalandé, etc.).	- Gouttelettes (masque médical) - OU - Gouttelettes contact  	Désinfection usuelle.

Mesures selon l'agent pathogène

Agent pathogène	Mesures de protection de l'usager	Type de précaution pour les soignants	Salle d'attente et déplacement de l'usager	Mesures lors de la consultation	Nettoyage/désinfection après chaque usager
Rougeole	- Hygiène des mains et masque obligatoire. - Utiliser une salle à pression négative ou porte de la salle d'examen fermée. - Contacteur l'équipe de prévention et de contrôle des infections (PCI) par courriel. - La rougeole est une MADO.	- Aérienne: APR N95 pour les intervenants qui vont dans la pièce où se trouve l'usager. OU - Selon l'évaluation : blouse si éclaboussures, gants si contact avec liquides biologiques.	Privilégier une attente à l'extérieur de l'installation et limiter la circulation dans la clinique.	- Aérienne et blouse si risque d'éclaboussure et des gants si risque de contact avec liquide biologique. - Recouvrir le matériel de soins ne pouvant être nettoyé ou désinfecté.	Peut désinfecter la pièce dès le départ de l'usager mais le travailleur doit porter un masque N95 OU Attendre 2 heures après le passage d'un patient suspect de rougeole avant de nettoyer sans masque N95 (délai ajustable selon le taux de renouvellement d'air).
Variole simienne (mpox)	- Hygiène des mains et masque obligatoires. - Couvrir les lésions : transmission par contact avec lésions, croûtes, liquides biologiques et les sécrétions respiratoires.	Aérienne-contact-protection oculaire	L'usager doit être masqué et les lésions doivent être couvertes pendant les déplacements.	Aérienne-contact-protection oculaire	- Revêtir : gants, APR N95, blouse, protection oculaire. - Utiliser un produit reconnu efficace (virucide pour les orthopoxvirus). - Après le départ de l'usager, aucun temps d'attente (pour les changements d'air) n'est requis avant d'entrer dans la pièce.

Mesures selon l'agent pathogène

Agent pathogène	Mesures de protection de l'utilisateur	Type de précaution pour les soignants	Salle d'attente et déplacement de l'utilisateur	Mesures lors de la consultation	Nettoyage/désinfection après chaque utilisateur
Tuberculose	- Masque médical pour l'utilisateur dès son arrivée. - MADO et MATO (maladie à traitement obligatoire). - Contacteur la PCI.	Aérienne (masque APR-N95) seulement 	- Si suspecté : lui faire porter un masque médical et le placer à l'écart des autres usagers. - Si confirmé, le placer dans une salle, seul avec porte fermée.	- Chambre pression négative si possible - OU - Fermer les portes lors de la consultation.	- Produit usuel (fourni par le CISSMO tels que des produits à base d'ammonium quaternaire, peroxyde, etc.) - Attendre un délai minimal de 6 heures avant d'entrer dans la pièce sans APR N95

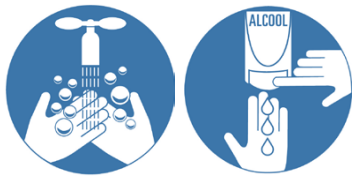
PRATIQUES DE BASE CONCERNANT :

Équipements de protection individuelle (ÉPI)



- Si vous devez revêtir des équipements de protection individuelle (EPI) :
 - Procéder à l'hygiène des mains avant de revêtir les ÉPI.
 - Éviter de circuler avec des ÉPI souillés.
 - Retirer les EPI immédiatement après avoir terminé l'intervention qui nécessitait leur utilisation, afin d'éviter toute contamination directe ou indirecte de l'environnement.
 - Porter des gants de soins non stériles à usage unique si la peau du travailleur de la santé ou de l'utilisateur n'est pas intacte.
 - Porter un masque de procédure s'il y a risque d'inhalation ou de projection de gouttelettes.
 - Attacher la blouse à manches longues au cou et au dos.
 - Procéder à l'hygiène des mains après le retrait de tous les EPI.

Hygiène des mains



- Procéder à l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique (SHA) : (minimum 15 secondes)
 1. Avant un contact avec un usager ou son environnement.
 2. Avant une intervention aseptique.
 3. Après un risque de contact avec des liquides biologiques.
 4. Après un contact avec un usager ou son environnement.
- Procéder à l'hygiène des mains par lavage avec de l'eau et du savon : (Durée minimale du processus 40 secondes)
 - Après être allé à la toilette.
 - Après un contact avec un cas de diarrhées associées au *C. difficile* (DACD) ou des cas de parasites.
 - Lorsque les mains sont visiblement souillées.

Hygiène et étiquette respiratoire 	• En cas de fièvre ou toux, demander à l'utilisateur de procéder à l'hygiène des mains, et de porter un masque. • Informer l'utilisateur sur la bonne technique pour se moucher, et ensuite faire l'hygiène des mains. ○ Utiliser des mouchoirs jetables et les jeter dans une poubelle sans contact. ○ Se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir pour tousser ou éternuer. ○ En l'absence de mouchoir, tousser/éternuer dans le pli du coude. ○ Ne pas utiliser les mains pour se couvrir. ○ Faire l'hygiène des mains après s'être mouché, avoir toussé/éternué, ou avoir manipulé du matériel contaminé.
Lésion de la peau avec écoulement	• Demander à l'utilisateur de couvrir les lésions avec un/des pansements et vêtements propres, surtout si elles risquent d'entrer en contact avec d'autres personnes ou des surfaces potentiellement contaminées.

