

Destinataires : Tous les employés, professionnels et gestionnaires œuvrant dans les installations du CISSS de la Montérégie Ouest

Expéditrice : Service de Prévention et contrôle des infections CISSMO

Date : Le 9 juillet 2021

Secteur ciblé : ☒ CISSS de la Montérégie-Ouest ☐ Jardins-Roussillon ☐ Suroît
☐ Haut Saint-Laurent ☐ Vaudreuil-Soulanges

Objet : Recommandations pour le changement et la manipulation de la literie (souillée et propre) dans les milieux de soins de courte et de longue durée

Mise en contexte

Lorsque les textiles sont fortement contaminés, ils peuvent contenir des charges bactériennes et virales élevées. Le changement et la manipulation de la lingerie au moment opportun peut contribuer à minimiser le risque de contamination croisée de l'environnement (CDC, 2003).

L'établissement doit adhérer aux pratiques exemplaires de nettoyage et désinfection de l'environnement en vue de prévenir les infections dans tous les milieux de soins de santé, ce qui inclut l'adhésion aux bonnes pratiques en matière de manipulation de la lingerie afin d'offrir des soins sécuritaires (ASPC, 2014).

Dans la littérature, il a été démontré que les textiles peuvent être considérés comme une surface inanimée contaminée ayant la possibilité de transférer des agents pathogènes (Fjian & Turk, 2012). De ce fait, certaines transmissions peuvent être attribuées aux tissus contaminés en lien avec la manipulation inappropriée de la literie (Michael et al., 2017). Ces données sont aussi corroborées par les recommandations du Center for Disease Control and Prévention (CDC) en 2003, qui stipulaient que certains pathogènes, notamment les virus et ectoparasites (ex. : *Sarcoptes scabiei* relié à la gale) avaient vraisemblablement été transmis aux travailleurs par des textiles et tissus contaminés par le tri et la manutention inadéquate.

Ce type de transmission peut également survenir avec d'autres microorganismes plus fréquents, comme les bactéries multi résistantes (BMR : *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM), entérocoques résistants à la vancomycine (ERV), entérobactéries productrices de carbapénémases (EPC)), les virus respiratoires, notamment l'influenza, le rotavirus, le norovirus et les spores de *Clostridium difficile*, qui peuvent survivre pendant de longues périodes dans l'environnement, incluant le matériel partagé entre plusieurs usagers (matériel de soins et articles communs à plusieurs usagers). Également, il a été démontré que l'environnement pouvait être responsable de l'augmentation du risque de contamination des mains des travailleurs de la santé, au même titre qu'un contact direct avec les usagers (Stiefel, 2011). Finalement, il est à noter que le matériel de soins peut augmenter le risque d'exposition à la flore microbienne des usagers s'il n'est pas nettoyé et désinfecté entre chaque utilisation (ASPC, 2014).

Compte tenu que

Le service de prévention et contrôle des infections désire encadrer la fréquence de changement de la literie ainsi que celle de la manipulation du matériel propre et souillé. Ceci afin de réduire au minimum les risques de contamination croisée de l'environnement, minimiser les risques de transmission des infections et contrôler les éclosions.

Recommandations

1. Recommandations générales

- Appliquer rigoureusement les pratiques de base lors de la manipulation, le transport, le changement, le lavage et l'entreposage de la literie propre et souillée, notamment l'hygiène des mains;
- Porter des gants en présence de souillure visible au niveau de la literie;

- Porter les équipements de protection individuelle (ÉPI) si l'utilisateur est en précautions additionnelles ou si des taches de contaminants avec des liquides biologiques sont visibles.

2. Recommandations pour les unités de soins et la buanderie interne

2.1 Unité des soins de courte durée et centres d'hébergement

2.1.1 Lingerie propre

- Procéder à l'hygiène des mains avant la manipulation de la lingerie propre;
- Entreposer la lingerie dans un local fermé, préférablement sec, à l'abri du flux des personnes et de la poussière;
- S'assurer que les chariots de lingerie propre ne côtoient pas les chariots de lingerie souillée dans les corridors. Les chariots mobiles ne doivent pas se toucher et être laissés à distance l'un de l'autre;
- Limiter l'entreposage de lingerie non nécessaire.;
- Les chariots doivent être lavables et désinfectables. Ex : Inox.

2.1.2 Lingerie souillée

- Procéder à l'hygiène des mains avant contact avec l'utilisateur et son environnement (moment 1) et après avoir manipulé la lingerie souillée;
- Manipuler le moins possible la lingerie souillée. Ne pas la secouer. Éviter tout contact direct avec la peau, les vêtements du travailleur de la santé ou son uniforme. Éviter de toucher votre peau, vos vêtements personnels ou votre uniforme (utilisation de gants si souillure visible, utilisation de la blouse si risque de contact entre la lingerie souillée et les vêtements du travailleur);
- Ne jamais rincer ou tremper la literie dans les unités;
- En disposer le plus près possible de l'endroit d'utilisation;
- Éviter de déposer la lingerie souillée sur un meuble ou sur le sol afin de réduire la contamination de ces surfaces;
- Positionner le chariot à lingerie souillée dans l'environnement immédiat de travail. Consulter la recommandation *Contravention concernant les chariots de lingeries souillées dans les corridors (2018)*;
- Utiliser un sac imperméable s'il y a risque de souiller l'environnement;
- Attacher le sac fermement et ne pas trop le remplir;
- Porter une attention particulière au drap-housse. Il est facile de tout emballer avec le drap. Ces paquets ne se défont pas facilement au lavage;
- Éviter de traîner les sacs à lingerie souillée sur le sol, mais effectuer leur transport interne dans des chariots/contenants strictement réservés à cet usage.

La fréquence concernant le changement de lingerie dans les milieux de soins n'a pas fait l'objet de beaucoup d'études scientifiques. Ainsi, en l'absence de résultats probants ou de lignes directrices spécifiques, certains éléments d'informations, comme ceux trouvés dans la revue de littérature et dans les documents informatifs (HPCI, 2017), nous permettent de recommander l'utilisation de la matrice suivante :

LITERIE	FRÉQUENCE				
	Quotidien	Aux 2 jours	Hebdomadaire	Immédiatement (si souillure visible)	Départ usager
Alèze (piqué)	*	**	***	****	****
Draps	*	**	***	****	****
Taie d'oreiller	*	**	***	****	****

- * Usager en précautions additionnelles (hôpitaux et centres d'hébergement)
- ** Usager sans précautions additionnelles (hôpitaux, chambres paires/jour pair, chambres impaires/jour impair)
- *** Usager en centre d'hébergement (1^{er} bain de la semaine)
- **** Usagers tous les milieux (hôpitaux et centres d'hébergement)

2.2 Buanderie - Centres d'hébergement

2.2.1 Lingerie propre

- Planifier les circuits propres et souillés afin d'éviter tout croisement de la lingerie, dans la mesure du possible;
- S'abstenir de se déplacer d'une zone souillée à une zone propre avec les ÉPI;
- Procéder à l'hygiène des mains avant de manipuler la lingerie propre.

2.2.1 Lingerie souillée:

- Entreposer, si requis, la lingerie souillée dans la zone souillée;
- Manipuler la lingerie avec les ÉPI : gants, blouse à manches longues ou tablier en tout temps, si risque d'éclaboussures masque et protection faciale ;
- Il est recommandé d'utiliser des gants jetables qui résistent aux déchirures et qui sont assez longs pour couvrir l'avant-bras. Si on utilise des ÉPI réutilisables, ceux-ci doivent être lavés au minimum une fois par jour et doivent être réservés à l'usage d'un même employé;
- S'abstenir de manipuler ou de faire le tri du linge qui est contenu dans un double emballage (petit sac transparent). Son contenu sera directement déposé dans la machine;
- Ne pas rincer ni tremper la lingerie souillée avant de la déposer en machine;
- Procéder à l'hygiène des mains après toute manipulation de la lingerie souillée, après le retrait des gants, sarreau/tablier et avant de toucher à la lingerie propre;
- Procéder à l'hygiène des mains après avoir rempli la laveuse, désinfecter les zones susceptibles d'avoir été touchées par le souillé ainsi que la poignée et le panneau de contrôle.
- Réserver le nettoyage à sec strictement aux vêtements ne supportant pas un autre traitement. Dans les cas d'infestation (ex. : gale, punaises de lit) ou de diarrhée associée au *Clostridium difficile* (DACD), le nettoyage à sec est à proscrire;
- Sécher et repasser la lingerie pour une action microbicide supplémentaire, si service disponible dans l'installation;
- Changer les ÉPI dès qu'ils sont mouillés ou souillés, les retirer à la sortie de la zone de collecte de lingerie souillée et procéder à l'hygiène des mains;
- Traiter le linge provenant d'une chambre en précautions additionnelles séparément n'est pas nécessaire, sauf sur avis contraire du service de prévention et contrôle des infections, Il est important de porter l'EPI lors de la manipulation;
- Nettoyer les chariots, paniers ou autres contenants ayant servi au transport du linge avec un produit détergent-désinfectant après la livraison;
- Suivre les procédures internes et les recommandations du fabricant pour le choix du détergent-désinfectant, la température, le temps de lavage et de séchage.

Références

Agence de santé publique du Canada (ASPC) , (2014). *Pratiques de base et précautions additionnelles visant à prévenir la transmission des infections dans les milieux de soins*. Repéré à http://publications.gc.ca/collections/collection_2014/aspc-phac/HP40-83-2013-1-fra.pdf

Association Paritaire pour la Santé et la Sécurité du Travail du Secteur Affaires Sociales, chapitre 2 page 23. Repéré à : <http://asstsas.qc.ca/>

Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities (2003), révisé 2015, repéré à : <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/environmental/background/laundry.html>

Sabina , Fijan., Sonja,Sostar Turk, Hospital Textiles,(2012). Are They a Possible Vehicle for Healthcare-Associated Infections, International journal of Environmental Research and Public Health. doi: [10.3390/ijerph9093330](https://doi.org/10.3390/ijerph9093330)

Hygiène, prévention et contrôle de l'infection (HPCI, 2017), prévention fiches-techniques nettoyage-et-désinfection-de-l' environnement-direct-du-patient, Repéré à : <https://www.hpci>

Karen, E Michael., David, No., William, E Daniell., Noah S, Seixas., Marilyn,C Roberts,(2017) Assessment of Environmental Contamination with Pathogenic Bacteria at a Hospital Laundry Facility. Annals of Work Exposures and Health, Volume 61, Issue 9, Pages 1087–1096, Repéré à: <https://doi.org/10.1093/annweh/wxx082>

Cadre de référence à l'intention des établissements de santé et de services sociaux du Québec (mise à jour 2017). LA PRÉVENTION ET LE CONTRÔLE DES INFECTIONS NOSOCOMIALES .Repéré à:<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001965/>

Pratiques exemplaires de nettoyage de l'environnement en vue de la prévention et du contrôle des infections dans tous les milieux de soins de santé, 3e édition. Santé publique Ontario (mise à jour 3 Avril,2018), Repéré à : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/bp-environmental-cleaning.pdf?la=fr>

Stiefel, U., Cadnum, J.L., Eckstein, B.C. , Guerrero, D.M., Tima, M.A., Donskey, C.J. (2011). Contamination of hands with methicillin-resistant Staphylococcus aureus after contact with environmental surfaces and after contact with the skin of colonized usager. Infection Control Hosp Epidemiol. Fev;32 (2):185-7. doi: 10.1086/657944

Rédigé par

Martha Florez Farak, Conseillère en soins infirmiers- volet PCI

Personnes consultées

Chantal Lefort : Coordinatrice des services hôteliers, Direction de la logistique, Hôpital Anna-Laberge

Denis Nadeau : Gestionnaire responsable du milieu de vie en CHSLD. CHSLD Docteur-Aimé-Leduc

François Lapierre : Chef de service des activités logistiques-volet buanderie et lingerie. Hôpital Anna-Laberge.

Gilles Vigneault : Chef de l'unité de chirurgie 2^e Ouest, suivis systématiques. Hôpital Anna-Laberge.

Melissa Haineault : Gestionnaire responsable du milieu de vie en CHSLD. CHSLD Vaudreuil.

Normand Gaudet : directeur des services d'hébergement pour les aînés et les personnes en perte d'autonomie-CH Vaudreuil

Service de prévention et contrôle des infections CISSMO.

NB : Les personnes nommées ci-haut étaient les gestionnaires en service de dites installations au moment de la consultation entre janvier et Août 2020.