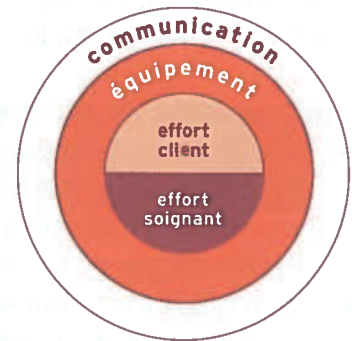


LEVER ET FAIRE MARCHER AVEC UNE PRISE « POUCE »

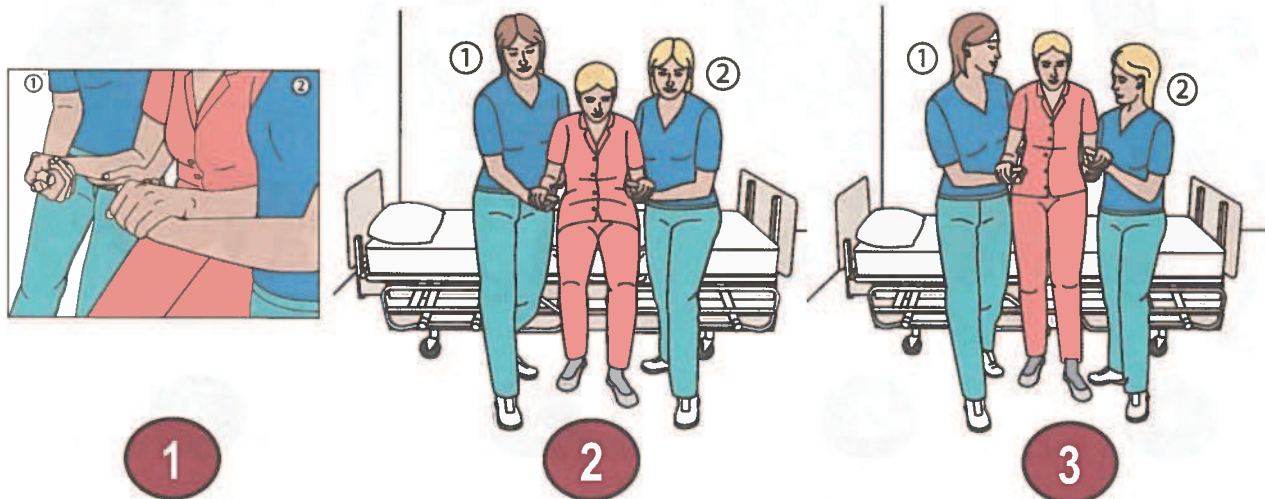
Qui est le client ?

- Bon équilibre assis, mais manque un peu de force ou de motivation pour se lever ;
- a un équilibre variable en position debout requérant un support des deux côtés ;
- capable de faire les mouvements naturels ;
- n'a pas de contre-indication aux épaules, aux bras et aux hanches.



Particularités de la préparation :

- le client est déjà assis sur le bord du lit ;
- la hauteur du lit est suffisante pour que le bassin du client soit plus haut que ses genoux.



Particularités de la prise :

- chaque intervenant prend le coude et la main du client de son côté en prise « pouce » (voir p. 73) ;
- le thorax des deux intervenants est en contact direct avec l'épaule du client.

Particularités du mouvement :

- faire un pas en avant (transfert de poids arrière-avant) ;
- assurer la stabilité une fois debout ;
- marcher normalement d'un même pas.