



Les opiacés pour soulager la douleur après une opération

Programme de récupération améliorée après chirurgie

POUR MIEUX VOUS GUIDER

Après votre opération, le soulagement de la douleur est très important. Cela vous aidera à vous rétablir.

Qu'est-ce qu'un opiacé ?

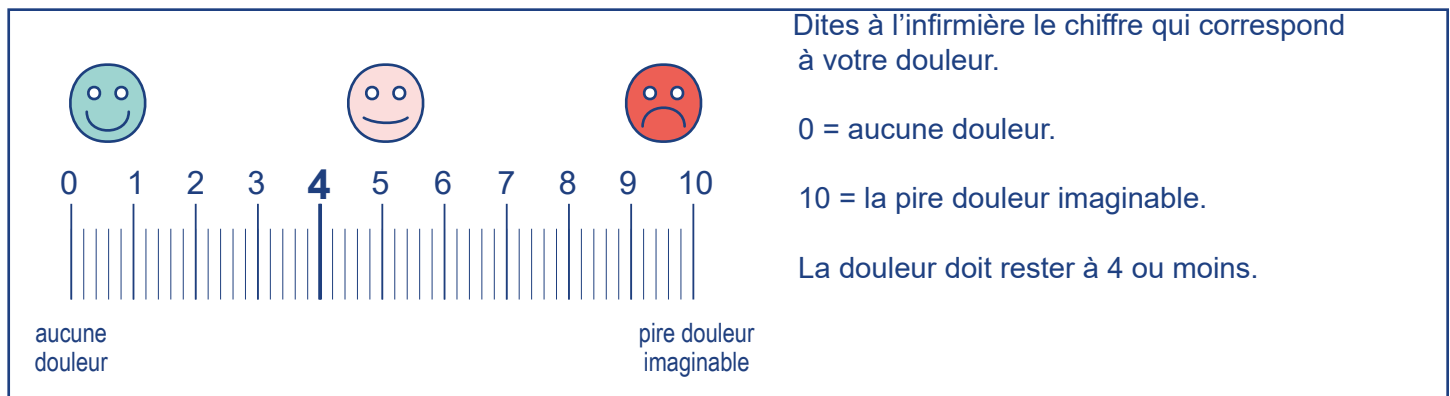
Un opiacé est un médicament utilisé pour soulager une forte douleur. Il peut être donné par piqûre ou en pilule à avaler.

Pour soulager la douleur

Vous êtes la meilleure personne pour décrire votre douleur. L'infirmière va évaluer son intensité pour vous soulager le mieux possible.

Votre douleur et votre envie de dormir seront évalués souvent, surtout avant de vous donner de la médication opiacée.

L'échelle de la douleur



Effets secondaires

Les médicaments pour soulager la douleur peuvent causer :

- l'envie de dormir;
- des étourdissements;
- l'envie de vomir;
- des vomissements;
- l'envie de se gratter;
- la constipation.

Dites-le à l'infirmière si vous avez l'un de ces effets. Certains peuvent être soulagés par des médicaments.



À quel moment prendre les opiacés

Pour soulager la douleur, suivez les consignes de votre médecin.

Commencez par l'acétaminophène (exemple : Tylenol) et l'anti-inflammatoire, si votre médecin vous l'a prescrit (exemple : Célébrex).

Si la douleur est plus intense, votre médecin pourrait vous prescrire un médicament plus puissant, comme un opioïde (exemple : Dilaudid, morphine, oxycodone ou tramadol). Vous pouvez continuer de prendre le Tylenol et l'anti-inflammatoire tel que prescrit par votre médecin.

Prenez vos médicaments avant que la douleur soit trop forte. La douleur sera ainsi plus facile à contrôler.

- à l'hôpital, demandez vos médicaments au besoin.
- si votre douleur n'est pas soulagée, dites-le à l'infirmière, le chirurgien pourra ajuster la prescription;
- à la maison, prenez vos médicaments selon les consignes.

La dépendance aux opiacés

Quand les opiacés sont utilisés pour soulager la douleur, ils causent rarement une dépendance. Par contre, s'ils sont utilisés pour augmenter la sensation de bien-être et de plaisir, il y a des risques de dépendance.

Dites-le à votre chirurgien si vous en avez déjà pris ou si vous avez déjà eu une dépendance.

Vous avez des questions ?

Votre équipe de soin est là pour vous aider.

Contenu présenté en langage clair — Licence [Creative commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) 

Texte adapté de la fiche santé *Les opiacés pour soulager la douleur après une opération* produite par le Centre de littératie en santé du CHUM : chumontreal.qc.ca/centre-litteratie-sante.

Important à retenir

- ne conduisez pas après avoir pris des opiacés. Ces médicaments peuvent vous endormir et vous rendre moins attentif.
- respectez toujours la dose prescrite par votre médecin.
- buvez suffisamment d'eau et mangez des aliments riches en fibres pour prévenir la constipation. Si vous êtes déjà constipé, dites-le à votre chirurgien. Il pourra vous prescrire un laxatif doux.
- si vous prenez d'autres médicaments en même temps que les opiacés (ex. : somnifères et antidépresseurs) ou si vous consommez de l'alcool ou des drogues, dites-le à votre médecin. Il pourra s'assurer que tout est sécuritaire, si c'est votre cas.

