

Soins d'hygiène sécuritaires à la salle de bain pour les usagers hébergés ayant une déficience physique et/ou intellectuelle dans le but de prévenir les chutes			
Direction(s) responsable(s)	Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire	Approuvé	2023-03-07
	Direction des programmes Déficiences	Révisé	
Personne(s) concernée(s)	Intervenants œuvrant en foyer de groupe		
Outils cliniques associés	- PRO-10212 Prévention des chutes pour les usagers admis en CHSLD ou admis en hébergement DI-TSA-DP de l'unité St-Charles et du foyer de groupe de Longueuil - CLI-60431 Plan d'intervention disciplinaire (PID) - Plan d'intervention interdisciplinaire (PII)		

1. Énoncé

Le foyer de groupe est un milieu de vie d'hébergement pour des usagers présentant une déficience physique et/ou intellectuelle. Les soins d'hygiène complets sont offerts à la salle de bain et les toilettes partielles à la chambre de l'usager. Par leur handicap physique et intellectuel, l'ensemble des usagers présentent des facteurs de risque liés aux chutes. Par conséquent, les soins d'hygiène offerts à la salle de bain doivent être sécuritaires et adaptés aux usagers hébergés au foyer de groupe du CISSS de la Montérégie Ouest (CISSSMO).

2. Champ d'application/Contexte légal

Cette directive s'appuie sur le cadre de référence en prévention des chutes (CRD-10124) et vient préciser les spécificités du foyer de groupe. La directive vise à soutenir les recommandations du ministère de la Santé et des Services sociaux (2014) et les exigences d'Agrément Canada qui requiert que les organismes se dotent de moyens de prévention des chutes et de réduction des blessures. Selon Agrément Canada (2020) :

- Les précautions universelles en matière de prévention des chutes, applicables au milieu, sont repérées et mises en œuvre pour assurer un environnement sécuritaire qui permet de prévenir les chutes et de réduire le risque de blessures liées aux chutes.
- Des protocoles et procédures (fondés sur les conseils en matière de meilleures pratiques quand ils sont disponibles et applicables au milieu) sont mis en œuvre pour prévenir les chutes et réduire les blessures qui en résultent.

3. Intervenants concernés

- Infirmière;
- Infirmière auxiliaire;
- Préposé aux bénéficiaires;
- Assistant en réadaptation.

4. Directives

L'infirmière, l'infirmière auxiliaire, le préposé aux bénéficiaires et l'assistant en réadaptation qui collaborent aux soins d'hygiène de l'usager à la salle de bain doivent s'assurer de suivre les étapes décrites à l'*Annexe A- Soins d'hygiène, matériel et séquence à la chambre et à la salle de bain* qui sont :

1. Consulter le document CLI-60431 Plan d'intervention disciplinaire (PID) - Plan d'intervention interdisciplinaire (PII) de l'usager, afin de connaître les besoins spécifiques de chaque usager lors des soins d'hygiène.
2. S'assurer d'avoir le matériel nécessaire à portée de main et préparer la salle de bain en vue d'offrir un soin d'hygiène.
3. Transférer l'usager de sa chambre à la salle de bain tout en respectant la séquence.
4. Offrir les soins d'hygiène nécessaires à l'usager à la salle de bain selon la séquence.
5. Procéder au nettoyage de la salle de bain et débiter le lavage des vêtements, débarbouillettes, serviettes et toile selon le plan de travail et les bonnes techniques en hygiène et salubrité.

5. Annexes

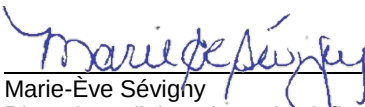
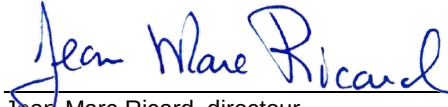
Annexe A : Soins d'hygiène, matériel et séquence à la chambre et à la salle de bain

6. Références

Agrément Canada (2020). Pratiques organisationnelles requises, Prévention des chutes et réduction des blessures. P. 65-69

Directive clinique – Soins d'hygiène sécuritaires à la salle de bain pour les usagers hébergés avec déficience physique ou déficience intellectuelle afin d'éviter les chutes

Processus d'élaboration/Révision		
Rédigé par	Amélie Roy, conseillère en soins infirmiers-Foyer de groupe de Longueuil	2022-07-07
Révisé par		
Personnes consultées	Diane Demers ASI, Foyer de groupe de Longueuil	2022-09-12
	Sophie Brisebois, Chef des SI en DI-TSA et du Foyer de groupe en DP de Longueuil ,	2022-09-12
	Pelargie Mabou, ICASI Foyer de groupe de Longueuil	2022-09-12
	Christelle Robert, Conseillère cadre au développement des outils cliniques	2022-10-14
	Roxanne Héroux, Chef de service, Gestion de la qualité et des risques DPD-DPJASP-DPSMD	2022-10-14
	Isabelle Perreault, Coordinatrice programme spécialisé du trouble du comportement et du trouble grave du comportement	2023-02-08
	Julie Bourbeau, Chef de service foyer de groupe en DP de Longueuil	2023-02-08
	Marie-Soleil Lafranchsie, Conseillère cadre spécialisée à la DPD	2023-02-28

Historique du document		
Approuvé par	 Marie-Ève Sévigny Directrice adjointe des soins infirmiers à la qualité et à l'évolution de pratique	2022-11-12
	 Jean-Marc Ricard, directeur Direction des programmes Déficiences	2023-03-07

Annulation d'outils cliniques existants	
En date d'entrée en vigueur mentionnée, cette directive clinique vient annuler les outils cliniques suivants :	
Installation(s)	Annulation

Soins d'hygiène-matériel et séquence à la chambre et à la salle de bain

MATÉRIEL NÉCESSAIRE À PORTÉE DE MAIN DE L'INTERVENANT À LA SALLE BAIN	
• Vêtements propres dédiés à l'utilisateur • Bacs à linge (pour usagers prévus à l'horaire) • Serviettes de bain • Savon • Crème hydratante • Déodorant • Débarbouillettes minimum x 4	• Culotte d'incontinence • Brosse à cheveux • Toile de transfert • Shampoing et revitalisant (selon l'horaire) • Rasoir et coupe-ongle (selon l'horaire) • Gants et serviette humides

MATÉRIEL À PRÉPARER DANS LA SALLE DE BAIN
• Table à langer : installer drap, piqué, serviette, • Oreiller : installer taie d'oreiller • Approcher la poubelle à proximité de la table à langer dans le carré rouge au sol • S'assurer que le matériel nécessaire au bain est disponible dans le chariot et placer celui-ci dans le carré bleu à proximité de la table à langer • Préparer les débarbouillettes pour nettoyer le dos et le siège de l'utilisateur – prévoir une débarbouillette avec du savon et une pour rincer sur la table à langer • Toile ajustée à l'utilisateur • Levier

SÉQUENCE À LA CHAMBRE DE L'USAGER
• Installer le fauteuil roulant en vue du transfert au fauteuil, s'assurer que les freins sont en place • Installer la toile de transfert et accrocher les ganses au crochet du levier mobile • S'assurer d'être toujours deux personnes pour effectuer le transfert au fauteuil roulant • Installer les attaches thoraciques et ceintures selon les recommandations pour chacun des usagers • Amener l'utilisateur à la salle de bain en apportant tablette pour le fauteuil roulant et orthèses si indiqué • Installer le fauteuil roulant au pied de la table à langer près du levier sur rail, s'assurer que les freins sont en places

SÉQUENCE À LA SALLE DE BAIN

- Procéder au transfert de l'usager du fauteuil roulant à la table à langer
- Déshabiller l'usager une fois sur la table à langer
- Retirer la culotte d'incontinence, si présence de selles, procéder à un premier nettoyage avec des lingettes humides, terminer en retournant l'usager en nettoyant le dos et le siège avec les débarbouillettes
- Effectuer le transfert de l'usager de la table à langer au bain à l'aide du levier sur rail
- S'assurer que la température de l'eau est à 85 °F
- Procéder au bain de l'usager en utilisant la douchette
- Effectuer le transfert du bain à la table à langer à l'aide du levier sur rail
- Essuyer l'usager à l'aide des serviettes
- Appliquer la crème hydratante et le déodorant selon usager
- Habiller l'usager et installer les orthèses si recommandées
- Installer la toile de transfert sous l'usager
- Transférer l'usager de la table à langer au fauteuil roulant, s'assurer du bon positionnement de l'usager dans le fauteuil roulant
- Installer les attaches thoraciques et la ceinture selon les recommandations pour chacun des usagers
- Placer de manière sécuritaire les ganses de la toile de transfert au fauteuil roulant
- Installer la bavette selon usager
- Installer la tablette - si recommandée pour l'usager
- Brosser les cheveux et les dents de l'usager
- Amener l'usager à la salle commune et s'assurer que les freins du fauteuil roulant sont en place une fois installé

HYGIÈNE ET SALUBRITÉ

Procéder au nettoyage de la salle de bain et débiter le lavage des vêtements, débarbouillettes, serviettes et toile selon le plan de travail et les bonnes techniques en hygiène et salubrité.

**Les toiles pour le bain doivent être dédiées aux usagers ou lavées à la machine à laver entre chaque usager*