



Chers médecins de famille,

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) et le Grand défi Pierre Lavoie organisent la 11^e édition de l'événement La Grande marche.

Plus que jamais, les médecins de famille entendent jouer un rôle proactif sur le plan de la sensibilisation aux saines habitudes de vie. La pratique de l'exercice physique constitue le traitement par excellence pour prévenir un large éventail de maladies importantes. L'exercice physique est le meilleur moyen de prévenir plutôt que guérir!

En tant qu'ambassadeurs des saines habitudes de vie, c'est avec grand bonheur que nous vous invitons à venir marcher 5 km avec vos concitoyens de la ville de Pincourt le dimanche 19 octobre 2025, au parc Olympique à partir de 10 h 15.

La Grande marche est un événement festif, gratuit et ouvert à tous, parfait pour promouvoir la santé durable. L'implication des médecins omnipraticiens est un atout important pour y arriver.

Nous serions ravis de vous compter parmi nous, vous et vos collègues. Pour plus de détails ou pour confirmer votre présence, communiquez avec Cindy Lessard au 514-453-8981 *246 ou au c.lessard@villepincourt.qc.ca.

Inscription gratuite sur le site Web : onmarche.com

Au plaisir de vous y voir!

Le comité organisateur de La Grande marche de Pincourt

