

Journal L'Écho des bénévoles de l'Hôpital du Suroît

Mot de Marie-Claude Guilbault

Chef de service des soins spirituels et du bénévolat

Marie-Claude Guilbault,
en compagnie des membres du conseil d'administration



À vous toutes et tous, chers bénévoles,

C'est un réel bonheur pour moi de m'adresser à vous par l'entremise de ce journal virtuel.

Je tiens à vous dire à quel point vous êtes une source d'inspiration. Chaque fois que je vous croise, je ressens votre joie d'être présents, votre engagement sincère et cette bienveillance qui se lit dans vos sourires. Votre présence fait une différence bien réelle dans nos murs.

Auprès de notre clientèle, souvent fragilisée par la maladie ou l'incertitude, vous êtes là, dans des moments qui comptent parmi les plus bouleversants de leur vie. Vous accueillez, vous orientez, vous écoutez. Vous rassurez par un regard attentif, par une parole douce, par un geste simple.

Votre présence agit comme un baume. Elle apaise les cœurs inquiets. Elle allège, ne serait-ce qu'un instant, le poids de l'attente ou de la douleur. Cette petite lumière que vous faites naître dans un regard, ce sourire qui apparaît timidement au coin des lèvres... pour certains, c'est peut-être la seule étincelle de douceur de leur journée.

Gardez toujours en tête l'empreinte que vous laissez. Par votre orientation rassurante, votre écoute empreinte d'empathie, votre patience et votre générosité, vous contribuez à humaniser chaque passage dans notre établissement.

Merci d'être là. Merci d'offrir votre temps avec autant de cœur. Votre engagement est précieux, et il rayonne bien au-delà de ce que vous pouvez imaginer.

Merci de m'inspirer. Vous contribuez à la joie que je ressens d'exercer mon rôle et à la fierté profonde que j'ai de vous représenter au quotidien.

Marie-Claude Guilbault

Chef de service des soins spirituels et du bénévolat

Direction des services multidisciplinaires de santé et de services sociaux

CISSS de la Montérégie-Ouest



Bonne Fête!



*Ce n'est pas tant la date qui est importante,
mais la personne qui est née en ce jour !*

Avril	Mai	Juin
09 Rossana Odar 18 Murielle Laberge 28 Linda Tanguay	06 Kim Pérusse 14 Sylvie Brisebois 22 André Giguère	06 Jocelyne Primeau 23 Murielle Moisan 27 Marjolaine Pitre 30 Carole Berniqué



On vous invite pour le

Dîner des Bénévoles

Vendredi 24 avril 2026
12 h à 14 h

aux salles Balbuzard & Bernache

Confirmez votre présence
auprès de Francine Pilon

450 371-9920, poste 2565
ou par [courriel](#)

Atelier virtuel sur la proche aidance

Mercredi 6 mai 2026, de 14 h à 15 h 15

Nous vous invitons à un atelier sur la proche aidance, où nous parlerons :

- Du contexte de la proche aidance au Québec;
- Des diverses réalités et des principaux besoins des personnes proches aidantes;
- De la bientraitance des personnes proches aidantes, dans le respect de soi et des autres;
- Des ressources existantes pour soutenir les personnes proches aidantes.

Cet atelier est offert à tous les bénévoles qui agissent à titre de proche aidant ou qui désirent mieux comprendre cette réalité. Vous pouvez suivre cet atelier, de la maison, de manière virtuelle.

Confirmez votre présence auprès de Francine Pilon

au 450 371-9920, poste 2565 ou par [courriel](#).

Vous recevrez ensuite un lien par courriel pour vous connecter à la rencontre.

Formation en soins palliatifs

Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent s'engager bénévolement en accompagnement d'usagers ou de personnes hébergées en soins palliatifs et en fin de vie, dans les installations du CISSS de la Montérégie-Ouest. Elle ne peut pas être suivie à titre informatif seulement. Les participants doivent avoir l'intention de mettre en pratique les apprentissages.

À la suite de la formation, les bénévoles seront appelés à débiter leur accompagnement dans une installation possédant une unité de soins palliatifs ou à réaliser des visites de l'amitié auprès de personnes hébergées en CHSLD, même en dehors des unités de soins palliatifs. La formation comprend un volet sur les étapes de l'évolution de l'état d'une personne en fin de vie et sur la reconnaissance des signes cliniques associés.

Jeudi 11 juin 2026, de 13 h à 16 h 30

À la Maison des aînés et alternative de Salaberry-de-Valleyfield

Confirmez votre présence auprès de Francine Pilon

au 450 371-9920, poste 2565 ou par [courriel](#).



Invitation à participer à notre Assemblée générale annuelle

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à l'Assemblée générale annuelle de l'association des bénévoles de l'Hôpital du Suroît. Cet événement sera l'occasion idéale pour échanger et s'informer sur les réalisations accomplies par l'association.

Mardi 16 juin 2026, de 13 h à 16 h
à la salle Balbuzard

Confirmez votre présence auprès de Francine Pilon
au 450 371-9920, poste 2565 ou par [courriel](#).

Venez en grand nombre.
Votre présence est précieuse !

"Si le bénévolat n'est pas payé ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien mais parce qu'il n'a pas de prix."

{ L'espaceBÉNÉVOLES vous est dédié. Vous pouvez y accéder [ici](#). }

Don de 10 manchons sensoriels à l'Hôpital du Suroît



Le 10 février 2026, l'Hôpital du Suroît a eu le plaisir de recevoir un don de 10 manchons sensoriels, destinés à améliorer le quotidien des personnes atteintes de troubles cognitifs.

Cette généreuse contribution provient du Cercle des Fermières de Ste-Cécile, de Salaberry-de-Valleyfield, qui démontre ainsi son engagement envers le bien-être de la communauté.

La présidente du Cercle a remis les manchons sensoriels à Mme Mélanie Guérin, chef de l'unité de courte durée gériatrique du secteur 2-B.



Chacun de ces manchons est agrémenté de petites décorations permettant aux personnes qui les manipulent de profiter d'une expérience tactile apaisante.



Les dessins des enfants du Centre de la Petite Enfance Citronnelle sont exposés au 2-B

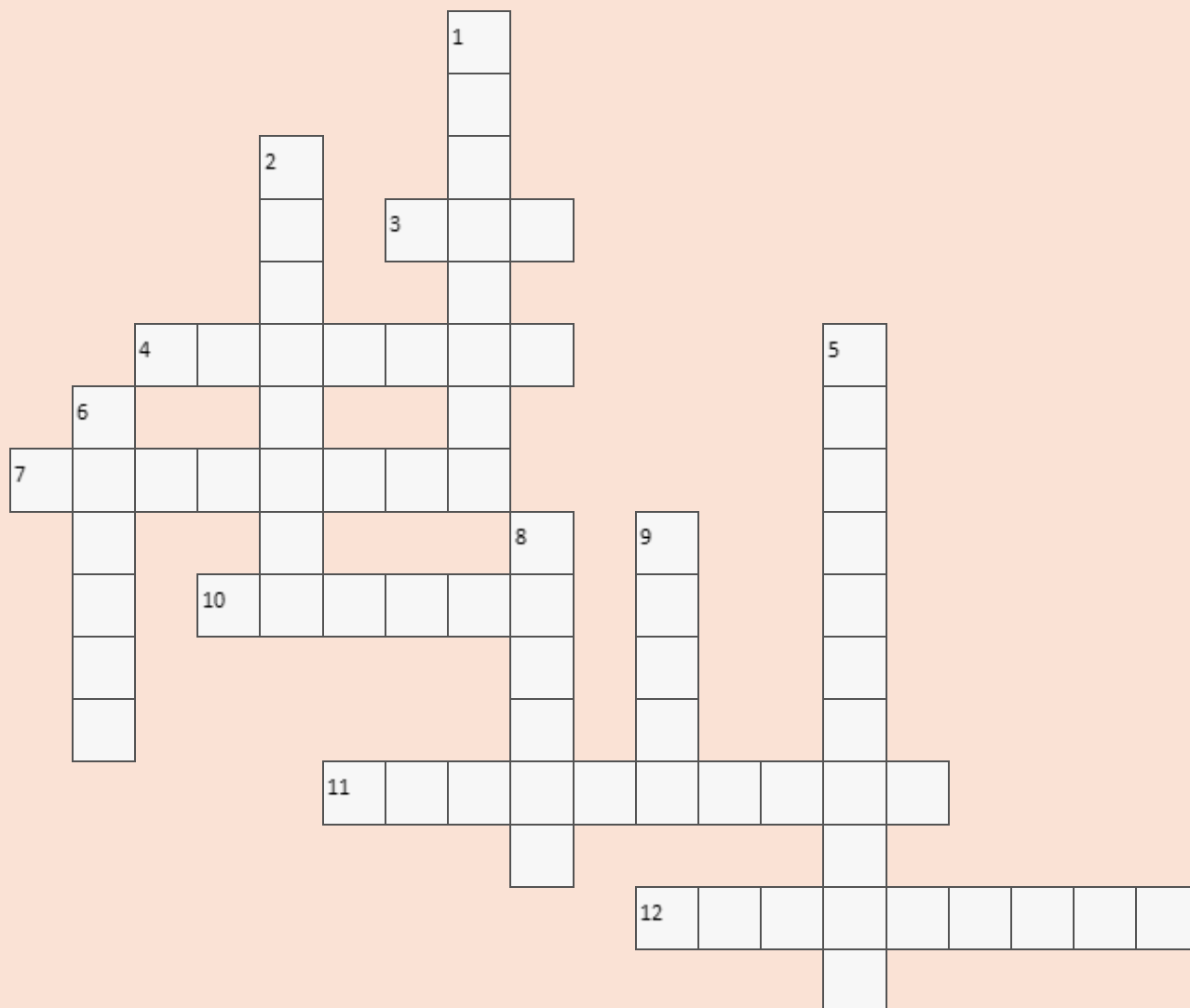


Grâce à un partenariat avec le CPE Citronnelle (voisin de l'hôpital), les dessins réalisés par les enfants sont exposés dans le secteur 2-B.

Cette initiative contribue non seulement à égayer l'environnement, mais aussi à offrir des moments de sourire et de joie aux usagers.

Mots croisés sous le thème « Le printemps »

Imprimez-le et amusez-vous !



Horizontalement

- 3.** Construction tissée où les oiseaux déposent leurs œufs
- 4.** Insecte producteur de miel, essentiel à la pollinisation
- 7.** Jeune pousse fermée qui éclot au début de la saison
- 10.** Lieu planté d'arbres fruitiers, souvent en pleine floraison
- 11.** Petite fleur blanche à cœur jaune, fréquente dans les prés
- 12.** Processus de recommencement ou de rafraîchissement

Verticalement

- 1.** Insecte aux ailes colorées qui butine les fleurs
- 2.** Réaction du système immunitaire à des substances comme le pollen
- 5.** Processus où la graine commence à pousser
- 6.** Fine poudre libérée par les étamines des plantes
- 8.** Première fleur souvent violette qui perce la neige
- 9.** Plante aux pétales souvent colorés qui s'ouvre au soleil

La solution se trouve à la dernière page du journal

Solution du mots croisés

Horizontalement

- 3. Nid
- 4. Abeille
- 7. Bourgeon
- 10. Verger
- 11. Pâquerette
- 12. Renouveau

Verticalement

- 1. Papillon
- 2. Allergie
- 5. Germination
- 6. Pollen
- 8. Crocus
- 9. Fleur