

Journal L'Écho des Bénévoles

de l'Hôpital du Suroît



Mot de la rédactrice

Que cette nouvelle année vous apporte bonheur, santé, ainsi que la joie et la réalisation de vos projets les plus chers. Ces trois mois sont les plus froids de l'hiver mais pas dans le cœur des bénévoles.

Votre rôle va bien au-delà de la simple présence, car il rassure, motive et encourage toutes les personnes qui croisent votre chemin.

Kim Pérusse, fièrement bénévole

À lire dans le journal ...

- Ne manquez le message réconfortant de Mme Nancy Malenfant.
- Le 20 janvier, un atelier virtuel sur la proche aidance sera offert à tous les bénévoles.
- Le 9 février, il y aura une rencontre virtuelle pour les bénévoles oeuvrant en soins palliatifs
- Êtes-vous préoccupé par la situation d'une personne aînée dans votre entourage ? De l'aide peut vous être apportée.
- Visitez votre espaceBÉNÉVOLES !

*Il y a des rabais corporatifs
spécialement pour vous !
Oui oui, et c'est ici*





Chers bénévoles,

Aujourd'hui, je souhaite prendre un moment pour vous dire combien votre présence parmi nous est précieuse. Dans un hôpital, chaque sourire, chaque geste, chaque parole compte. Et vous, par votre douceur, votre attention et votre écoute, vous apportez bien plus que de l'aide : vous offrez de l'humanité, de la chaleur et du réconfort.

Votre générosité et votre don de soi sont des trésors rares. Vous êtes là, jour après jour, avec une disponibilité qui force l'admiration, pour accompagner nos patients, soutenir leurs familles et alléger le quotidien de nos équipes. Vous transformez des instants parfois difficiles en moments empreints de sérénité et d'espoir.

Votre contribution ne se mesure pas seulement en heures données, mais en sourires partagés, en regards rassurants, en silences qui apaisent. Vous êtes des bâtisseurs de liens, des porteurs de lumière dans des lieux où la vie se réinvente chaque jour.

Au nom des employés, des gestionnaires, des médecins et en mon nom personnel, je vous remercie du fond du cœur. Merci d'incarner ces valeurs qui font la différence : présence, générosité, écoute et humanité. Grâce à vous, notre hôpital n'est pas seulement un lieu de soins, mais un espace de vie où la compassion et la solidarité prennent tout leur sens.

Avec toute ma reconnaissance et mon admiration,

Nancy Malenfant

Directrice des activités hospitalières
Hôpital du Suroît et Hôpital Barrie Memorial



... Rencontres virtuelles à venir ...

Mardi le 20 janvier de 14 h à 15 h, un atelier virtuel sur la proche aidance
sera offert à tous les bénévoles souhaitant en savoir plus sur ce sujet.

Il s'agit d'une occasion créée spécialement pour vous,
pour vous guider dans votre vie personnelle.

Simplement écrire à **Francine Pilon** afin de recevoir une invitation pour vous connecter.



À tous les bénévoles oeuvrant en soins palliatifs
Lundi le 9 février de 13 h à 14 h 30

Nous nous rencontrerons de manière virtuelle dans le but de faire un retour
sur votre bénévolat et pour découvrir ce qu'est la fatigue de compassion.

Les détails vous seront partagés sous peu par courriel.



espaceBÉNÉVOLES

Cette page intranet a été conçue pour vous accompagner dans l'exercice de vos fonctions et pour renforcer votre engagement envers nos usagers. Vous y trouverez des repères, des conseils et des ressources destinés à faciliter votre action quotidienne, tout en vous assurant un environnement de travail serein et soutenant.

Ne manquez pas de visiter votre espaceBÉNÉVOLES en cliquant **ICI**.



Bonne fête !

*Ce n'est pas tant la date qui est importante,
mais la personne qui est née en ce jour !*

Janvier

03 Francine Pilon
05 Sylvie Leduc
26 Sonia Coté

Février

05 Linda Rabey
09 Suzanne Bourdeau
15 Monique Paradis
25 Richard Déziel
29 Linda Beauchamp

Mars

08 Thérèse Boyer
08 Luce Lacroix
29 Guy Murray



Chez moi, c'est mon choix



Les appels de repérage « Chez moi, c'est mon choix » se déroulent au 5^e étage de l'Hôpital du Suroît deux fois par mois, pendant une demi-journée. Sous la supervision d'une intervenante, le bénévole contacte des personnes aînées, âgées de 75 ans et plus, préalablement identifiées, et ce, dans le but de vérifier si leur présence à domicile se passe toujours bien et si des services leur sont requis. Une formation préalable est donnée.

Vous êtes libre une demi-journée ou deux par mois ?

Communiquez avec Francine Pilon au 450.371.9920, poste 2565 ou par [courriel](#).

Au 6^e étage



Il y a quatre départements spécialisés, notamment la chirurgie ambulatoire, la chirurgie mineure, l'endoscopie et l'urologie.

Linda Beauchamp est une bénévole dévouée et a déjà fait des appels quotidiens pour le Centre d'Action Bénévole. À l'hôpital, elle apprécie la courtoisie du personnel et sa volonté est d'aider les patients. À leur arrivée, ils sont parfois nerveux et désorientés, mais sa présence contribue à apaiser leurs inquiétudes et à favoriser un sourire. Elle considère le bénévolat comme une contribution essentielle dans sa vie. Merci Linda et bravo pour ton apport !



Lutte contre la maltraitance

La maltraitance envers les personnes âgées peut exister dans tous les milieux. Souvent gardée sous le silence, l'ampleur du phénomène demeure difficile à mesurer. Au Canada, on estime que 4 à 7 % des personnes âgées vivent de la maltraitance.

Vous pensez vivre de la maltraitance ou êtes préoccupé par la situation d'une personne âgée dans votre entourage? De l'aide peut vous être apportée.

Visitez [Portail Santé Montérégie](#) pour de plus amples d'informations.



Connaissez-vous quelqu'un qui veut faire du bénévolat à l'Hôpital du Suroît, mais qui hésite ?

Voici quelques bonnes raisons de faire du bénévolat.

-  Le bénévolat permet d'apporter un soutien moral et pratique aux patients et à leurs proches, leur offrant une présence rassurante dans des moments souvent difficiles.
-  On participe activement à l'amélioration du bien-être collectif, renforçant le tissu social local.
-  Le bénévolat offre l'opportunité d'acquérir des connaissances suite aux diverses formations et de perfectionner des compétences telles que l'écoute, la communication, la gestion du stress, et le travail en équipe.
-  Offrir du temps et de l'énergie à autrui procure un sentiment de satisfaction et d'accomplissement personnel, renforçant l'estime de soi.
-  Favorise la rencontre avec des personnes issues de divers horizons, permettant d'élargir son réseau social et professionnel.
-  Le contact humain et l'engagement dans des activités altruistes ont des effets positifs sur la santé mentale, réduisant le stress et l'anxiété.
-  On devient un exemple de solidarité et de générosité, pouvant inspirer d'autres à s'engager également dans des actions solidaires.

Pour de plus amples informations

- ✓ Communiquez avec Francine Pilon au 450.371.9920, poste 2565, ou
- ✓ Par [courriel](#) ou encore,
- ✓ Remplir le [formulaire](#) d'intérêt bénévole.



Mots-croisés sous le thème « Communauté »

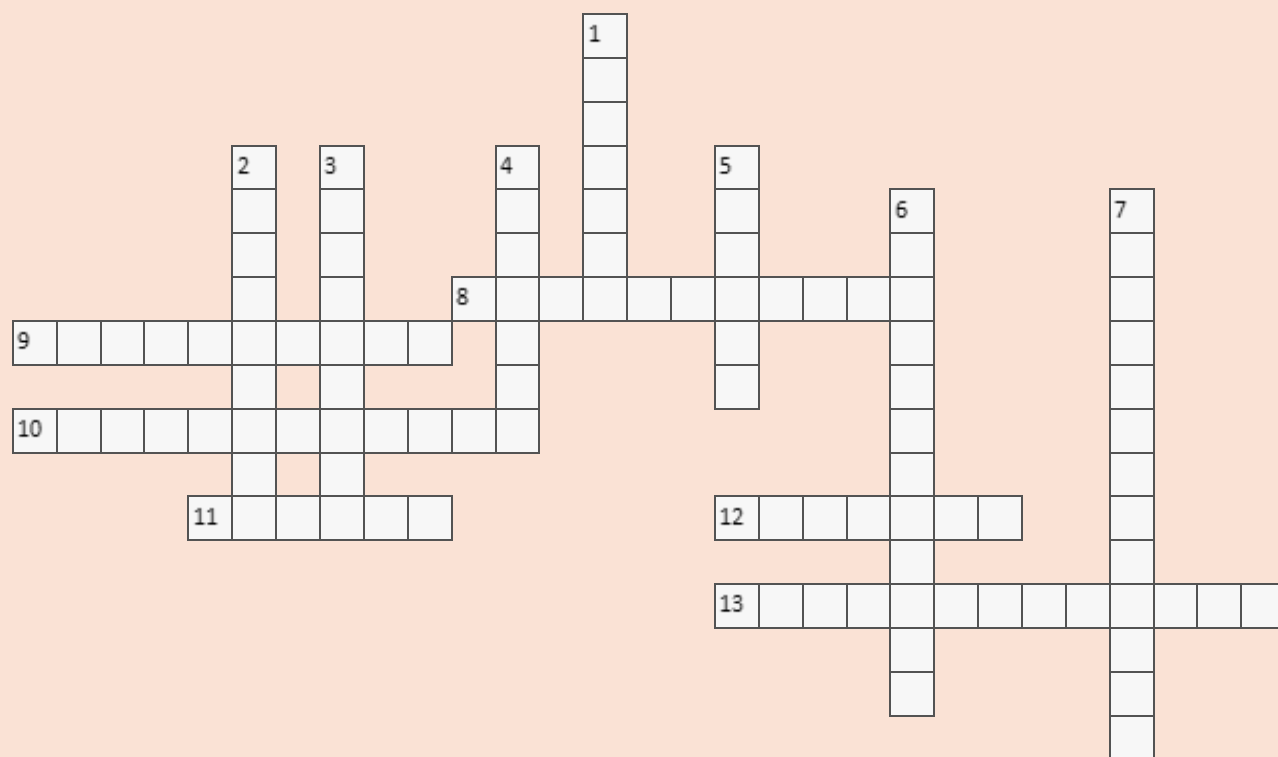
Imprimez-le et amusez-vous !

Horizontalement

- 8 . Communication
- 9. Unité
- 10. Coexistence
- 11. Connexion
- 12. Distribution
- 13. Implication

Verticalement

- 1. Transaction
- 2. Réciprocité
- 3. Proximité
- 4. Assemblée
- 5. Rond
- 6. Chaleur
- 7. Coopération



Vous ne trouvez pas un mot ?

La solution se trouve à la dernière page du journal.

On ne triche pas...



Souhaitez-vous partager un témoignage sur votre bénévolat ?

Vous avez une suggestion ou un commentaire ?

Écrivez-moi



Solution du mots-croisés

Horizontalement

- 8.** Interaction
- 9.** Solidarité
- 10** Cohabitation
- 11.** Réseau
- 12.** Partage
- 13.** Participation

Verticalement

- 1.** Échange
- 2.** Mutualité
- 3.** Voisinage
- 4.** Réunion
- 5.** Cercle
- 6.** Convivialité
- 7.** Collaboration