



Instructions de départ après un examen endoscopique

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Vous venez d'avoir un examen endoscopique. Lors de cet examen, un tube muni d'une caméra a été introduit par :

- ☐ **votre anus afin de visualiser vos intestins (coloscopie);**
- ☐ **votre bouche afin d'examiner votre estomac (gastroscopie).**

Si vous avez reçu un calmant (sédatif) ou un antidouleur (analgésique), vous êtes resté en observation le temps que les effets de ces médicaments se soient dissipés. Vous pouvez maintenant quitter le milieu de soins en toute sécurité.

Recommandations pour les 24 prochaines heures :

- **Ne conduisez pas** de véhicule motorisé et évitez d'opérer de la machinerie;
- **Ne consommez pas** d'alcool ou de drogues;
- **Évitez de prendre des décisions majeures** (signature de contrat, achats importants, etc.);
- **N'utilisez pas d'autres types d'antidouleurs ou de calmants** sans en avoir discuté avec le médecin qui a réalisé l'examen.

Bien que la coloscopie et la gastroscopie soient des examens sécuritaires, certains effets secondaires ou complications peuvent survenir, tel que cela vous a été expliqué avant votre examen.

Effets secondaires possibles

Si vous avez reçu un calmant (sédatif) ou un antidouleur (analgésique), il est possible que vous ressentiez certains effets secondaires :

- Somnolence;
- Bouche sèche;
- Maux de tête;
- Nausées;
- Constipation;
- Étourdissements;
- Altération du jugement;
- Maladresse ou problème d'équilibre.

Ces effets secondaires sont normaux et se dissiperont d'ici peu. Il est important de bien vous hydrater durant les heures qui suivent l'examen.

Coordonnées

Territoire du Grand Suroît

450 371-9920, poste 2597

(lundi au vendredi de 8 h à 16 h)

- ☐ **Hôpital du Suroît**
150, rue Saint-Thomas
Salaberry-de-Valleyfield
- ☐ **Centre multiservice
de santé et de services
sociaux de Vaudreuil-Dorion**
3031, boulevard de la Gare
Vaudreuil-Dorion
- ☐ **Hôpital Barrie Memorial**
28, rue Gale
Ormstown

Territoire de Châteauguay

450 699-2514

(lundi au vendredi de 8 h à 16 h)

- ☐ **Hôpital Anna-Laberge**
200, boulevard Brisebois
Châteauguay

**Si vous devez annuler
votre rendez-vous,
merci de nous aviser
48 h à 72 h avant celui-ci
au numéro de téléphone
du territoire où se déroulera
votre examen.**

Gastroskopie

Vous pouvez ressentir un engourdissement ou des douleurs à la gorge.

Coloscopie

Vous pouvez vous sentir gonflé ou avoir une douleur au ventre causée par des gaz. Il est important d'évacuer ceux-ci et de marcher si vous le pouvez.

*** Notez que vous n'aurez peut-être pas de selles pendant 2 ou 3 jours à cause des médicaments que vous avez pris avant l'examen pour vider vos intestins (laxatifs).**

Complications possibles

Dans les 24 premières heures après l'examen, si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants, **cessez de boire ainsi que de manger et consultez immédiatement votre médecin traitant** (ou présentez-vous à l'urgence):

- Difficulté à respirer ou essoufflement;
- Vomissements à répétition;
- Ventre anormalement gonflé, dur et douloureux, ou absence de gaz;
- Douleur constante et progressive au ventre, aux épaules ou à la poitrine;
- Selles noires ou caillots de sang dans les selles;
- Fièvre de plus de 38,5 °C ou 101,3 °F;
- Tendance à s'endormir fréquemment, difficulté à rester éveillé;
- Comportement étrange et inhabituel (confusion, agressivité, agitation, pâleur extrême et subite).

Consignes pour le retour à la maison

Suivre le document remis intitulé « Consignes post-visite en endoscopie ».

Références:

Avis sur la surveillance clinique des clients qui reçoivent des médicaments ayant un effet dépressif sur le système nerveux central (OIIQ 2009)/Lignes directrices sur les soins infirmiers en coloscopie chez l'adulte (OIIQ 2016)