

Titre du projet innovation
Projet OPUS
Direction responsable
DPSAPA
Projet mené dans quelle direction
DPSAPA
Statut actuel du projet
Implanté

Objectifs du projet

Au Québec, entre 40 et 60% des personnes âgées de 65 ans et plus hébergées en CHSLD prennent des antipsychotiques sans avoir reçu un diagnostic de psychose. En effet, il arrive qu'un antipsychotique soit donné aux personnes âgées ayant des troubles de comportement liés à la maladie d'Alzheimer ou à une autre démence : agitation verbale ou physique, problèmes de sommeil, errance, etc. Or, on sait maintenant qu'entre 5 et 15% seulement des personnes âgées devraient prendre ces médicaments (CIUSSS de l'Estrie, 2017). C'est pourquoi la démarche OPUS-AP vise à favoriser un usage approprié des antipsychotiques chez les personnes qui ont des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence et qui résident en CHSLD, et ce, dans l'objectif d'améliorer leur qualité de vie. On sait maintenant que les antipsychotiques sont peu efficaces pour soulager certains troubles de comportement, et qu'il y a plus de risque de :

- somnolence
- chute
- tremblements au repos
- pneumonie
- accident vasculaire cérébral (AVC)
- rigidité des muscles
- insuffisance cardiaque

Retombées attendues

L'équipe de Coteau-du-Lac favorise désormais davantage une approche non pharmacologique et adaptée à chacun des résidents. C'est-à-dire que quotidiennement, l'équipe de soins est amenée à se questionner sur les causes des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD), l'organisation du travail, les méthodes d'intervention en présence de SCPD, l'environnement des usagers et une révision de plusieurs aspects entourant l'hébergement des personnes âgées.

Équipe de projet

- Normand Gaudet, directeur adjoint DPSAPA
- Linda Payment et Brigitte Leduc, proposent le projet