

INFOLETTRE TC-TGC

Mars 2021

Performance clinique et organisationnelle

C'est le 15 mars prochain qu'aura lieu le lancement de la collecte de données 2020-2021 pour le projet « Performance »! On se rappelle que la collecte 2019-2020 a eu un taux de participation de 100%, et ce, malgré le contexte de pandémie! La performance clinique et organisationnelle au sein du programme spécialisé TC-TGC est de viser une plus saine utilisation des ressources, un service plus performant pour l'utilisateur et un milieu de travail plus sécuritaire et stimulant pour le travailleur!

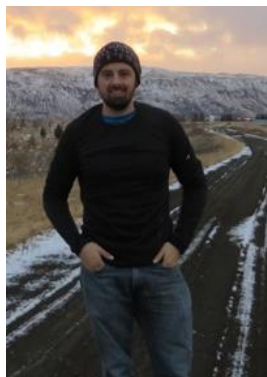
Prendre du temps pour soi

Saviez-vous que le webinaire de Homewood Santé (programme d'aide aux employés - PAE) sur la santé mentale présenté cet automne est maintenant disponible à tous? Le PAE a déployé ce webinaire pour mieux faire connaître les effets du stress sur une période prolongée ainsi que les signes et les symptômes du stress chronique et de l'épuisement professionnel (incluant aussi les facteurs de risque personnels et professionnels). Vous n'avez pu assister au webinaire? Vous pouvez le visionner à votre convenance en cliquant sur le lien suivant : [Internet Homeweb](#)

Guide d'accompagnement à l'intervention en matière de santé sexuelle chez les personnes présentant une DI ou un TSA

Nous sommes heureux de vous annoncer que le Guide d'accompagnement à l'intervention en matière de santé sexuelle chez les personnes présentant une DI ou un TSA sera officiellement diffusé sous peu! Ce guide concerne l'ensemble des usagers, de tous âges, présentant un diagnostic de TSA et/ou de DI (DI-TSA) recevant des services spécialisés à la DPD. Les objectifs du guide? Promouvoir une vie affective, intime, amoureuse et sexuelle saine chez la clientèle présentant une DI ou un TSA; outiller les intervenants afin de prévenir l'apparition, le développement ou l'aggravation des comportements problématiques ainsi que les situations d'abus, d'exploitation ou de discrimination; déployer un soutien clinique aux intervenants afin d'assurer des services spécialisés adaptés aux besoins de chaque usager et soutenir la conscientisation des familles et des milieux de vie des usagers afin qu'ils soient mieux outillés et informés. Ce guide, ainsi que le continuum de services et de soutien en matière de santé sexuelle, vous seront présentés par les PRSC très bientôt!

Découvrons nos aidants IPEC!



Nom : Yannick Beaulieu-Robert
Fonction : Psychoéducateur à l'Unité St-Charles

« J'ai choisi d'être aidant-IPEC en raison de l'influence positive que ce programme peut avoir sur les personnes qui vivent un événement critique. Malgré la détresse que certaines personnes vivaient, j'ai senti que de les accompagner et de les rassurer sur les symptômes qu'ils/elles vivaient apporte du réconfort et augmente leur sentiment de contrôle dans une situation où, justement, ce sentiment de contrôle a fortement diminué. »

Mon mari a sorti une carte du monde, m'a donné une fléchette et il m'a dit : « Lance la fléchette sur la carte et où elle tombe, je t'emmène là après la pandémie » On va passer deux semaines derrière le frigo.



Vos PRSC Marie-Eve, Mélanie, Nathalie et Rachel ☺