

INFOLETTRE TC-TGC

Avril 2021

Bien-être

Nous voici à l'arrivée du printemps! L'augmentation de luminosité et de chaleur, enfin!!!! ☀ Comment vous sentez-vous au commencement de cette belle saison? Comment va votre moral? Nous sommes conscients que les tâches au travail ne cessent d'augmenter, mais voici un petit mot pour vous rappeler de bien profiter de vos fins de semaine et de vos journées de congé pour vous ressourcer seul ou en famille. Aller prendre l'air, aller marcher, faire du vélo ou même manger une crème glacée. ☺☺

Prenez soin de vous, c'est tellement important!

Vidéos en ergothérapie

Avez-vous visionné les vidéos qui ont été créées par l'ergothérapeute de notre programme Marie-Michèle Girard? Elles sont les premières d'une série de quelques vidéos informatives qui nous seront transmises. Vous êtes donc invités à les visionner via les liens suivants :

- [DÉFINITION DE L'ERGOTHÉRAPIE](#)
- [L'INTÉGRATION SENSORIELLE](#)

Bon visionnement!

Saviez-vous que?

Le programme d'éducation à la santé sexuelle pour les adolescents présentant un déficience intellectuelle (PÉSSADI) vise à favoriser chez l'adolescent le développement des connaissances et des habiletés nécessaires à l'épanouissement de sa santé sexuelle. Il est possible d'y avoir accès en adressant une demande à votre soutien clinique, qui appliquera la trajectoire élaborée visant l'accessibilité au programme. De plus, vous pouvez visionner la vidéo de présentation du programme via le lien suivant : <https://vimeo.com/380125932>.

Bon visionnement!

Découvrons nos aidants IPEC!



Nom : Carole Labelle Fonction : Psychologue

« Pour moi IPEC c'est un beau moyen de prendre soin de nos intervenants qui peuvent vivre des événements critiques. Je travaille en TGC depuis plusieurs années et porter ce projet était très important pour moi et surtout de le faire vivre auprès de nos équipes. »



Vos PRSC vous souhaitent un beau congé de Pâques!
Marie-Eve Caron, Mélanie Auclair, Nathalie Pepper et Rachel Préville