

INFOLETTRE TC-TGC

Avril 2020

Meilleures pratiques

Le consentement est une **démarche légale** certes, mais représente aussi un moment privilégié pour créer les bases d'une alliance thérapeutique avec l'utilisateur. Le consentement permet à l'utilisateur de s'engager pleinement dans le processus d'intervention / réadaptation et doit être revalidé en continu. Le consentement doit être libre et éclairé et doit être consigné au dossier de l'utilisateur. En plus du formulaire fourni par le CISSMO, l'intervenant peut consigner les détails des éléments discutés au moment du consentement dans une note au dossier.

Saviez-vous que?

Les personnes optimistes jouissent d'une meilleure santé que les autres?!

Voici quelques suggestions qui favorisent le maintien d'une bonne santé psychologique et émotionnelle :

Détendez-vous / rêvez / sachez dire non / soyez patients / ne faites qu'une chose à la fois / tirez plaisir d'un passe-temps / riez / faites du bénévolat / chassez les idées négatives / reposez-vous / exprimez vos sentiments / évitez de tout remettre au lendemain / faites de l'exercice / demandez de l'aide.

Source : Bulletin Lignes de vie numéro 5, mai 2016, Homewood Santé

Définition issue de lexique

Déséquilibre / Difficultés d'adaptation : Détresse / période de vulnérabilité se caractérisant par la présence de symptômes émotionnels ou comportementaux en réponse à un ou plusieurs stress identifiables dans le contexte de vie de la personne ou changements significatifs dans la vie de la personne.

SQETGC

Deux sources d'informations et d'inspiration sur le COVID-19 sont offertes depuis peu, soit :

- Le groupe Facebook SQETGC « Entraide : milieux TGC »
- La section 6 du coffre à outils de l'éducateur « COVID-19 : des outils pour vous aider »

À vos agendas

Les formations AIMM, sensibilisation AIMM, stratégies de communication et interventions sécuritaires lors de situations de tension et EGCP-II-R sont mises sur pause pour le moment, étant donné les recommandations gouvernementales relativement au COVID-19. La collecte de données pour le volet « composantes essentielles » se termine le 16 avril, allez hop sur l'OCCEP!



MERCI à VOUS, nos anges gardiens, de tenir le fort en ces temps d'exception! Vous êtes tous et chacun exceptionnels à nos yeux!