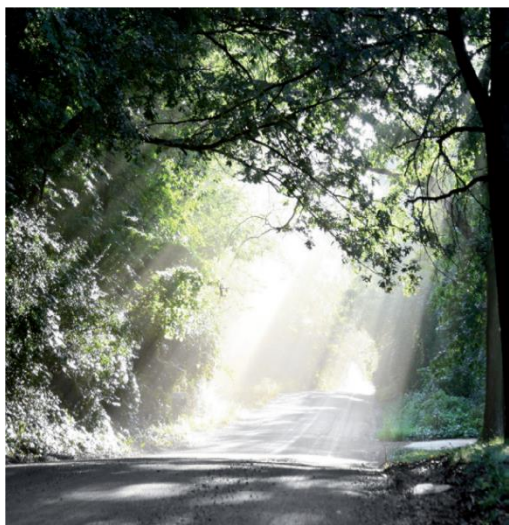




# **INFOLETTRE EN SOINS PALLIATIFS**

## **NUMÉRO 4 – 13 novembre 2020**

Bonjour à tous,

### **Avez-vous eu la chance de lire l'Approche palliative intégrée présentée dans notre dernière infolettre ?**

Ce document permet, entre autre, d'avoir une vue d'ensemble de la rapidité de la détérioration des conditions médicales de l'usager et de l'augmentation de ses besoins dans le but d'améliorer sa qualité de vie dès maintenant et en prévision de son déclin fonctionnel futur?

Connaissez-vous certains indices de mauvais pronostics et de déclin de l'état fonctionnel ?

- La perte de plus de 10% du poids corporel au cours des derniers six mois;
- Des admissions hospitalières répétées au cours des derniers mois;
- La dysphagie conduisant à des pneumonies d'aspiration récurrentes, dyspnées, septicémies ou défaillances respiratoires sont des Indicateurs spécifiques du déclin de l'état fonctionnel lors de certaines maladies neurologiques graves;
- L'utilisation de plus de 6 semaines de corticoïdes systémiques au cours des six derniers mois ainsi que de l'oxygénothérapie à long terme chez un usager atteint de MPOC;
- Un essoufflement au repos ou après un effort minimal (stade 3 ou 4 de la classification NYHA) pour un usager en insuffisance cardiaque;
- Des symptômes tels que nausées et vomissements, anorexie, prurit, surcharge liquidienne réfractaire aux traitements diurétiques pour un usager en insuffisance rénale ou encore une IRC de stade 4 ou 5 dont l'état se détériore.

Nous vous encourageons à vous référer, à nouveau, au document « L'Approche palliative intégrée » disponible sur l'intranet pour mieux anticiper la fin de vie et ainsi accompagner de façon optimum votre patient :

<https://intranet.cisssmo.rtss.qc.ca/fr/publications-et-documents/approche-palliative-integree-quand-et-comment>

Vous l'avez constaté dans nos dernières infolettres, l'offre de services en soins palliatifs est très variée. L'approche palliative peut être intégrée partout peu importe où on rencontre l'usager (Hôpital, clinique externe, GMF, soutien à domicile, centre d'hébergement, ressources palliatives, etc.).

### **L'offre de services et ressources en soins palliatifs et de la fin de vie**

Une belle brochure sur nos ressources palliatives est maintenant disponible, en version française et anglaise. Vous pouvez remettre cette brochure aux usagers et leurs proches lorsqu'ils envisagent cette option dans leurs soins de fin de vie.

On y retrouve les spécificités de chaque milieu et les critères d'admissibilité.

Elles sont disponibles sur vos départements ou renseignez-vous auprès de votre infirmière consultante en soins palliatifs (ICSP).



La version numérique est disponible sur intranet pour consultation à l'interne :

<https://intranet.cisssmo.rtss.qc.ca/fr/publications-et-documents/nos-ressources-en-soins-palliatifs-et-de-fin-de-vie-pour-mieux-vous-guider>

La brochure permet de découvrir les différentes ressources palliatives disponibles sur notre territoire.

Au cours des prochaines parutions de notre infolettre, nous pourrions explorer chacune de ces ressources palliatives :

- Centre d'hébergement Docteur Aimé-Leduc : 5 lits et 1 lit de gestion de symptômes;
- Centre d'hébergement du comté de Huntington : 2 lits;
- Hôpital Anna-Laberge : 8 lits;
- Centre d'hébergement de La Prairie : 12 lits;
- Maison de soins palliatifs Vaudreuil-Soulanges (MSPVS) : 12 lits.

Débutons par notre précieux partenaire : La Maison de soins palliatifs Vaudreuil-Soulanges

Située à Hudson, la Maison de soins palliatifs Vaudreuil-Soulanges accueille les usagers et leur famille depuis 2010.

À la MSPVS les usagers reçoivent des soins attentionnés par une équipe d’experts dans un environnement paisible et inspirant où l’on se sent comme chez soi, avec des repas maison et des espaces de rencontre chaleureux. Une chambre adaptée avec vue apaisante et un bain thérapeutique assurent le confort. Des commodités pour les membres de la famille sont aussi disponibles sur place.

L'offre de services de la MSPVS s’est actualisée en offrant une plus grande gamme de services en soins palliatifs et de fin de vie. Voici ce que la Maison de soins palliatifs offre aux usagers et aux familles :

- Admission de courte durée pour gestion des symptômes aigus non-contrôlés à domicile (exemples : nausée, anxiété, dépression, dyspnée, douleur) avec retour à domicile sous vos soins lorsque symptômes bien contrôlés;
- Accompagnement et soutien aux usagers dans leur cheminement;
- Soutien psychosocial aux membres de la famille et aux proches;
- Programme de soutien au deuil;
- Des soirées « En mémoire de » pour les familles endeuillées.

Quelques précisions sur le processus de demande d’admission pour la MSPVS, nous vous encourageons à faire parvenir les demandes d’admission précocement, dès les premiers contacts avec vos usagers si cette option est envisagée.

Le comité d’admission de la MSPVS est disponible pour vous aider dans le processus d’évaluation et de détermination du pronostic pour vos usagers même s’il n’est pas inscrit au dossier.

La procédure d’admission est disponible sur leur site internet : [www.mspvs.org](http://www.mspvs.org)

Durant ce contexte de pandémie inédit, bien que nous devons, comme tous, s’ajuster quant aux politiques de visites, la MSPVS tient à vous rassurer que les visites de familles et proches demeurent permises afin d’assurer l’humanité et la dignité qu’exigent les soins.

Si vous désirez obtenir de plus amples informations, n’hésitez pas à contacter Daphné Lamoureux, au 450-202-2202, poste 129. Elle se fera un plaisir de vous soutenir dans les démarches à suivre et répondre à vos questionnements. N’hésitez pas à les contacter !

Rappel

N’oubliez pas, vous trouverez tous les documents en lien avec les soins palliatifs sur l’intranet sur la page de la DPSAPA.

Nous vous encourageons fortement à mettre le lien dans vos favoris pour vous y référer plus rapidement si ce n’est pas déjà fait : <https://intranet.cisssmo.rtss.qc.ca/fr/page/nos-directions/direction-du-programme-soutien-autonomie-des-personnes-agees/les-soins-palliatifs-et-de-fin-de-vie-spfv>

Appel à tous

Avez-vous des demandes particulières de sujets, interrogations ou problématiques que vous aimeriez que l’on aborde dans une prochaine infolettre ?

N’hésitez pas à nous acheminer votre demande, il nous fera plaisir d’en parler et d’en faire profiter tous nos collègues des différents milieux par le biais de notre infolettre.

N’hésitez pas à contacter votre ICSP pour tout questionnement, précision ou pour une consultation

| Nom        | Prénom  | Composante/Secteur  | Téléphone au bureau        | Cellulaire   |
|------------|---------|---------------------|----------------------------|--------------|
| Lefrançois | Vicky   | Jardins-Roussillon  | (450) 699-2425, Poste 4292 | 514-444-1569 |
| Cyr        | Manon   | Vaudreuil-Soulanges | (450) 763-5951, Poste 355  | 579-490-0425 |
| Rocheport  | Chantal | Suroît              | (450) 371-9925, Poste 2446 | 579-491-0339 |
| Lepage     | Chantal | Haut-Saint-Laurent  | (450) 829-2321, Poste 1323 | 438-351-1490 |

Merci et au plaisir de discuter avec vous