



Cette fiche vise à promouvoir les meilleures pratiques cliniques et administratives pour assurer la qualité et la sécurité des soins et services au quotidien.

L'importance d'offrir des soins palliatifs et de fin de vie (SPFV)

Une étude réalisée en 2015 par l'Institut de la statistique du Québec estime qu'en 2030, une personne sur quatre aura 65 ans et plus au Québec. Avec le vieillissement de la population et la progression des maladies chroniques (Sleeman et al., 2019), les besoins en SPFV augmenteront, notamment sur le territoire du CISSS de la Montérégie-Ouest, où une hausse des décès est à prévoir.

Pour y répondre, **il est souhaitable d'intégrer l'approche palliative plus tôt dans la trajectoire de soins.** Celle-ci améliore la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie à pronostic réservé, ainsi que celle de leurs proches.

Le programme de SPFV vise à offrir des soins et des services accessibles et de qualité, dans le respect des choix, de la dignité et de l'autonomie de la personne. Il permet également de soulager les souffrances, ainsi que d'offrir un soutien et un accompagnement adaptés.

Mythe ou réalité? Les soins palliatifs sont réservés aux personnes ayant un pronostic de 3 mois et moins.

C'est un mythe. Ils peuvent s'adresser à toute personne dont la maladie pourrait réduire l'espérance de vie. Peu importe votre rôle ou votre milieu, vous pourriez être appelé à intervenir auprès de ces personnes et de leurs proches.

Clientèles visées

- **Toutes personnes** de tous âges (pédiatrique, adulte et aînée) **atteintes d'une maladie évolutive limitant la durée de vie**, peu importe la trajectoire de soins (oncologie, maladies chroniques ou dégénératives, fragilité, démence), ainsi que leurs proches.

Personnel visé

- L'ensemble des gestionnaires, employé(e)s, médecins, stagiaires et bénévoles de tous les milieux.

Éléments clés

1. **L'équipe respecte la politique organisationnelle en matière de soins palliatifs et de fin de vie.**
2. **L'équipe utilise des outils d'aide à la décision clinique pour repérer de manière proactive l'utilisateur pour lequel les SPFV seraient appropriés.**

Afin de concrètement mettre en œuvre ces éléments, référez-vous à la section suivante « À inclure dans notre pratique »

À inclure dans notre pratique

1. Je connais les grands principes du programme de SPFV :

- Je consulte le résumé [One pager Programme SPFV](#).
- Je prends connaissance du programme détaillé pour être mieux informé [Programme SPFV](#).
- Je m'informe auprès de ma gestionnaire pour participer aux ateliers d'appropriation du programme de SPFV ayant lieu dans mon secteur. Pour plus d'informations, contactez : soinspalliatifs.icsp.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

Je m'inscris à des activités d'apprentissage en consultant la [Page intranet: SPFV](#)

Les formations sont classées par titre d'emploi, lieu de travail et niveau de connaissance en SPFV : base, intermédiaire ou avancé.

2. J'applique l'approche palliative intégrée (API), un outil clinique d'aide à la décision, en trois étapes :

1. J'utilise les questions suivantes **pour identifier** les usagers qui pourraient bénéficier de l'approche :
 - ✓ Seriez-vous surpris si cet usager décédait au cours de la prochaine année?
Si la réponse est NON, c'est le moment d'appliquer l'approche palliative intégrée.
 - ✓ L'utilisateur présente-t-il des signes généraux de déclin fonctionnel ou des signes reliés à sa condition clinique ou psychosociale?
 - ✓ L'utilisateur a-t-il exprimé le désir de recevoir des soins palliatifs ou en a-t-il reconnu le besoin?
2. Je procède à l'**évaluation** de l'utilisateur ou je réfère l'utilisateur à une personne habilitée.
3. Je procède à la **planification et à l'organisation** des soins lorsqu'applicable.

Je prends connaissance de l'outil [Approche palliative intégrée: Quand? Comment?](#) pour soutenir l'application concrète de l'approche.

Pour rejoindre l'équipe d'infirmières consultantes en soins palliatifs:

soinspalliatifs.icsp.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

Notre boîte à outils/ Nos formations

Pour plus de détails sur le programme SPFV et accéder aux outils, consulter:

[Page intranet: Les soins palliatifs et de fin de vie \(SPFV\)](#)

[Portail Santé Montérégie](#)

La qualité au cœur de nos actions !



Consultez toutes les fiches
de la Démarche qualité!

Nos personnes-ressources en soins palliatifs:

Chantal Rochefort, infirmière consultante

Claudine Robert, infirmière consultante

Vicky Lefrançois, infirmière consultante

Li Yuan He, infirmière consultante

Marie-Hélène Caron, infirmière consultante