Santé Québec Montérégie-Ouest

Démarche qualité – Info-Qualité

Cette fiche vise à promouvoir les meilleures pratiques cliniques et administratives pour assurer la qualité et la sécurité des soins et services au quotidien.

Repérer tôt, accompagner mieux : l'approche palliative intégrée

Selon les plus récentes projections de l'Institut de la statistique du Québec (2026), les personnes de 65 ans et plus pourraient représenter près du quart de la population québécoise en 2031. Avec le vieillissement de la population et l'augmentation du fardeau des maladies chroniques, les besoins en soins palliatifs et de fin de vie devraient continuer de croître au cours des prochaines décennies (Sleeman et al., 2019). Cette tendance est également susceptible de se refléter au Québec et sur le territoire de Santé Québec Montérégie-Ouest, où les projections démographiques indiquent une population vieillissante et une hausse anticipée du nombre de décès.

Pour répondre à cette réalité croissante, il est souhaitable **d'intégrer l'approche palliative plus tôt dans la trajectoire de soins**. En effet, l'intégration précoce des soins palliatifs contribue à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie à pronostic réservé, tout en soutenant leurs proches tout au long de l'évolution de la maladie.

Le programme de SPFV vise à offrir des soins et des services accessibles, sécuritaires et de qualité, afin de répondre aux besoins des personnes et de leurs proches dans le respect de leurs choix, de leur dignité et de leur autonomie. Il vise à préserver la qualité de vie, à prévenir et soulager les souffrances, ainsi qu'à assurer un accompagnement adapté tout au long du continuum de soins et de services.

Mythe ou réalité ?
Les soins palliatifs sont réservés aux personnes ayant un pronostic de 3 mois et moins ?

C'est un mythe. Ils peuvent s'adresser à toute personne dont la maladie pourrait réduire l'espérance de vie. Peu importe votre rôle ou votre milieu, vous pourriez être appelé à intervenir auprès de ces personnes et de leurs proches.

Clientèles visées

Toutes personnes de tous âges (pédiatrique, adulte et aînée) **atteintes d'une maladie évolutive limitant la durée de vie**, peu importe la trajectoire de soins (oncologie, maladies chroniques ou dégénératives, fragilité, démence), ainsi que leurs proches.

Personnel visé

L'ensemble des gestionnaires, employé(e)s, médecins, stagiaires et bénévoles de tous les milieux

Éléments clés

1. **L'équipe respecte la politique organisationnelle en matière de soins palliatifs et de fin de vie.**
2. **L'équipe utilise des outils d'aide à la décision clinique pour repérer de manière proactive l'usager pour lequel les SPFV seraient appropriés.**

Afin de concrètement mettre en œuvre ces éléments,
référez-vous à la section suivante - À inclure dans notre pratique

À inclure dans notre pratique

Je connais les grands principes du programme de soins palliatifs et de fin de vie :

- Je consulte le résumé One pager Programme SPFV
- Je prends connaissance du programme détaillé pour être mieux informé Programme SPFV
- Je m'informe auprès de ma gestionnaire pour participer aux ateliers d'appropriation du programme de SPFV aient lieu dans mon secteur.

Je m'inscris à des activités d'apprentissage en consultant la Page Intranet: SPFV

Les formations sont classées par titre d'emploi, lieu de travail et niveau de connaissance en SPFV : base, intermédiaire ou avancé.

J'applique l'approche palliative intégrée (API), un outil clinique d'aide à la décision, en trois étapes :

1. J'utilise les questions suivantes **pour identifier** les usagers qui pourraient bénéficier de l'approche :
   - ✓ Seriez-vous surpris si cet usager décédait au cours de la prochaine année ?

     Si la réponse est NON, c'est le moment d'appliquer l'approche palliative intégrée.
   - ✓ L'usager présente-t-il des signes généraux de déclin fonctionnel ou des signes reliés à sa condition clinique ou psychosociale ?
   - ✓ L'usager a-t-il exprimé le désir de recevoir des soins palliatifs ou en a-t-il reconnu le besoin ?
2. Je procède à **l'évaluation** de l'usager ou je recommande l'usager à une personne habilitée
3. Je procède à la **planification et à l'organisation** des soins lorsqu'applicable

Je prends connaissance de l'outil Approche palliative intégrée: Quand? Comment? Pour soutenir l'application concrète de l'approche.

Pour rejoindre l'équipe d'infirmières consultantes en soins palliatifs: soinspalliatifs.icsp.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

La qualité au cœur de nos actions !

Notre personne-ressource/Nos personnes-ressources :
Infirmières consultantes en soins palliatifs
soinspalliatifs.icsp.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

Notre boîte à outils/Nos formations

Pour plus de détails sur le programme SPFV et accéder aux outils, consulter :
Page Intranet: Les soins palliatifs et de fin de vie (SPFV)
Portail Santé Montérégie

Consultez toutes les fiches de la Démarche qualité !