



Fiche Info-Qualité

DÉCEMBRE 2023

PROMOTION - PRÉVENTION

Qu'est-ce que c'est ?

La promotion de la santé et du bien-être concerne l'ensemble des actions visant à **agir sur les déterminants de la santé** pour que les individus, les groupes et les communautés puissent améliorer leurs conditions et leurs modes de vie.

La prévention englobe les activités qui visent à **réduire des facteurs de risques** associés aux maladies, aux problèmes psychosociaux et aux traumatismes. Elle concerne également la détection des signes hâtifs des problèmes de santé ou des problèmes psychosociaux.

Promotion et prévention en Montérégie

La majorité des équipes au sein de la Direction de santé publique (DSPu) réalisent des activités de promotion et de prévention de la santé (PP). Toutefois, cette capsule porte sur les activités soutenues par le secteur Promotion-Prévention, notamment :

- La **santé des tout-petits**, par exemple avec l'Initiative amis des bébés (IAB) pour favoriser l'allaitement maternel, avec les Services intégrés en périnatalité et en petite enfance (SIPPE) offrant des services aux femmes

enceintes et aux familles ayant de jeunes enfants et vivant en contexte de vulnérabilité, ou la mise en œuvre de politiques publiques favorables au développement global des jeunes;

- Le projet **Services de garde éducatifs et à l'enfance (SGÉE)** tend à implanter des activités de promotion et de prévention visant le développement global des enfants, particulièrement en contexte de vulnérabilité;
- La **santé des jeunes**, notamment par l'Approche École en santé (AÉS), visant les facteurs clés du développement des jeunes (ex. : estime de soi, compétences sociales, etc.) et la mise en place d'environnements favorables à leur santé, leur bien-être et leur réussite éducative.

Mentionnons également le rehaussement des ressources qui a permis d'augmenter le nombre d'intervenants-pivots ainsi que l'ajout d'agents de relations humaines (ARH) qui ont comme mandat d'intensifier la mise en œuvre des actions de l'Approche École en santé (AÉS) dans les milieux scolaires,

particulièrement au niveau de la santé mentale;

- La **santé dentaire** avec, en Montérégie, l'offre de services des hygiénistes dentaires en milieu scolaire notamment pour l'application d'agents de scellement et pour le brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré en service de garde éducatif et pour les classes de maternelle (4 et 5 ans);
- L'**abandon du tabagisme** avec les services offerts dans les Centres d'abandon du tabagisme (CAT);
- Le **développement et le renforcement des actions** portées par les communautés et leurs partenaires afin d'**agir sur les déterminants sociaux** de la santé (ex. : revenu, emploi, scolarité, logement, soutien social, sécurité alimentaire, etc.) pour améliorer leurs conditions et de vie et leur environnement;
- La collaboration à l'élaboration et la mise en œuvre de **politiques publiques favorables à la santé** (ex. : Municipalité amie des aînés [MADA], politiques familiales, etc.).





Fiche Info-Qualité

PROMOTION - PRÉVENTION

Implication des citoyens en PP

Une citoyenne a participé au projet-pilote **Centres d'abandon du tabagisme (CAT)** pour la mise en œuvre des services de téléconsultation dans les CAT.

Le projet-pilote **fruits et légumes** vise à offrir à des personnes à faible revenu une carte rechargeable pour l'achat de fruits et légumes afin de lutter contre l'insécurité alimentaire. Plusieurs consultations ont été réalisées auprès de citoyens en situation de vulnérabilité, en collaboration avec des organismes communautaires de la Montérégie. Ces consultations avaient entre autres pour objectif d'identifier les conditions gagnantes pour favoriser la participation des personnes vulnérables au projet.

Le projet **Services de garde éducatifs et à l'enfance (SGÉE)** qui veille au développement global des enfants a inclus des représentants des SGÉE issus de milieux vulnérables.

Le projet **Pairs aidants** est un programme mis sur pied par et pour les jeunes du secondaire afin de favoriser la santé mentale positive. Des consultations ont été menées auprès des jeunes du secondaire afin de construire un projet correspondant à leurs besoins et à leur réalité.

Le projet **En mode ado : parents informés, jeunes en santé** se penche sur le développement des adolescents, leur santé et le soutien parental. Ce rapport a été rédigé suite à des consultations menées auprès de parents d'adolescents, lesquelles ont permis d'identifier les différents outils à développer. Un comité de citoyens-partenaires a également participé au projet afin de valider lesdits outils produits.

Le projet **À deux doigts de ta limite** est un programme de prévention de réduction des risques liés à l'usage de substances psychoactives (SPA) chez les 18-24 ans. Plusieurs consultations ont été réalisées auprès des jeunes faisant partie du public cible et issus de différents établissements scolaires de la Montérégie afin de mettre sur pied des ateliers de sensibilisation à l'égard des SPA. Une formation destinée aux membres du personnel scolaire a également été élaborée grâce à la mise en place d'un comité consultatif en partenariat avec deux enseignants.

Le travail avec les partenaires en PP

Des instances de concertation réunissent des partenaires intersectoriels, par exemple, **les tables de concertation locales** en petite enfance, jeunesse et sécurité

alimentaire ou des **tables sous régionales et régionales**, telles que la Table de l'agglomération de Longueuil, les conférences administratives régionales -volet développement social (CAR/CAR-DS), Concertation Horizon, le Comité régional Opération Colibri (CROC) et la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV). Celles-ci travaillent à réunir plusieurs partenaires pouvant travailler à différents niveaux sur les déterminants de la santé.

- Par ailleurs, plusieurs activités déployées par la DSPu et les acteurs de santé publique des CISSS visent à **outiller les partenaires à mieux intervenir sur les différents déterminants de la santé**. Par exemple, le soutien offert dans le cadre du déploiement de l'Approche École en santé ne serait pas possible sans la mobilisation des partenaires du milieu scolaire.

L'évaluation des activités, services et programmes en PP

Évaluation de l'implantation des concertations territoriales et locales pour soutenir une première **transition harmonieuse vers l'école**;

Évaluation des processus de concertation au sein des





Fiche Info-Qualité

PROMOTION - PRÉVENTION

conférences administratives
régionales, volet **développement
social (CAR-DS)**;

- Évaluation de l'**implantation des services de téléconsultation des CAT**;
- Évaluation de l'implantation du **Programme québécois de brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré (PQBSDF)** dans les maternelles 4 et 5 ans de la Montérégie;
- Évaluation de l'implantation de la fonction d'**agents de liaison SIPPE-Olo**;
- Évaluation de l'implantation d'un programme de promotion de la santé mentale en milieu scolaire : **Pairs aidants**.

Pour plus d'information :

Jocelyn Robert

Coordonnateur à la Santé publique

