



Fiche Info-Qualité

INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Qu'est-ce que les inégalités sociales de santé ?

Les inégalités sociales de santé (ISS) réfèrent aux **écarts de l'état de santé entre les individus ou les groupes sociaux**, dus à des caractéristiques telles que le revenu, la scolarité ou l'origine ethnique. Ces caractéristiques, dont les impacts sont influencés par nos structures sociales, sont souvent les causes profondes ou des facteurs d'aggravation des problèmes de santé. **Ces écarts de santé sont injustes et évitables.** Il est primordial d'agir pour réduire les ISS dans tous les dossiers de santé publique, afin que nos interventions soient plus efficaces, équitables et durables. D'ailleurs, même si elles affectent principalement les personnes plus défavorisées socialement ou matériellement, ces iniquités ont des répercussions sur l'ensemble de la population. **C'est donc l'affaire de tous !**

Une priorité pour la Montérégie

Les inégalités sociales de santé, exacerbées par la pandémie de COVID-19, font plus que jamais partie intégrante des préoccupations et priorités de la

Direction de santé publique régionale (DSPu). Ainsi, l'urgence d'agir pour réduire les ISS se retrouve dans **l'énoncé de vision 2023-2025** comme ingrédient essentiel aux bonnes pratiques.

De plus, le **plan régional de surveillance de la Montérégie** spécifie notamment que « [la] planification des activités de surveillance devra explicitement prévoir des analyses différenciées selon le sexe ou sur les inégalités sociales de santé, par exemple, afin de s'assurer que les principaux sous-groupes continuent de bénéficier de l'attention requise. » (PRSM 2019, p.20)

Quelques exemples d'actions menées en Montérégie pour lutter contre les ISS

- Lors de la pandémie de **COVID-19**, de nombreuses **communications et directives** destinées à la population et, entre autres, aux parents ont fait l'objet d'une évaluation de **littératie**. En effet, une façon de tenir compte des inégalités de santé consiste à adapter nos communications afin que l'ensemble de la population, quel que soit son niveau de littératie, soit en mesure de bien

comprendre l'information diffusée dès la première lecture.

- Le nouveau **Programme québécois de brossage supervisé avec un dentifrice fluoré (PQBDF)** en service de garde éducatif à l'enfance et à l'école primaire vise à réduire les inégalités sociales chez l'ensemble des enfants de la Montérégie en permettant l'accès pour tous à ce programme, incluant les enfants les plus vulnérables.

- Les **Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE)**, qui visent entre autres à réduire les inégalités sociales en matière de développement des tout-petits, sont bien implantés sur le territoire montréalais. Ils font l'objet de constantes améliorations, notamment pour faciliter l'accès aux services nécessaires dans certaines situations (ex. négligence, problème de santé mentale, etc.).

- Des **comités d'experts de vécu**, encadrés par une professionnelle de l'équipe opioïde et en collaboration avec des organismes communautaires de la Montérégie, participent à des activités de relecture afin de bonifier les outils de communication. Ces comités ont





Fiche Info-Qualité

INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

également participé à des activités d'information et de sensibilisation en lien avec l'utilisation de la Naloxone, entre autres. Ceux-ci sont essentiellement composés de personnes utilisatrices de substances psychoactives, de personnes ayant un diagnostic de santé mentale et/ou de personnes œuvrant dans l'industrie du sexe. Ce projet permet de rejoindre des citoyens qui ne fréquentent habituellement pas les services du réseau de la santé et des services sociaux (RSSS).

- Les **centres d'abandon du tabagisme (CAT)** ont réalisé une démarche de marketing social pour promouvoir des services de téléconsultation auprès des sous-groupes les plus vulnérables de la population.

- Le **projet-pilote fruits et légumes**, réalisé en collaboration avec plusieurs partenaires dont le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, l'INSPQ et des organismes communautaires de la Montérégie, vise à augmenter l'accessibilité économique à ces aliments aux personnes à faible revenu. Ce programme est offert essentiellement aux personnes bénéficiant de l'aide sociale afin de lutter contre l'insécurité alimentaire et augmenter leur

consommation de fruits et légumes.

Pour plus d'information :

Jocelyn Robert
Coordonnateur à la Santé publique

