

BROCHURE ENTOURAGE D'UNE PERSONNE AYANT UNE DÉPENDANCE

Avril 2024

But de la brochure

- Aider à mettre des mots sur ce que peut ressentir un membre de l'entourage;
- Fournir quelques informations sur la dépendance;
- Aider à comprendre comment s'opère un changement;
- Proposer des pistes de solutions;
- Faire des suggestions de lectures.

Éléments contenus dans la brochure

- Facteurs pouvant expliquer le développement d'une dépendance;
- Fonctions de la dépendance;
- Circuit de la récompense / dopamine;
- Sevrage;
- Étapes du changement;
- Stratégies pour compléter leur coffre à outils :
 - Se prioriser d'abord;
 - Poser des limites plutôt que de contrôler;
 - S'exprimer plutôt que blâmer;
 - Prendre soin de soi;
 - Chercher du soutien.
- La famille;
- Coordonnées importantes pour nos services;
- Suggestions de lecture

Importance de l'implication de l'entourage

Dès le début des services, il est important de discuter avec l'usager du bien fondé d'impliquer les membres de son entourage dans la démarche de réadaptation. Il importe de faire preuve de sensibilité et d'ouverture face aux craintes que peuvent faire émerger une telle proposition. Il faut également tenir compte du fait que l'usager peut changer d'avis ou de position quant à l'implication de son entourage au cours de sa démarche. Dans un esprit motivationnel, et en appuyant sur les avantages, nous vous invitons à ne pas hésiter à ramener le sujet.



Service régional d'encadrement professionnel en dépendance (SREPED)

encadrement.dependance.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

Centre de réadaptation en dépendance (CRD) du CISSS de la Montérégie-Ouest
Direction des programmes santé mentale et dépendance (DPSMD)

Québec 

Utilisation

Nous savons qu'il est important de mettre à contribution l'entourage dès que possible. Pour ce faire, il est possible d'utiliser plusieurs voies d'accès pour y parvenir.

- Rendre accessible la brochure à tous les usagers lors des rencontres d'accueil (code QR);
- Fournir la brochure dès la réception d'une demande de service entourage (par courriel);
- Rendre disponible cette brochure dans les salles d'attente (code QR);
- Fournir aux partenaires (par courriel).

IMPORTANT

Les quantités sont très limitées, on doit favoriser l'envoi par courriel du lien. De plus, les code QR sur les affiches permettent d'avoir accès au document facilement.

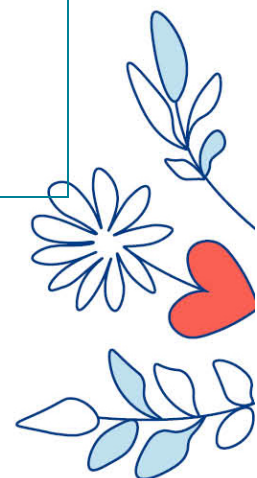
Liens de partage par courriel

[Entourage d'une personne ayant une dépendance - POUR MIEUX VOUS GUIDER \[... \(rtss.qc.ca\)](mailto:entourage.d'une.personne.ayant.une.dependance@rtss.qc.ca)

[For the entourage of a person with an addiction issue - TO BETTER GUIDE... \(rtss.qc.ca\)](mailto:for.the.entourage.of.a.person.with.an.addiction.issue@rtss.qc.ca)

Codes QR

Entourage d'une personne ayant une dépendance - POUR MIEUX VOUS GUIDER	For the entourage of a person with an addiction issue - TO BETTER GUIDE YOU
	



Service régional d'encadrement professionnel en dépendance (SREPED)

encadrement.dependance.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca

Centre de réadaptation en dépendance (CRD) du CISSS de la Montérégie-Ouest
Direction des programmes santé mentale et dépendance (DPSMD)

Québec 