

Info Agir tôt

Décembre 2024



Infolettre à l'intention des équipes des 3 volets couverts par le programme Agir tôt (DPJASP et DPD) du CISSS de la Montérégie-Ouest :

Surveillance, Dépistage et Intervention

Les bons coups en bref !

Réduire la Redondance, Faciliter l'Accès : Une nouvelle approche des services spécifiques DI-TSA-DP pour soutenir les familles

Dans une démarche d'amélioration continue, Caroline Miron, PREC, et Nelia Medeiros, TTS, ont développé en mai dernier un nouvel outil destiné à éviter la surévaluation des besoins des usagers et de leurs familles lors de leur premier accès aux services DI-TSA-DP, tant sur le territoire JR que VHS. Ce projet met particulièrement l'accent sur l'accompagnement des parents, répondant ainsi à une critique récurrente de notre réseau : l'obligation pour les parents de répéter leur histoire à chaque nouvel intervenant.

Afin d'alléger ce fardeau et de favoriser un parcours plus fluide, un outil de validation a été mis en place en juillet 2024. Il s'adresse à tous les usagers âgés de 0 à 6 ans ayant bénéficié d'une évaluation complète dans les trois derniers mois. Cette nouvelle approche vise non seulement à confirmer, de manière simple et rapide, la validité des informations du dernier rapport, mais aussi à orienter les familles vers les services les plus adaptés à leurs besoins spécifiques. Jusqu'à ce jour, **près de cinquante familles ont bénéficié de ce changement.**

Ainsi, ces ajustements visent à simplifier le parcours des usagers et à alléger la charge mentale des familles. *En réduisant les répétitions inutiles, nous garantissons un accès plus rapide et plus efficace aux soins, tout en veillant à mieux soutenir les parents dans cette étape parfois complexe.*

Renforcer nos Partenariats : Présentation des services spécifiques 0-5 ans couvrant le territoire JR

Le 3 décembre s'est déroulé une présentation de l'offre de services pour les enfants 0 à 5 ans et leur famille. Cette dernière était destinée aux partenaires des services de garde éducatifs à l'enfance (SGÉE) ainsi qu'aux organismes communautaires disposant d'une halte-garderie. Ce sont une quinzaine de milieux qui ont répondu présents, totalisant 40 participants !

Cet événement découlait d'un besoin exprimé par certains SGÉE, notamment ceux signataires de place protocoles, mais aussi plusieurs autres, de mieux connaître nos services développés pour répondre aux besoins des enfants et de leurs familles. Ceci a aussi permis de clarifier les portes d'entrée pour y accéder.





Cette présentation a été particulièrement rassembleuse, grâce à l'animation partagée entre les différentes PREC des services impliqués (Sabrina Colpron, Josée Dumas, Mélanie Farmer, Myriam Godue et Eugénie Simard) ainsi que Patricia Quirion, chef de programmes promotion et prévention en santé périnatale et infantile. Le tout était animé par Maxime Leblanc, chef de programmes des services sociaux spécifiques et développement (0-5).

Cette approche collaborative a permis non seulement de mieux faire connaître les offres disponibles aux partenaires externes, mais a aussi permis un rafraîchissement des connaissances à l'interne au sein de nos propres services. En conclusion, *une initiative bien accueillie permettant de tisser davantage les partenariats au bénéfice du soutien intersectoriel apporté aux familles.*

Ressources intéressantes

Le réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme (RNETSA)



Connaissez-vous le RNETSA? Il s'agit d'un réseau créé grâce à un partenariat entre le ministère de la Santé et des Services sociaux et le ministère de l'Éducation. Sa mission a pour objectif de **favoriser l'évolution des pratiques et services**, et ce, via trois priorités : contribuer au répertoire de connaissances à jour dans le domaine de l'autisme, stimuler les chercheurs, les intervenants, les personnes autistes et leurs proches dans la poursuite d'objectifs communs et favoriser les échanges et la création de liens entre les experts du Québec.

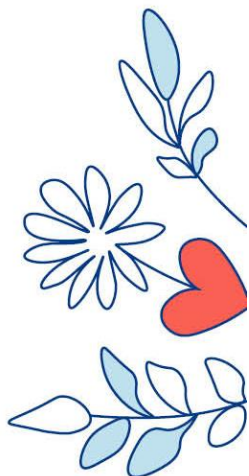
Leur [site web](#) met à votre disposition plusieurs ressources intéressantes, dont des webinaires et conférences gratuites sur différents sujets touchant directement la clientèle Agir tôt. Par exemple, vous y trouverez un [webinaire](#) partageant des stratégies inclusives pour favoriser la participation de l'enfant autiste en service de garde éducatif à l'enfance.

Suivi de nos travaux prioritaires 2024-2025

Si vous désirez avoir un topo des projets régionaux et locaux qui seront travaillés dans la prochaine année, vous êtes invité à consulter l'[Info Agir tôt d'octobre 2024](#).

Suivi de la priorité : Bonifier, diffuser et implanter l'offre de groupe GSE 2.0

Les travaux visant la révision de l'offre de **groupe socio-éducatif** se termineront incessamment. Avant de vous informer davantage sur ce groupe, nous tenons à souligner la qualité du travail accompli par un noyau solide d'intervenantes provenant des 3 CISSS de la Montérégie : Venessa Lafrenière (Ouest), Vanessa Chalifoux (Centre) et Katherine Pereira Cloutier (Est). De plus, merci à Mélanie Breton et Anne-Marie Céré des services spécialisés pour leur contribution, sans oublier Judith Bonin-Lefebvre, orthophoniste et Maryse Brochu, ergothérapeute s'étant ajoutées en fin de parcours. Tout ce travail collaboratif permettra de finaliser cette toute nouvelle version qui sera offerte par les services spécifiques DI-TSA-DP partout en Montérégie au courant de l'hiver 2025.





Le GSE 2.0 a pour **mandat d'informer et d'outiller les parents d'enfants (0-6 ans) sur les interventions et les stratégies reconnues en lien avec le développement particulier s'inscrivant dans une hypothèse ou un diagnostic TSA**. Le Groupe socio-éducatif est une offre de service de type soutien éducatif où l'animation se fait en duo et est constituée d'un volet éducatif et d'un volet psychosocial. À ce duo peut se greffer certaines professionnelles (ex. orthophoniste, ergothérapeute), selon la disponibilité de ces dernières. Il est à noter qu'il s'agit d'un groupe positionné à la suite d'une première offre de service.

La nouvelle formule décline une offre alternant une rencontre à domicile pour deux ateliers *teams* (total de 13 rencontres) et aborde différents thèmes avec les parents, tels :

- Les habiletés parentales;
- Le TSA (manifestations associées);
- L'observation du comportement;
- La gestion des émotions (utilisation des outils visuels);
- Le cheminement du parent dans le processus d'adaptation au diagnostic.

Ainsi que les nouveautés :

- L'analyse de la fonction du comportement;
- La communication sociale (incluant des stratégies de stimulation);
- Le traitement de l'information sensorielle (régulation et apprentissage).

Nous sommes convaincus que la bonification de cette offre basée sur l'expertise clinique des différents intervenants y ayant contribué dans les dernières années permettra de bien outiller les différentes familles desservies par ce groupe. Sur le territoire de la Montérégie-Ouest, le calendrier annuel prévu est de 5 groupes (3 en français et 2 en anglais), chaque groupe sera composé d'environ 15 familles.

Il est à noter qu'en continuité de cette offre de services, les services spécialisés travailleront à mettre en place certains ajustements afin d'assurer une complémentarité avec les services spécifiques.

Joyeuses fêtes à tous !

Katleen Picard, chargée de projet Agir tôt
katleen.picard.ci5smo16@ssss.gouv.qc.ca

Au nom du **Comité local Agir tôt** soutenu par les directions DPD et DPJASP

