



Guide préparatoire pour une coloscopie longue

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Votre médecin vous a prescrit une coloscopie. Il est important de bien lire et de bien comprendre les renseignements suivants.

Avant la coloscopie, vous pourrez en discuter avec le médecin qui vous fera l'examen. Vous devrez également signer un formulaire de consentement signifiant que vous acceptez de passer l'examen.

Coloscopie : de quoi s'agit-il ?

La coloscopie est un examen qui permet au médecin de visualiser l'intérieur de l'intestin (côlon). Cet examen consiste à introduire par l'anus un tube flexible dans lequel on retrouve une caméra, de façon à examiner tout le gros intestin. Au besoin, de petits prélèvements superficiels (biopsies) seront faits ou des excroissances de chair (polypes) seront enlevées.

L'examen dure approximativement 30 minutes. À la suite de celui-ci, vos signes vitaux seront surveillés pendant 15 à 45 minutes. Au total, prévoyez environ 3 heures entre le moment de votre arrivée et celui de votre départ du milieu de soins.

Avant la coloscopie

Comment se préparer à l'examen

La qualité de l'examen repose sur la qualité de la préparation. L'intestin doit être complètement nettoyé pour que l'examen puisse être précis et complet. Vous devez donc préparer votre intestin à l'aide d'une préparation permettant d'évacuer vos selles (laxatifs).

Pour ce faire, il est très important de bien suivre les indications pour la préparation laxative qui vous a été recommandée ainsi que les consignes suivantes :

La veille de l'examen

Évitez de manger des aliments solides ou en purée. Seule la prise de certains liquides clairs est permise. Il est important de boire des liquides parmi la liste ci-dessous afin de vous hydrater et d'aider votre côlon à se nettoyer.



Liquides clairs permis :

- eau;
- boissons sportives de type *Gatorade* ou *Powerade*, **sauf rouge ou mauve**;
- jus de fruits clairs (orange sans pulpe, pomme, canneberge blanche, raisin blanc, limonade) **sauf rouge ou mauve**;
- bouillon ou consommé clair (bœuf ou poulet);
- *Jell-O*, **sauf de couleur rouge ou mauve**;
- boissons gazeuses blanches ou pâles (ex. : Soda au gingembre/*Ginger Ale*, 7up, Sprite, etc.);
- thé glacé;
- *Kool-Aid*, **sauf rouge ou mauve**;
- café, thé, tisane noire (**attention de ne pas mettre de lait ou de crème**).



Liquides interdits :

- produits laitiers;
- boissons de type Boost, Ensure, Glucerna;
- jus avec pulpe;
- jus de tomates ou de légumes;
- liquides rouges ou mauves;
- boissons gazeuses noires ou colorées (ex. : Coke, Pepsi, Mountain Dew, etc.);
- alcool.

Quoi faire avec vos médicaments actuels

Le matin de votre examen

Prenez tous vos médicaments du matin comme à l'habitude, sauf ceux mentionnés plus bas, **à 6 h du matin, avec une petite gorgée d'eau seulement**.

Certains médicaments nécessitent des directives particulières :

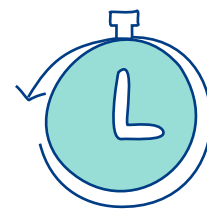
- médicament **anticoagulant** (*Coumadin*, *Pradaxa*, *Eliquis*, *Xarelto*, *Sintrom*, *Warfarine* ou *Lixiana*) ou **antiplaquettaire** (*Plavix*, *Ticlid*, *Effient*, *Brilinta*, *Aggrenox*);
- comprimés ou injections d'insuline **pour les diabétiques**;
- **supplément de fer**.

*** N'oubliez pas de mentionner le fait que vous prenez des médicaments lors de la prise de rendez-vous pour la coloscopie. Des directives vous seront alors données verbalement en ce qui a trait à ceux-ci.**



Jour de la coloscopie

- Présentez-vous **30 à 45 minutes** avant l'heure de votre examen. **Il est important de respecter l'heure à laquelle il vous est demandé d'arriver pour l'examen.**
- Apportez votre carte d'assurance maladie, votre carte d'hôpital et la liste à jour de vos médicaments (procurez-vous cette liste auprès de votre pharmacien).
- Mentionnez vos allergies à l'infirmière.
- Ne portez aucun bijou.



Rappel important

Lors de l'examen, vous allez recevoir des médicaments qui peuvent causer de la somnolence ou affecter votre jugement.

- Vous devez être **accompagné(e) pour le retour à la maison.**
- Vous ne devez **pas conduire** de véhicule motorisé, opérer de la machinerie ou prendre des décisions importantes, **jusqu'à 24 heures après** votre examen.
- Vous ne devez **pas consommer** d'alcool ou de drogue au moins **24 heures avant et 24 heures après** l'examen.



Que se passera-t-il durant la coloscopie

À votre arrivée, un soluté sera installé pour vous administrer un calmant (sédatif) et un antidouleur (analgésique) pendant l'examen. Vous vous sentirez plus confortable, sans toutefois être endormi complètement. Notez que vos signes vitaux seront surveillés durant la sédation.

Pendant l'examen, vous sentirez probablement une sensation de gonflement au niveau de votre ventre. Il est possible aussi que vous ressentiez quelques crampes, généralement de très courte durée (quelques secondes).

Coordonnées

Territoire

du Grand Suroît

450 371-9920, poste 2597

(lundi au vendredi de 8 h à 16 h)

☐ **Hôpital du Suroît**

150, rue Saint-Thomas
Salaberry-de-Valleyfield

☐ **Centre multiservice**

**de santé et de services
sociaux de Vaudreuil-Dorion**
3031, boulevard de la Gare
Vaudreuil-Dorion

☐ **Hôpital Barrie Memorial**

28, rue Gale
Ormstown

Territoire

de Châteauguay

450 699-2514

(lundi au vendredi de 8 h à 16 h)

☐ **Hôpital Anna-Laberge**

200, boulevard Brisebois
Châteauguay

Si vous devez annuler

vos rendez-vous,

merci de nous aviser

48 h à 72 h avant celui-ci

au numéro de téléphone

du territoire où se déroulera

vos examens.

Références :

Avis sur la surveillance clinique des clients qui reçoivent des médicaments ayant un effet dépressif sur le système nerveux central (OIIQ 2009)/Lignes directrices sur les soins infirmiers en coloscopie chez l'adulte (OIIQ 2016)

Après la coloscopie

Après votre départ du milieu de soins, vous pouvez :

- Reprendre graduellement votre alimentation selon votre tolérance, **à moins d'avis contraire du médecin** qui a procédé à l'examen.
- Reprendre votre médication telle que prescrite par votre médecin traitant, **à moins d'avis contraire du médecin** qui a procédé à l'examen.

Effets secondaires

et complications possibles

Lors de la coloscopie, des biopsies peuvent être effectuées et des polypes peuvent être retirés. Ces procédures sont généralement sécuritaires. Toutefois, dans de **rares cas**, certaines complications (perforation de l'intestin ou hémorragie) peuvent survenir. **Notez que ces complications sont malgré tout peu courantes.**

D'autres effets secondaires plus courants peuvent également survenir à la suite d'une coloscopie :

- Des douleurs (légères à modérées) au ventre ainsi que des ballonnements (**durant les 24 premières heures**).
- Une petite quantité de sang dans les selles (**durant les 24 à 48 premières heures**).

Si vous avez reçu un calmant (sédatif) ou un antidouleur (analgésique), il est possible que vous ressentiez :

- De la somnolence, des maux de tête ou une altération du jugement.
- Une impression de bouche sèche, des nausées ainsi qu'une constipation temporaire.
- Des étourdissements, un problème d'équilibre ou de la maladresse.

Ces effets sont normaux et se dissiperont d'ici peu.



Attention

Ne vous présentez pas à l'hôpital si vous avez des symptômes de toux, de fièvre, des difficultés respiratoires, une perte soudaine du goût et de l'odorat ou si vous avez été en contact avec un patient positif à la COVID-19 ou en attente de résultat.