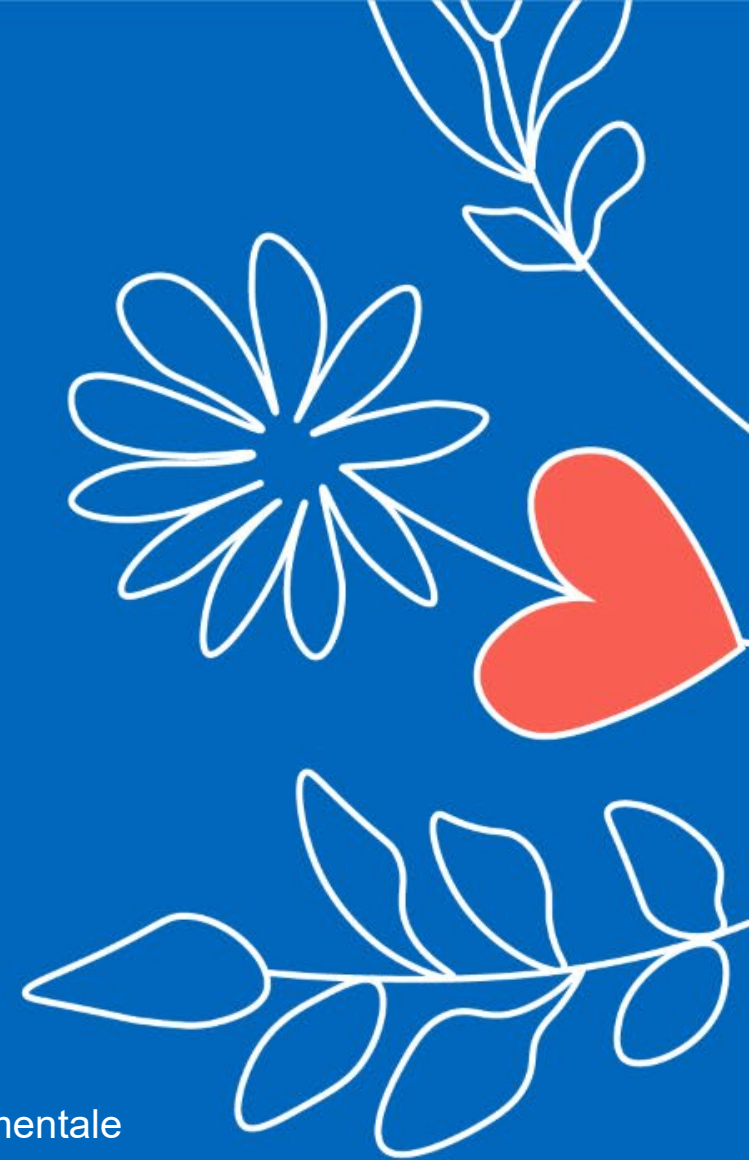


16 avril 2025

GESTION DURABLE DE L'EAU ET DE L'ÉNERGIE

Approches et pratiques écoresponsables

Réalisée par Rose Berthilde Borgella, stagiaire,
en collaboration avec l'équipe du développement durable et de la santé environnementale



Objectif de cette présentation

Informier et sensibiliser les employés
sur les pratiques durables en matière de gestion
de l'eau et de l'énergie en cohérence avec
la démarche de développement durable
de l'établissement.

Responsabilité envers les générations futures

L'eau



et

l'énergie



sont deux ressources indispensables à la vie.

Il est de notre responsabilité
de les protéger afin que les générations
futures puissent en bénéficier.

Pourquoi doit-on bien gérer l'eau?

Préservation de l'environnement

Réduire la pollution de l'eau et assurer la qualité de l'eau potable

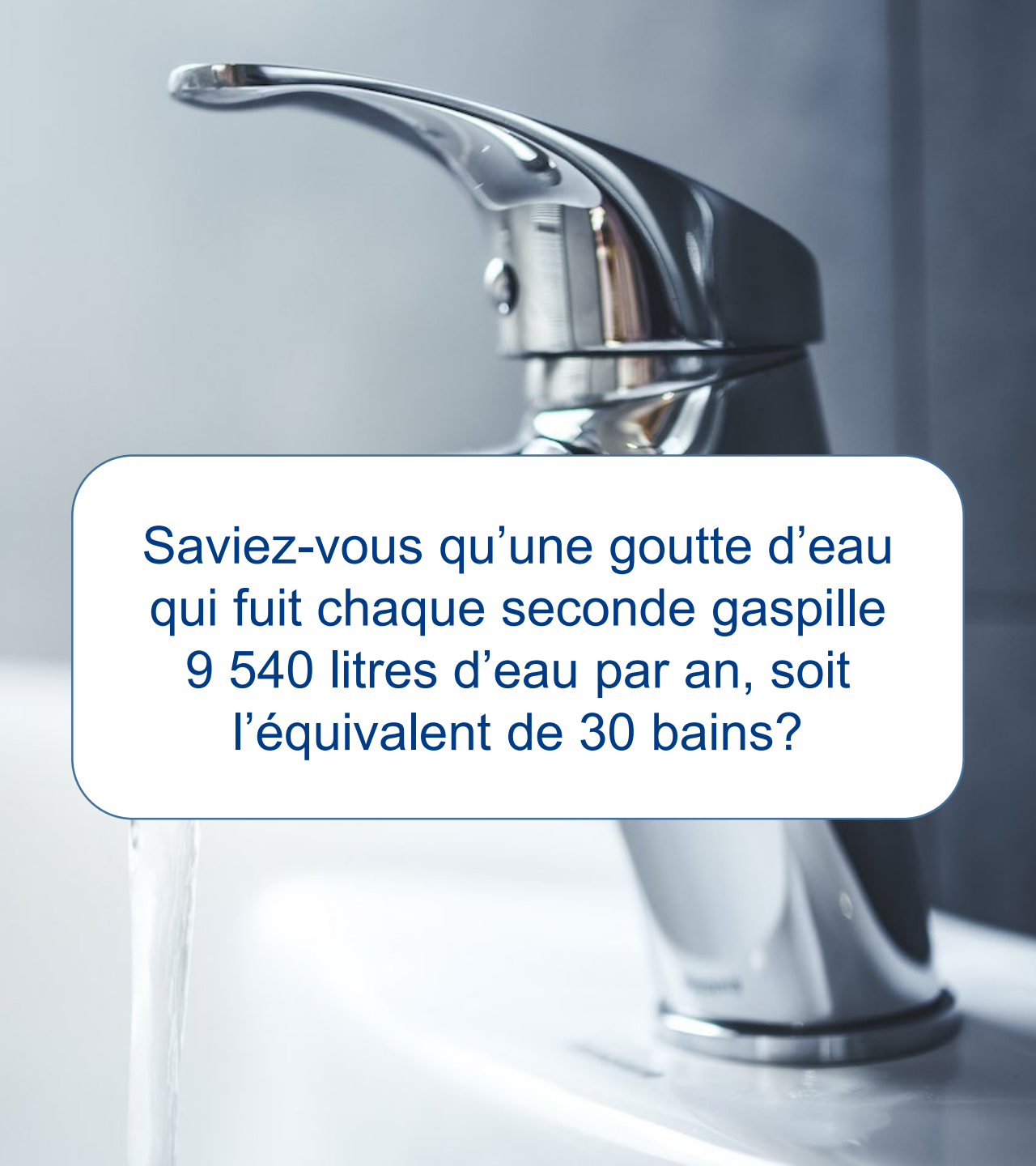
Limiter la dégradation des milieux aquatiques et la perte de biodiversité



Changements climatiques

Éviter les pénuries d'eau et limiter les sécheresses

Assurer un approvisionnement stable



Saviez-vous qu'une goutte d'eau qui fuit chaque seconde gaspille 9 540 litres d'eau par an, soit l'équivalent de 30 bains?

STRATÉGIES POUR UNE BONNE GESTION DE L'EAU

- ✓ Bien fermer le robinet après utilisation;
- ✓ Éviter de laisser couler l'eau lors du lavage des mains, du brossage de dents ou du lavage de matériel;
- ✓ Toujours signaler les fuites d'eau (toilette, robinet) par une requête Octopus;
- ✓ Ne pas verser de produits chimiques ou pharmaceutiques dans les éviers;
- ✓ Ne pas consommer d'eau embouteillée – utiliser une gourde d'eau réfrigérée et les fontaines d'eau.

Pourquoi doit-on bien gérer l'énergie?

1

Réduire le gaspillage énergétique

2

Protéger l'environnement

3

Lutter contre les changements climatiques

4

Pour réduire les coûts

STRATÉGIES POUR UNE BONNE GESTION DE L'ÉNERGIE

- ✓ Éteignez les lumières en quittant votre bureau à la fin du quart de travail;
- ✓ Si vous êtes le dernier ou la dernière à sortir de la toilette, de la salle de réunion ou de la salle de repos, éteignez les lumières;
- ✓ Si vous êtes le dernier ou la dernière à quitter l'étage ou une section de bureaux qui sont vides, éteignez les lumières dans les aires de circulation;
- ✓ Si la fenêtre s'ouvre, éviter de l'ouvrir lorsque le chauffage ou la climatisation fonctionne.



Pour une gestion durable de l'énergie



Lorsque possible, optez pour les escaliers plutôt que l'ascenseur.

L'exercice améliorera du même coup votre santé!

Source : [Campagne de sensibilisation Design actif : prenez les escaliers](#)

Pour une gestion durable de l'énergie (suite)

Utilisez les équipements électriques des aires communes mises à votre disposition.



Pour réduire l'impact des appareils électroniques



Éteignez vos ordinateurs, moniteurs, imprimantes et photocopieurs à la fin de la journée.



Lorsque possible, configurez les appareils électroniques pour passer en mode veille après une période d'inactivité et débranchez ceux non utilisés régulièrement pour éviter la consommation d'énergie en mode veille.

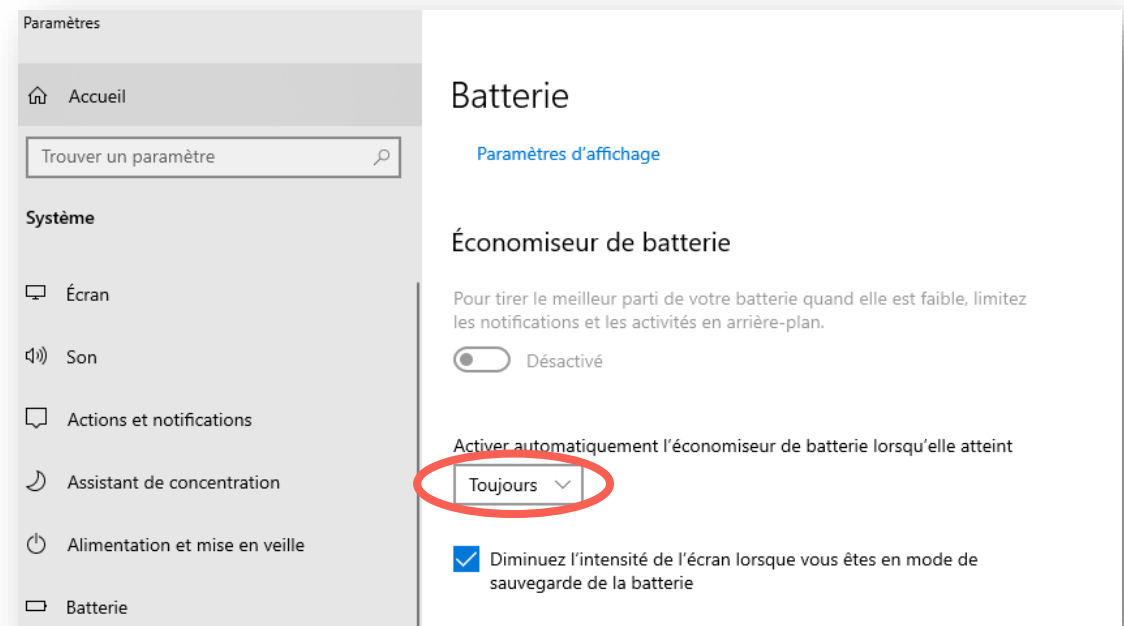
Pour réduire l'impact des appareils électroniques (suite)



Activez le mode « Économiseur de batterie » pour prolonger l'autonomie de la batterie de votre ordinateur.

En bas à droite de la barre des tâches, cliquer sur la loupe  et tapez « Batterie » dans la barre de recherche.

Le menu de droite s'affichera. Sélectionner « Toujours ».



Une pensée particulière pour les approvisionnements

Politique d'approvisionnement écoresponsable

- Encourager l'achat de matériel écoénergétique (par exemple certifié ENERGY STAR) et à faible consommation d'eau;
- Privilégier l'achat de matériel recyclable;
- Réduire l'usage du papier et favoriser les documents numériques;
- Choisir des fournisseurs engagés dans des pratiques durables.

Gestion efficace des bâtiments

- Optimisation de l'éclairage
- Participation au programme de Gestion de la demande de pointe d'Hydro-Québec
- Élaboration et mise en œuvre d'une feuille de route en transition énergétique
 - Modernisation des systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation
 - Amélioration des enveloppes des bâtiments
 - Électrification et transition vers des sources d'énergie durable
 - Suivi et optimisation énergétique

Pour en savoir plus ou pour toute question

Si vous désirez en connaître davantage sur la démarche de développement durable, consulter la page intranet suivante :

<https://intranet.cisssmo.rtss.qc.ca/fr/page/nos-directions/direction-des-services-techniques/developpement-durable>

Des questions? Contacter l'équipe à l'adresse courriel suivante :

developpement.durable.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca